CURS: 1r ESO	**ASSIGNATURA:** Educació Física	IES SINEU 2020/21

PROFESSOR: Joan Llompart Oliver (**jllompart@**iessineu.net), Catalina Genovart Mesquida (**cgenovart@iessineu.net**), Sebastià Seguí Pons (ssegui@iessineu.net)

ORGANITZACIÓ DELS CONTINGUTS DURANT EL CURS (variable en funció de la situació).

T1. L'escalfament
T2. De les habilitats i destreses motrius bàsiques als jocs preesportius.
T3. L'expressió corporal.
T4. Condició física i salut.
T5. El tir amb fona.
T6. Bàdminton.
T7. Els jocs populars i tradicionals de les Illes Balears.
T8. Els primers auxilis.

MATERIALS.

- Dossier apunts 1r ESO + AULA VIRTUAL.
- Roba esportiva còmoda i adequada al temps.
- Calçat tipus running o tennis ben lligats (no s'admetrà calçat tipus converse, vans o semblant).
- Botella d'aigua individual.
- Tovalloletes humides i desodorant (recomanable).
- Roba per canviar-se (recomanable).
- Fona (es construirà a classe).
- Mascareta de recanvi i recipient per guardar-la.
- Gel hidroalcohòlic.

PROCEDIMENTS PER A L'AVALUACIÓ

- Exàmens teòrics.
- Treballs i/o fitxes de treball.
- Proves pràctiques de cada UD.
- Assistència i participació a les sessions.
- Valoració de l'actitud (registres del professor sobre el compliment de les normes, vestuari adequat, assistència, esforç, ajuda, col·laboració, comportament, protocol covid...).

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ.

- Conceptes (examen teòric, treballs...) (20%). **El mínim per aprovar serà de 3 punts sobre 10.** En aquest apartat hem de dir que es valorarà l'ortografia i l'expressió escrita seguint el programa *"afina la llengua"* del centre.
- Procediments (40%). El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10. En aquest apartat s'inclouen proves pràctiques, treballs pràctics, participació en la sessió, la millora personal, treball en equip...
- Actitud (40%). El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10. En aquest apartat s'inclou l'avaluació del comportament, l'assistència a classe, el respecte, el compliment de la normativa, l'esforç i implicació, les actituds d'ajuda, la col·laboració, la puntualitat, dur el material, protocol covid...

RECUPERACIÓ.

- *En cas de suspendre una avaluació* s'han de recuperar les proves pràctiques i totes les tasques suspeses.
- *En cas de suspendre a la convocatòria del juny:* es lliurarà a l'alumne un document amb les tasques i criteris que ha de realitzar al mes de setembre per a recuperar l'assignatura.
- *Quan no es puguin fer activitats o exàmens pràctics:* es substituiran les proves pràctiques per algun altre tipus de tasques concretes, normalment, de tipus teòric.

ABSÈNCIES / LESIONS / MALALTIES / FALTES DE ROBA.

Els alumnes estan obligats a participar al 80% de les sessions pràctiques, a no ser que una malaltia o lesió els ho impedeixi. No realitzar 2 sessions pràctiques (4h), sense justificació, suposa suspendre l'avaluació.

- Quan un alumne/a falti a classe ha de justificar la falta al professor tutor.
- Quan un alumne/a no fa classe pràctica per un problema de salut puntual ha de dur un justificant a l'agenda signat pels seus pares o un informe d'haver anat al metge. En aquest cas es podria explicar la lesió/malaltia i la durada.
- L'alumne que no duu roba adequada no pot realitzar classe d'educació física i és considerat com a no justificat.
- Si algun alumne/a pateix algun tipus de **malaltia o lesió crònica o de llarga durada** que l'impedeixi la pràctica total o la realització de determinats exercicis físics durant tot el curs, ha de presentar un **justificant o certificat mèdic oficial** (descripció de la malaltia o lesió, exercicis contraindicats i de rehabilitació) durant el mes d'octubre.
- L'alumnat lesionat durant un 50% de la unitat didàctica, tot un trimestre o curs complet rebrà una modificació dels continguts. La part pràctica se substituirà per les descripcions de les sessions realitzades ordenades cronològicament i l'elaboració de tasques extres que es lliuraran al professorat en la data encomanda. El professor lliurarà un guió a seguir per l'elaboració d'aquestes tasques. Evidentment, per aquesta situació especial, els criteris de qualificació es modificaran.

SORTIDA : Senderisme (condicionada a l'evolució del curs escolar).

NORMES DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA.

- El dia que l'alumne/a tengui classe d'Educació Física ha de venir de casa amb roba esportiva, al finalitzar la sessió es disposarà de temps per a les tasques d'higiene. No es farà ús del vestidor segons les recomanacions rebudes.
- Si, excepcionalment, s'ha d'anar al bany s'ha de demanar permís al professorat.
- Està totalment prohibit portar telèfon mòbil i càmera fotogràfica durant la classe d'Educació Física, a no ser que el professor ho indiqui per alguna tasca específica (seguint normativa de centre).
- Les motxilles i tot el material de l'alumnat s'ha de deixar a la vista i on indiqui el professor. L'Institut no es fa responsable de les pèrdues o robatoris de material.

- L'alumne/a ha de complir amb els protocols d'arribada al pavelló, garantir la distància de seguretat en cas d'espera i afavorir l'ordre, organització i dinàmica de l'inici de la sessió. Cal seguir i complir amb les pautes establertes.
- **L'alumnat només podrà accedir a l'interior del magatzem quan el professorat li doni permís** per fer-ho.
- En cas que el material s'espatlli per negligència o mal ús per part de l'alumnat, **el responsable l'haurà de pagar**. Si no es coneix el responsable o si el material desapareix, serà tot el grup el que haurà de pagar les despeses per a la seva reposició.
- Cada grup s'ha d'esforçar per respectar la feina dels altres grups que estiguin a classe d'EF dins el pavelló. És important controlar el renou i l'espai assignat.
- Una part molt important de la qualificació de l'àrea prové de l'ACTITUD: esforç, interès, compliment de totes les normes, bon comportament, respecte a companys i professorat, i bon ús de les instal·lacions i del material, tant individual com de grup.
- S'ha de complir amb el protocol de les normes d'higiene i seguretat per la prevenció del covid especificades en el pla de contingència de l'institut i les específiques del departament que s'expliquen a continuació.

NORMES HIGIÈNIQUES ESPECÍFIQUES DEL DEPARTAMENT

- Sempre que el professor ho indiqui s'ha de dur mascareta, sobretot quan no es puguin mantenir les distàncies. Heu de dur mascareta de recanvi i un recipient per guardar-la.
- Una vegada hagis deixat la motxilla ves al lloc assignat pel professor. Seu, estigues tranquil, respecta la distància de seguretat amb els altres i no et llevis la mascareta fins que el professor t'ho indiqui.
- En cas d'haver de beure, demanar permís al professor i mai compartir la botella amb ningú ni beure aigua dels vestidors. Assegura't de dur suficient aigua, sobretot el dia que et toqui EF. Respecta la distància de seguretat amb els altres quan beguis aigua.
- No s'ha d'intercanviar material amb ningú. Cada un s'ha de responsabilitzar del seu durant l'activitat.
- Evita tocar-te la cara amb les mans durant l'activitat física. És molt comú sobretot quan es sua
- Tot l'alumnat ha de col·laborar amb el professor amb la desinfecció del material.
- Ens netejarem les mans amb gel hidroalcohòlic abans, a mitja classe i al finalitzar la mateixa com a mínim i sempre que sigui necessari.
- Com a norma general, entrarem per la porta de vidre i sortirem per la metàl·lica.
- Es deixaran les motxilles a llocs específics de la grada, estaran marcats amb cinta adhesiva.
- Es desinfectaran els espais emprats després de cada classe de dues hores.
- En cas d'aparició sobtada de febre, tos i sensació de falta d'aire i/o també calfreds, mal de coll, dolor muscular, mal de cap, debilitat general, diarrea o vòmits durant la classe, s'ha d'avisar immediatament al professor. Si aquests símptomes apareixen a casa, ja no s'ha de venir a l'institut.

AVALUACIÓ DE L'ACTITUD (les següents normes no eximeixen de possibles modificacions i inclusió de noves al llarg del curs escolar). Parlam de:

A) Conductes positives: són considerades com a conductes d'ajuda, esforç, bon comportament, empatia, compliment de la normativa… vers a tots els elements implicats en el procés d'ensenyança – aprenentatge (companys, professor, material, espai…).

B) Conductes inadequades: són considerades faltes lleus:

- No portar el material adequat per al desenvolupament de les sessions d'Educació Física.
- Arribar tard.
- Falta d'atenció i interrupció.
- No complir amb les funcions assignades.
- No complir amb la normativa bàsica d'organització de les sessions, de funcionament...
- Menjar a les instal·lacions.

C) Conductes prohibides: són considerades faltes greus o molt greus.

- La reiteració de conductes inadequades (cinc conductes inadequades seran considerades una falta greu) .
- Mala utilització del material i instal·lacions.
- Agressions físiques i/o verbals a companys i professorat.
- No complir amb les ordres indicades pel professorat.
- No complir amb el protocol COVID.
- Entrar el mòbil dintre el vestidor i/o fer-ne ús.