

MENU MARÇ 2023

		DIMECRES 01-03-23	DIJOUS 02-03-23	DIVENDRES 03-03-23
		FESTA	LLENTIES ESTOFADES POLLASTRE MARGARITA AMB TOMÀTIGA I ORENGA IOGURT	SOPA DE VERDURES I OU RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATES FRUITA
DILLUNS 06-03-23	DIMARTS 07-03-23	DIMECRES 08-03-23	DIJOUS 09-03-23	DIVENDRES 10-03-23
SOPA INDIOT AMB VERDURES I PATATA FRUITA	CREMA DE CARABASSÓ TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA FRUITA	CUINAT DE CIURONS LLOM ROSTIT AMB VERDURES IOGURT	CALAMAR PLANXA AMB AMANIDA ARROÇ DE PEIX LLUÇ AL FORN FRUITA	CREMA DE VERDURES TALLARINS AL PESTO PITERA DE POLLASTRE AMB AMANIDA FRUITA
VESPRE: VARETES DE LLUÇ AMB AMANIDS	ALETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	TONYINA AMB VERDURES BOLLIDES	REMANAT D'OUS AMB BOLETS	SOPETA DE VERDURES
DILLUNS 13-03-23	DIMARTS 14-03-23	DIMECRES 15-03-23	DIJOUS 16-03-23	DIVENDRES 17-03-23
CUINAT DE MONGETES POLLASTRE AL FORN FRUITA	ESPIRALS AMB SALSAPOLITANA LLUÇ PLANXA AMB AMANIDA FRUITA	SÉMOLA SALTIXTES AMB PATATA FRUITA	CIURONS AMB VERDURES PEIX PLANXA AMB PISTO IOGURT	ARRÒS A LA CUBANA TRUITA DE PERNIL I AMANIDA FRUITA
VESPRE: PURÉ DE VERDURES	LLIBRETS DE LLOM AMB AMANIDA	OU BOLLIT AMB BRÒQUIL	CROQUETES DE POLLASTRE AMB AMANIDA	PIZZA CASOLANA AMB PERNIL
DILLUNS 20-03-23	DIMARTS 21-03-23	DIMECRES 22-03-23	DIJOUS 23-03-23	DIVENDRES 24-03-23
SOPA POLLASTRE AL FORN AMB PURÉ DE PATATA FRUITA	CUINAT DE LLENTIES TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA FRUITA	PURÉ DE VERDURES PEIX AMB SALSAPERDA I PATATA AL VAPOR FRUITA	ARRÒS DE BROU LLOM TORRAT AMB SALTEJAT DE XAMPINYONS FRUITA	FIDEUS DE MARISC PINXO DE POLLO AMB AMANIDA IOGURT
VESPRE: SARDINETES AMB AMANIDA	CREMA DE BOLETS I POLLASTRE	POLLASTRE I SALSAPERDA DE TOMÀTEC I PREBE	MOUSAKA DE TONYINA I PREBE	OUS PLANXA AMB COLFLORI
DILLUNS 27-03-23	DIMARTS 28-03-23	DIMECRES 29-03-23	DIJOUS 30-03-23	DIVENDRES 31-03-23
ESCALDUMS DE POLLASTRE PEIX FORN AMB VERDURES FRUITA	CREMA DE CARABASSA I PASTANAGA PASTÍS DE POLLASTRE I VERDURES FRUITA	BROU DE PEIX I MARISC CARABASSINS FARCITS DE PEIX AMB AMANIDA FRUITA	SOPA DE VERDURES I OU RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES I PATATES FRUITA	LLENTIES ESTOFADES POLLASTRE MARGARITA AMB TOMÀTIGA I ORENGA IOGURT
WOK DE VERDURES AMB ARRÒS	OU BOLLIT AMB MENESTRA	FAJITAS DE POLLASTRE I VERDURES	CREMA DE VERDURES	CALAMAR PLANXA AMB AMANIDA

CEREALS CON GLUTEN
 CRUSTACEOS
 FRUTOS SECOS
 HUEVO
 LÁCTEO
 MOLUSCOS
 PESCADO
 APIO
 ALTRAMUCES
 CACAHUETES
 SOJA
 MOSTAZA
 SULFITOS
 SÉSAMO

