



## DILLUNS

8

Crema de carbassa  
Lasanya de peix blanc  
(1,3,4,5,6,7,8,11)  
Fruita

15

Espaguetis bolonyesa  
(1,5,7,8)  
Gall a la planxa amb  
picadillo i verdures  
saltejades (4,6,11)  
logurt (3)

22

Crema de verdures amb  
crostons al forn (1)  
Aguiat de Lluç amb patata  
i verdures (6)  
Fruita

29

Arròs brovós de verdures  
Cuixa de pollastre amb  
ceba i pastanagó  
Fruita

## DIMARTS

9

Cuinat de lleties amb  
verdures  
Truita de patata i ceba  
amb iceberg (5)  
logurt (3)

16

Arròs de peix  
(4,6,10,11)  
Pitera de pollastre a la  
planxa amb ensalada  
Fruita

23

Wok d'espaguetis amb  
verdures i salsa de soja  
(1,5,7,8)  
Ous remanats amb  
xampinyons (5)  
Fruita

30

Macarrons integrals amb  
salsa de tomàquet i  
tonyina (1,5,6,7,8)  
Ous amb espinacs (5)  
Fruita

## DIMECRES

10

Arròs 3 delícies (5,7)  
Croquetes de bollit amb  
ensalada (lletuga,  
tomàquet i pastanagó  
ratllat) (1,2,3,5,7,8)  
Fruita

17

Ciurons escaldins (10)  
Salmó al forn amb  
verdures (4,6,11)  
Fruita

24

Sopa juliana (13)  
Pizza casolana de  
formatge i york (1,3,5,7)  
Fruita

31

Crema de verdures  
Escalop de pollastre amb  
lletuga, blat de moro i  
pastanagó ratllat  
(1,2,3,5,7,8)  
logurt (3)

## DIJOUS

11

Porrusalda (sopa de  
patata i verdures)  
Mussola a la planxa amb  
verdura saltejadaes  
(4,6,11)  
Fruita

18

Crema de llegum amb  
verdures (10)  
Frittata de verdures amb  
iceberg (3,5)  
Fruita

25

Paella de carn i verdures  
Fruita

## DIVENDRES

12

Pasta integral a la  
carbonara (1,2,3,7,8)  
Hamburguesa mixta  
casolana amb ensalada  
(10)  
Fruita

19

Sopa de brou de carn  
(1,5,7,8)  
Pilotes amb salsa de  
tomàquet (5)  
Fruita

26

Cuinat de mongeta blanca  
(10)  
Pollastre al curry amb  
arròs (3,8)  
logurt (3)



## GENER

- Totes les ensalades estan trempades amb oli d'oliva verjo.
- Els iogurts contenen menys de 12g/100g de sucres afegits
- L'única beguda emprada serà aigua
- La fruita i verdura és de temporada.
- Hi ha alternança amb pa blanc, integral i morè



Num.Col: 0081



Els plats poden contenir els següents al·lèrgens:

1.Gluten, 2.Grans sésam, 3.Lactis, 4.Mol·luscs, 5.Ous, 6.Peix, 7.Soja, 8.Mostassa, 9.Fruits de closca, 10.Sulfits, 11.Crustacis, 12.Cacauets, 13.Api, 14.Tramussos