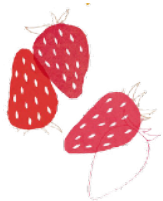


DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES****FEBRER**

- Totes les ensalades estan trempades amb oli d'oliva verjo.
- Els iogurts contenen menys de 12g/100g de sucres afegits
- L'única beguda emprada serà aigua
- La fruita i verdura és de temporada.
- Hi ha alternança amb pa blanc, integral i morè

**5**

Espaguetis bolonyesa (1,5,7,8)
Gall a la planxa amb picadillo i verdures saltejades (4,6,11)
Fruita

6

Crema de llegum amb verdures (10)
Frittata de verdures amb iceberg (3,5)
logurt (3)

7

Arròs de peix (4,6,10,11)
Pitera de pollastre a la planxa amb ensalada
Fruita

8

Sopa de brou de carn (1,5,7,8)
Rodó d'indiot amb xips de moniato al forn (3,7)
Fruita

9

Porrusalda (sopa de patata i verdures)
Mussola a la planxa amb verdura saltejades (4,6,11)
Fruita

12**13****14****15****16**

Cuinat de mongeta blanca (10)
Pollastre al curry amb arròs (3,8)
logurt (3)

Crema de verdures amb crostons al forn (1)
Aguiat de Lluç amb patata i verdures (6)
Fruita

Wok d'espaguetis amb verdures i salsa de soja (1,5,7,8)
Ous remanats amb xampinyons (5)
Fruita

Sopa juliana (13)
Pizza casolana de formatge i york (1,3,5,7)
Fruita

Paella de carn i verdures
Fruita

19**20****21****22****23**

Cuinat de lleties amb verdures
Trita de patata i ceba amb iceberg (5)
Fruita

Sopa de brou de carn (1,5,7,8)
Lluç a la mallorquina (1,2,3,4,5,6,7,9,11,12)
Fruita

Arròs brovós de verdures
Cuixa de pollastre amb ceba i pastanagó
Fruita

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i tonyina (1,5,6,7,8)
Ous amb espinacs (5)
Fruita

Crema de verdures
Escalop de pollastre amb lletuga, blat de moro i pastanagó ratllat (1,2,3,5,7,8)
logurt (3)

26**27****28****29**

Pasta integral a la carbonara (1,2,3,7,8)
Hamburguesa mixta casolana amb ensalada (10)
Fruita

Crema de carbassa
Lasanya de peix blanc (1,3,4,5,6,7,8,11)
Fruita

Arròs a la cubana (5)
Croquetes de bollit amb ensalada (lletuga, tomàquet i pastanagó ratllat) (1,2,3,5,7,8)
Fruita

FESTA ESCOLAR UNIFICADA

Num.Col: 0081

Els plats poden contenir els següents al·lèrgens:

1.Gluten, 2.Grans sésam, 3.Lactis, 4.Mol·luscs, 5.Ous, 6.Peix, 7.Soja, 8.Mostassa, 9.Fruits de closca, 10.Sulfits, 11.Crustacis, 12.Cacauets, 13.Api, 14.Tramussos