

El dinar s'acompanya de pa del Forn de Binissalem i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred per trempar

1	2	3	4	5
Festiu	PASTA TRICOLOR AMB TOMÀTIGA CHERRY, BLAT DE LES ÍNDIES, OLIVES, TRUITA (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ENSALADA CÉSAR (lletuga romana, pollastre, formatge, crostons de pa) (1,7)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA
	RABAS DE CALAMAR (1,2,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12)	LLUÇ AL FORN A LA LLIMONA (4)
	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	SALSA DE VERDURES, AMB TOMÀTIGA (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
	Suggeriment de sopar: Arròs saltat amb verdures i festucs / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i salmó a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
8	9	10	11	12
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA PIZZAIOLA (1,3)	CUINAT DE MONGETES AMB VERDURES	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS (1)	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7)
HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB CEBA	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA (6,12)	TRUITA DE PATATES I CARABASSÓ (3)	LLAMPUGA AL FORN (4)
ENSALADA PRIMAVERA (lletuga, ceba, tomàtiga, olives i cogombre)	PATATES FREGIDES	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	ENSALADA GREGA (fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i lluç a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema freda de porros i ciurons amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita
15	16	17	18	19
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB PEBRES (1,3)	SOPA DE BROU DE POLLASTRE AMB FIDEVÍ (1,3)	CIURONS TREMPATS AMB PATATA, MONGETES, PASTANAGÓ I OU (3)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA
FINGERS DE POLLASTRE (1)	RAP AL FORN AMB SALSA MARINERA (2,4,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN	RODÓ DE VEDELLA MALLORQUINA
ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies)	BRÒQUIL I PASTANAGÓ	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4)	ENSALADA DE POMA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, poma)	SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Truita de patata i pebes torrats / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de mongetes blanques / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb arròs i salsa de porros / Fruita	Suggeriment de sopar: Sípia amb cuscús i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quesadillas variades / Fruita
22	23	24	25	26
ESPIRALS AGLIO E OLIO (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ARRÒS AMB SALSETA (tomàtiga, carn picada)
SALSITXES DE PORC (6,7,12)	TRUITA DE PATATA (3)	BACALLÀ AL FORN (4)	PITRERA DE POLLASTRE AMB CEBA	PALOMETA AL FORN AMB PICADA D'ALL, JULIVERT I LLIMONA (4)
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga, blat de les índies)	AMB PEBRES TORRATS I SALSA DE TOMÀTIGA	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	MINISTRA DE VERDURES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Arròs amb mongetes pintes a la mexicana / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom de tonyina amb arròs i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons trempats amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb salsa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pa amb oli / Fruita
29	30	31	Legenda d'al·lèrgens presents:	
PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURA (1,3)	ARRÒS SEC PEIX DE CALA RATJADA (2,4,14)	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos	
LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,7)	LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	POLLASTRE AL FORN		
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, pastanaga, tomàtiga i remolatxa)	ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6)	CEBA I PATATA		
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb pesto / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i salmó a la planxa / Fruita		