



MENÚ

Abril 2021

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous 01	Divendres 02
•	•	•	• VACANCES DE PASQUA	• VACANCES DE PASQUA
•	•	•	•	•
•	•	•	•	•

Dilluns 05	Dimarts 06	Dimecres 07	Dijous 08	Divendres 09
• VACANCES DE PASQUA	• VACANCES DE PASQUA	• VACANCES DE PASQUA	• VACANCES DE PASQUA	• VACANCES DE PASQUA
•	•	•	•	•
•	•	•	•	•

Dilluns 12	Dimarts 13	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
• Crema de llegums (12)	• Ensalada d'arròs amb cranc (1,2,3,4,6,10,12)	• Macarrons a la napolitana (1,12) amb formatge (3,7)	• Crema de colflori (12)	• Cuinat de mongetes blanques (12)
• Lluc arrebossat (1,4) i ensalada (lletuga, tomàtiga)	• Hamburguesa mixta (6) i carbassó rostit	• Abadejo al forn (4) i ensalada (lletuga, blat de les índies)	• Estofat d'indiot amb patates (12)	• Truita de patata (3) i ensalada (lletuga, pastanaga, olives)
• Iogurt (7) i pa integral (1)	• Fruita de temporada i pa integral (1)	• Fruita de temporada ECO i pa blanc (1)	• Fruita de temporada i pa integral (1)	• Fruita de temporada i pa integral (1)

Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
• Sopa de bullit amb galets ECO (1,9)	• Cuinat de lletíes amb bledes (12)	• Ensaladilla russa amb tonyina i ou bollit (3,4,6,12)	• Arròs 3 delícies (1,3,6,7)	• Crema de pèsols (12)
• Bullit (12)	• Hoki a la bordalesa (1,4) i ensalada (lletuga, blat de les índies)	• Salsitxes fresques de porc (7,12) i ensalada (lletuga, pastanaga, olives)	• Perca a la planxa (4) i ensalada (lletuga, tomàtiga)	• Carbonada de vedella i patata al forn (12)
• Fruita de temporada (7) i pa integral (1)	• Gelat (7) i pa integral (1)	• Fruita de temporada i pa blanc (1)	• Fruita del temps ECO i pa integral (1)	• Fruita de temporada i pa integral

Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
• Crema de carbassó (12)	• Escudella fresca (12)	• Mini pizzes (1,4,6,7)	• Crema de llegums (12) amb crostons (1,7)	• Ensalada tropical (3,6,7,12)
• Pilotes amb tomàtiga (6,12) i coucous amb verdures (1)	• Truita de patates (3) i ensalada (lletuga, tomàtiga)	• Salmó a la planxa (4) i ensalada (lletuga, pastanaga, olives)	• Cuixetes de pollastre amb llimona i ensalada (lletuga, blat de les índies)	• Paella mixta (2,4,12,14)
• Fruita de temporada i pa integral (1)	• Iogurt (7) i pa integral (1)	• Fruita del temps i pa blanc (1)	• Fruita de temporada i pa integral (1)	• Fruita de temporada ECO i pa integral (1)

La beguda sempre serà aigua

ECO: producte ecològic



n=wrest

Menús revisats i aprovats per la nostra Dietista/Nutricionista.
Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº Col. MAD00357

LA NOSTRA PROPOSTA DE SOPARS PER AQUES MES ES:

			DIJOUS - 01 VACANCES DE PASQUA	DIVENDRES - 02 VACANCES DE PASQUA
DILLUNS - 05 VACANCES DE PASQUA	DIMARTS - 06 VACANCES DE PASQUA	DIMECRES - 07 VACANCES DE PASQUA	DIJOUS - 08 VACANCES DE PASQUA	DIVENDRES - 09 VACANCES DE PASQUA
DILLUNS - 12 Pollastre "al chilindrón" amb bulgur integral de verdures Fruita	DIMARTS - 13 Truita francesa amb xampinyons i formatge blau. Puré de remolatxa Fruita	DIMECRES - 14 Crema de carbassa amb cigrons Làcti	DIJOUS - 15 Lasagna cassolana de tonyina Fruita	DIVENDRES - 16 Llom a la planxa i espàrrecs amb pastanaga baby saltejada Fruita
DILLUNS - 19 Llenguado enfarinat i ensalada de temporada amb rabanets Lacti	DIMARTS - 20 Rodó d'indiot al forn amb salsa de verdures i cols de brusel·les Fruita	DIMECRES - 21 Lluç gratinat amb lactonesa de carbassa i curry. Patates al forn amb bróquil. Fruita	DIJOUS - 22 Albergínies a la parmesana i filets de seitán a la planxa Fruita	DIVENDRES - 23 Truita francesa amb cuixot i espinacs a la catalana Fruita
DILLUNS - 26 Mongetes blanques estofades amb carbassa Fruita	DIMARTS - 27 Daurada al forn amb bledes, espinacs i ceba Fruita	DIMECRES - 28 Escaldums d'indiot Fruita	DIJOUS - 29 Taboulé de quinoa amb ou bollit Lácti	DIVENDRES - 30 Conill amb ceba i patates al vapor amb pèsols Fruita

En compliment amb el Reglament UE 1169/2011 d'informació alimentària facilitada al consumidor, indiquem els al·lèrgens presents als nostres menús segons el següent codi numèric:

1 Gluten, 2 Crustacis, 3 Ous, 4 peix, 5 Cacauets, 6 Soia, 7 Llet, 8 Fruits de closca, 9 Api, 10 Mostassa, 11 Sèsam, 12 Diòxid de sofre i sulfits, 13 Tramussos, 14 Mol·luscs.

En compliment amb la Llei 17/2011 de Seguretat Alimentària i Nutrició, posem a disposició del seu centre, a través de la nostra pàgina web, la descripció completa d'ingredients emprats i al·lèrgens que pugui contenir cada plat del menú. Sol·liciteu més informació al seu centre.

Abans d'imprimir o sol·licitar una còpia impresa d'aquest menú, pensi bé si és necessari fer-ho. El medi ambient és qüestió de tots.

