

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

2	3	4	5	6
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA PIZZAIOLA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, julivert) (1,3) LLOM DE LLUÇ AMB PICADA (4) ENSALADA ORIENTAL (iceberg, espinacs, pastanaga, taronja, soia) (6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i pollastre</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Quínoa amb verdures i rap</i>	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, olives negres, blat de les índies, tonyina) (1,3,4) MAGRE DE PORC AL FORN XAMPINYONS I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita amb torrades</i>	PURÉ DE VERDURES NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de blat sarraí i lleties</i>	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES (porro, pebre vermell, pastanaga, pèsols) GALL AL FORN AMB PEBRES (4) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Quiche</i>
9	10	11	12	13
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3) ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i salmó</i>	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7) LLIBRET D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7) ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, ceba, tomàtiga, cogombre, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Patata i verdures amb ou</i>	PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, ceba, porro, patata) ROSTIT DE POLLASTRE MINESTRA DE VERDURES IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i ciurons</i>	ARRÒS DELÍCIES DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gamba) (2) MEDALLÓ DE LLUÇ AL FORN (4) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga cicero, germinats, tonyina) (4,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pastis de verdures amb patata</i>	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3) PITERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA MONGETES TENDRES SALTADES AMB BACÓ FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pizza</i>
16	17	18	19	20
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3) FILET DE LLUÇ A LA LLIMONA (4) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Patata i verdures amb ou</i>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb arròs i tonyina</i>	ARRÒS DELÍCIES DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols, bacó) (6,7) TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA ESTIVAL (iceberg, tomàtiga, pastanaga, olives verdes) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Quínoa amb verdures i ciurons</i>	PURÉ D'ESPINACS I LLEGUMS HAMBURGUESA VEGETAL DE COLFLORI ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i hamburguesa de ciurons</i>	ENSALADA DE PATATA AMB TREMPÓ, TONYINA I OU (3,4) GREIXERA DE BACALLÀ (4) PASTANAGA, CARXOFA I PÈSOLS IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i quesadilles</i>
23	24	25	26	27
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3) HOKI AL FORN (4) ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA A LA FRANCESA (3) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa amb verdures i pollastre</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES CUIXETES DE POLLASTRE XAMPINYONS I ARRÒS AL CURRY (7) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita de patata</i>	PASTA AMB TOMÀTIGA, BLAT DE LES ÍNDIES, TONYINA I OLIVES (1,3,4) LLAMPUGA AMB PEBRES (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Arròs amb verdures i lleties</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, ceba o porros, patata) RAGÚ DE VEDELLA SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i salmó amb patata</i>
30	31			
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA (1,3) LLOM DE LLUÇ AMB CEBA I PEBRE VERMELL (4) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Quínoa amb verdures i lleties</i>	SOPA DE BROU DE PEIX AMB SÈPIA I GAMBETES (1,2,3,4,14) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) PASTANAGÓ I MONGETES AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada de quínoa amb pollastre</i>			

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs