

El dinar es serveix amb de pa integral o moreno de forn i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge extra para trempar en cru.



11		12		13	
ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, ou bullit i tonyina) (1,3,4)		CREMA DE VERDURES I LLEGUMS		CUSCÚS AMB CIURONS I VERDURES (ceba, pebres, carabassí, albergínia) (1)	
LLUÇ ARREBOSSAT (1,3,4)		RODÓ D'INDIOT AL FORN		TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mezclum, tomàtiga, pastanaga)		PASTANAGA I ARRÒS		ENSALADA CAPRESE (mezclum, tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	
IOGURT NATURAL (7)		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Llenties amb sanfaina de verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado panat / Fruita		Suggeriment de sopar: Carabassí gratinat amb salsa de tomàtiga / Fruita	
16	17	18	19	20	
CREMA DE CARABASSA	MACARRONS INTEGRALS AL PESTO (1,3,7,8)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3,9) (mongeta tendre, pèsols, albergínia, carabassí)	ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA	
CORDON BLEU D'INDIOT (1,3,6,7)	LAMPUGA AL FORN (4)	PIT DE POLLASTRE AMB CEBA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	RAP AL FORN AL PEBER BORD (4)	
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	PEBRES I SALS DE TOMÀTIGA	PATATES ROSTIDES AMB ROMANÍ	ENSALADA MEDITERRÀNIA AMB GERMINATS (iceberg, tomàtiga, ceba morada) (6)	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	
IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i hamburguesa de ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom lluç a la planxa amb aròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche casolà variat / Fruita	
23	24	25	26	27	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS PAELLA DE VERDURES (pebre vermell, mongeta tendre, xampinyons, pèsols)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, pemil dolç, ou) (1,3,6,7)	CREMA DE PASTANAGA	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS (ceba, pebre vermell, verd, xampinyons)	
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	HOKI AL FORN AMB PICADA (all, julivert, llimona) (4)	TIRES DE CALAMAR (1,2,3,4,14)	PILOTES DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	RODÓ D'INDIOT AL FORN	
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mezclum, tomàtiga, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mezclum, tomàtiga cicerol)	ENSALADA DE TARDOR (mezclum, fulla de roure, ceba morada, tomàtiga, poma)	SALS DE TOMÀTIGA I PATATA	BRÒQUIL, TOMÀTIGA CICEROL I SÈSAM (11)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pollastre a la planxa amb verdures i patata al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada amb cuscús i truita a la francesa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina amb patata / Fruita	
30					
FUSILLI A LA NAPOLITANA (1,3)					
BACALLÀ ARREBOSSAT (1,4)					
ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)					
FRUITA DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb sanfaina / Fruita					

Bon inici de curs a tothom !

Al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos