

Festiu

4	5	6	7	8
ARRÒS INTEGRAL AMB SALS A DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	PURÉ DE CARABASSA (amb porro i carabassa ecològics)	CIURONS I MINESTRA DE VERDURES I ARRÒS
FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB XAMPINYONS	TIRES DE CALAMAR (1,2,3,4,6,7,12,14)	LLAMPUGA AL FORN (4)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, pastanaga, tomàtiga)	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	AMB PEBRES VERMELLS I PATATA	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana ecològica, ceba morada, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sémola de brou de peix amb lluçet i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (1) (amb porro ecològic)	FIDEUÀ AMB SALS DE NATA I FORMATGES (1,3,7)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I PATATA	ARRÒS 5 DELICIES (gamba, truita) (2,3,4,12,14)	CIURONS AMB VERDURES I ARRÒS
INDIOT A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA (3)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	HOKI AL FORN (Pesca sostenible certificada) (4)	RAGÚ DE VEDELLA
ENSALADA CAMPERA (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabeguera, formatge tendre) (7)	BRÒQUIL I COLIFLOR AL VAPOR	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana ecològica, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol)	AMB SALS DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties amb pisto i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb patata / Fruita
18	19	20	21	22
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEVÍ (1,3,9)	ARRÒS AMB VERDURES (albergínia, carabassí, pastanaga, xampinyons)	PURÉ D'ESPINACS (amb porro ecològic)	ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, blat de les índies, olives, cuixot dolç, ou bullit) (1,3,6)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	FILET DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,12)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN	SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ANET (ceba, nata, anet) (4,7)
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, pastanaga, soia) (6)	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica
Suggeriment de sopar: Cuscús amb tomàtiga, pebres i soia / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i ous romputs amb patates / Fruita	Suggeriment de sopar: Bunyols de patata i bacallà amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i remanat d'ous amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
FUSILLI A LA NAPOLITANA (1,3)	CUINAT DE CIURONS I VERDURES (amb carabassa ecològica)	ENSALADA CESAR (mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga, pollastre, parmesà, crostons de pa) (1,7)	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (1) (amb porro ecològic)	ARRÒS SEC A LA MARINERA (gambetes, musclos, calamar, pèsols) (2,4,12,14)
TRUITA A LA FRANCESA (3)	BACALLÀ ARREBOSSAT (1,4)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	POLLASTRE A LA PLANXA	RAP AL FORN (4)
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, romana ecològica, cogombre, tomàtiga)	SALS DE TOMÀTIGA I ARRÒS	PATATES ROSTIDES	ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i sípia / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb salmó / Fruita

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos