

Festiu

4	5	6	7	8
ARRÒS INTEGRAL AMB SALS DE TOMÀTIGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) (amb carabassa ecològica)	PASTA especial sense ou A LA BOLONYESA	PURÉ DE CARABASSA (amb porro i carabassa ecològics)	CIURONS I MINESTRA DE VERDURES I ARRÒS
FILET D'INDIOT A LA PLANXA AMB XAMPINYONS	POLLASTRE A LA PLANXA	LLAMPUGA AL FORN (4)	INDIOT A LA PLANXA	POLLASTRE ROSTIT AMB LLIMONA
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, pastanaga, tomàtiga)	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	AMB PEBRES VERMELLS I PATATA	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana ecològica, ceba morada, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Sémola de brou de peix amb lluçet i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i fruita seca / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa i lluç enfarinat amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (1) (amb porro ecològic)	PASTA especial sense ou AMB SALSA DE NATA I FORMATGES (7)	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I PATATA (12) (amb carabassa ecològica)	ARRÒS 5 DELICIES (pastanaga, pèsols, gamba) (2,4,12,14)	CIURONS AMB VERDURES I CUSCÚS (1,8)
INDIOT A LA PLANXA	POLLASTRE A LA PLANXA	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	HOKI AL FORN (Pesca sostenible certificada) (4)	RAGÚ DE VEDELLA
ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabetguera, formatge tendre) (7)	BRÒQUIL I COLIFLOR AL VAPOR	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana ecològica, pastanaga)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	AMB SALS DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llenguado enfarinat amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenties amb pisto i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i soja / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb patata / Fruita
18	19	20	21	22
SOPA DE BROU DE VERDURES AMB FIDEVÍ (PASTA especial sense ou)	ARRÒS AMB VERDURES (albergínia, carabassí, pastanaga, xampinyons)	PURÉ D'ESPINACS (amb porro ecològic)	ENSALADA DE PASTA especial sense ou (tomàtiga, blat de les índies, olives, cuixot dolç) (6)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) (amb carabassa ecològica)
POLLASTRE A LA PLANXA	FILET DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA (6,12)	CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN	SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ANET (ceba, nata, anet) (4,7)
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA GRECA (romana ecològica, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, pastanaga, soia) (6)	MONGETES TENDRES I XAMPINYONS
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica
Suggeriment de sopar: Cuscús amb tomàtiga, pebres i soia / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i llom amb patates / Fruita	Suggeriment de sopar: Bunyols de patata i bacallà amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i ciurons amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA	CUINAT DE CIURONS I VERDURES (amb carabassa ecològica)	PURÉ DE VERDURES	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (1) (amb porro ecològic)	ARRÒS SEC A LA MARINERA (gambetes, musclos, calamar, pèsols) (2,4,12,14)
POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ ARREBOSSAT (1,4)	PILOTES DE CARN DE POLLASTRE I VEDELLA (1,6,12)	POLLASTRE A LA PLANXA	RAP AL FORN (4)
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	ENSALADA PRIMAVERA (iceberg, romana ecològica, cogombre, tomàtiga)	SALSA DE TOMÀTIGA I ARRÒS	PATATES ROSTIDES	ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons saltats / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i fruita seca / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb salmó / Fruita
1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Molucce				
Pasta Especial sense ou. Formatge, Embotits, Processats de Carn i Precuinats: Sense Ou.				