

2	3	4	5	6
CREMA DE CARABASSA	ENSALADA DE PASTA especial sense ou (tomàtiga cicerol, blat de les índies, olives negres, tonyina) (4)	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB COL I VERDURES	ARRÒS INTEGRAL A LA PIZZAIOLA	Festiu
POLLASTRE A LA PLANXA	FILET DE LLUÇ (4)	RODO D'INDIOT AL FORN AMB XAMPINYONS	LLUÇ AL FORN (4)	
ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, pastanaga, tomàtiga)	MINESTRA DE VERDURES	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pollastre amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, verdures i salmó / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita	
9	10	11	12	13
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PASTA especial sense ou AL PESTO (7,8)	CREMA D'ESPINACS I CIURONS	ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	SOPA MINISTRONE AMB PASTA especial sense ou (9)
POLLASTRE A LA PLANXA	RAP AL PEBRE BORD VERMELL (4)	ROSTIT DE POLLASTRE	SALMÓ AL FORN (4)	REDÓ DE VEDELLA
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	BRÒQUIL I COLFLORI	ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	ENSALADA GREGA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga, formatge tendre) (7)	VERDURES (ceba, porro ecològic i de proximitat, pastanaga) I PATATA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)
Suggeriment de sopar: Arròs integral saltat amb verdures i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i lluç amb carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Wraps variats / Fruita
16	17	18	19	20
PASTA especial sense ou AMB TOMÀTIGA	CREMA DE CARABASSÍ	ARRÒS AMB VERDURES I CIURONS	Menú Especial de Nadal	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)
POLLASTRE A LA PLANXA	LLAMPUGA AMB PEBRES (4)	INDIOT A LA PLANXA	SOPA DE BROU DE NADAL (9) (PASTA especial sense ou)	LLOM AMB CEBA
ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES XIPS	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA I DOLÇOS DE NADAL sense ou	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Llenties cuinades amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i llom amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb salsa de pebres i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita

Bon Nadal i Molts d'Anys !

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Liet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Iramusos 14: Mol·luscos

Pasta Especial sense ou. Formatge, Embotits, Processats de Carn i Preuinats: Sense Ou.