

Menú SENSE CARN, PEIX, OU, LÀCTIS (Vegà)

gener de 2025



8	9	10
BRÒQUIL AMB TOMÀTIGA CICEROL	CREMA DE COLFLORI I BRÒQUIL	ENSALADA CAMPERA (iceberg, romana, ceba morada, tomàtiga)
ARRÒS SALTAT AMB VERDURES	HAMBURGUESA VEGANA	MACARRONS A LA NAPOLITANA (1,3) (amb pèsols)
FRUITA ecològica	ENSALADA RÚSTICA (iceberg, fulles de roure, pastanaga, olives verdes)	FRUITA DE TEMPORADA
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

13	14	15	16	17
SOPA MINISTRONE AMB MERAVELLA (1,3,9)	MONGETA TENDRE I XAMPINYONS	CREMA D'ESPINACS	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicero)	ENSALADA
BOCADOS DE SOJA TEXTURITZADA (6)	ENSALADA DE PASTA (blat de les índies, olives negres, tomàtiga cicero, pèsols)	HAMBURGUESA VEGANA	ARRÒS SEC DE VERDURES	CUINAT DE CIURONS I VERDURES
ENSALADA (mesclum, tomàtiga, olives negres, orenga, alfabeguera)	FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, romana, pastanaga)	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

20	21	22	23	24
ENSALADA AMB CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga)	CREMA DE PASTANAGA	ENSALADA (romana, fulles de roure, olives negres, orenga)	ENSALADA ORIENTAL (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, soia) (6)	CIURONS AMB AMB VERDURES I CUSCUS (1)
FIDEUÀ AMB SALTAT DE XAMPINYONS (1,3)	HAMBURGUESA VEGANA	ARRÒS CINC DELICIES (pastanaga, pèsols, pebres)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PILOTES DE SOJA (6)
FRUITA DE TEMPORADA	PATATES ROSTIDES	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)
	FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA

27	28	29	30	31
ENSALADA D'ESPINACS (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies)	MINISTRA DE VERDURES	ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, pastanaga, taronja)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (iceberg, mesclum, ceba morada, pastanaga)	CREMA DE CARABASSA I LLEGUMS
FIDEUS PAGESOS DE VERDURES (1,3)	ARRÒS A LA CUBANA AMB SALSA DE TOMÀTIGA I PÈSOLS	CUINAT DE MONGETES PINTADES AMB COL I VERDURES	MACARRONS INTEGRALS AMB VERDURES (1,3)	HAMBURGUESA VEGANA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	PATATES AL FORN
				FRUITA DE TEMPORADA

1: Gluten 2: Crustàcics 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per altres aliments aptes o s'ofereix un menú de plat principal i entrant