

1	2	3	4
<u>ENSALADA VARIADA</u>	PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS (1)	ENSALADA (mesclum, iceberg, pastanaga ratllada, crostons de pa) (1)	SOPA MINISTRONE AMB MARAVILLA (1,3)
<u>ARRÒS AMB VERDURES</u> <u>(amb pèsols)</u>	<u>BOCATS DE SOJA TEXTURITZADA</u> <u>(6)</u>	CIURONS SALTATS	<u>BOCATS DE SOJA TEXTURITZADA</u> <u>(6)</u>
FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (lletuga, ceba, tomàtiga)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga)
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

7	8	9	10	11
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, mesclum, tomàtiga cicerol, pastanaga)	PURÉ DE CARABASSA	ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives)	<u>ENSALADA VARIADA</u>
CIURONS AMB MINESTRA DE VERDURES I ARRÒS	<u>BOCATS DE SOJA TEXTURITZADA</u> <u>(6)</u>	<u>FUSILL AMB SALSA DE SOJA TEXTURITZADA</u> <u>(1,3,6)</u>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB COL I VERDURES <u>(i arròs)</u>	ARRÒS AMB VERDURES <u>(amb pèsols i mongetes)</u>
FRUITA DE TEMPORADA	<u>VERDURES DE TUMBET I PATATA</u>	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA

14	15	16	17	18
ENSALADA 4 ESTACIONS (mesclum, iceberg, tomàtiga, pastanaga i remolatxa)	MONGETA TENDRE RODONA I COLFLORI	<u>ENSALADA (mesclum, fulles de roure, olives negres)</u>		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) <u>(i arròs)</u>	ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA <u>(amb soja texturitzada) (6)</u>	FIDEUÀ DE VERDURES (1,3) <u>(amb pèsols i mongetes)</u>		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	Festiu	Festiu

21	22	23	24	25
----	----	----	----	----

Vacances

28	29	30	Llegenda d'al·lèrgens presents:
ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, pastanaga, olives)	ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, pastanaga)	<u>ENSALADA VARIADA</u>	1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soja 7: Llet
<u>PASTA TRICOLOR (tomàtiga, cicerol, blat de les índies, olives negres) (1,2)</u> <u>(amb pèsols)</u>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES <u>(i arròs)</u>	<u>ARRÒS AMB VERDURES</u> <u>(amb pèsols)</u>	8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	

Els aliments restringits voluntàriament en aquest menú es substitueixen per aliments rics en proteïna: plats únics més quantiosos de llegums, afegint llegums i processats aptes.