

Escoles Menú SENSE OU (sense traçes) maig de 2025

1 2

ARRÒS SALTAT AMB VERDURES
(pebre vermell, xampinyons,
carabassí, pastanaga, pèsols)
PITERA DE POLLASTRE AMB CEBA
I XAMPINYONS

ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg,
mesclum, tomàtiga, pastanaga)

IOGURT NATURAL (7)

Suggeriment de sopar:

Pizza casolana variada / Fruita

Festiu

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9:
Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos

Farines, Bases de pizza, Derivats càrnis, Formatges: Sense Ou.

5 6 7 8 9

PURÉ DE CARABASSÍ AMB
CROSTONS (1)

PASTA especial sense ou A LA
BOLONYESA

CUINAT DE MONGETES AMB COL I
VERDURES

ARRÒS 5 DELÍCIES (pèsols,
pastanaga, blat de les índies,
gambes) (2,12,14)

PASTA especial sense ou A LA
CARBONARA (6,7)

LLOM A LA PLANXA

LLOM DE LLUÇ AMB PICADA D'ALL I
JULIVERT (4)

RODÓ D'INDIOT AL FORN AMB
XAMPINYONS

HAMBURGUESA VEGETAL (1,7)

LLAMPUGA AL FORN (4)

ENSALADA GREGA (fulles de roure,
olives negres, orenga, formatge
tendre) (7)

ENSALADA PRIMAVERA (lletuga,
ceba, tomàtiga, olives i
cogombre)

PATATES FREGIDES

ENSALADA ESTIVAL (iceberg,
mesclum, tomàtiga cicerol,
pastanaga)

PEBRES I SALSA DE TOMÀTIGA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Llenties amb sanfaina de verdures
/ Fruita

Bullit de patata, verdures i llom a
la planxa / Fruita

Ensalada de cuscús i lluç a la
planxa / Fruita

Crema freda de porros i ciurons
amb patata / Fruita

Ensalada variada i pa amb oli /
Fruita

12 13 14 15 16

CUINAT DE LLENTIES AMB
VERDURES (1)

ENSALADA DE PASTA especial
sense ou (tomàtiga cicerol, blat
de les índies, olives negres,
tonyina) (4)

PURÉ DE PASTANAGA

ARRÒS AMB MINESTRA I
CIURONS

SOPA MINISTRONE AMB PASTA
sense ou

FINGERS DE POLLASTRE (1)

RAP AL FORN AL PEBRE BORD (4)

LLOM A LA PLANXA

CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN

RODÓ DE VEDELLA

ENSALADA CAMPERA (iceberg,
ceba morada, tomàtiga, olives
negres, blat de les índies)

BRÒQUIL I PASTANAGÓ

ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL
(iceberg, mesclum, tomàtiga,
olives)

ENSALADA DE POMA (iceberg,
fulles de roure, pastanaga, poma)

SALSA DE VERDURES (ceba,
pastanaga, tomàtiga) I ARRÒS

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Tonyina amb patata i pebres
torrats / Fruita

Ensalada de mongetes blanques /
Fruita

Lluç al forn amb arros i salsa de
porros / Fruita

Sípia amb cuscús i verdures /
Fruita

Ensalada variada i quesadillas
variades / Fruita

19 20 21 22 23

PASTA especial sense ou AMB
SALSA A LA PIZZAIOLA

CUINAT CIURONS AMB VERDURES

FIDEUÀ DE VERDURES (9) (PASTA
especial sense ou)

PURÉ DE VERDURES DE
TEMPORADA I LLEGUM

ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE
TOMÀTIGA

SALSITXES DE PORC (6,7,12)

POLLASTRE A LA PLANXA

BACALLÀ AL FORN (4)

PITERA DE POLLASTRE AL FORN

SALMÓ AL FORN (4)

ENSALADA CAPRESE (mesclum,
tomàtiga, alfabetu, orenga,
olives negres, formatge tendre)

PATATA RUSTIDA

ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES
(iceberg, espinacs, pastanaga)

SALSA AL CURRI (7,8) I ARRÒS

ENSALADA DE CANONGES
(iceberg, canonges, tomàtiga,
pastanaga, olives verdes)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Arros amb mongetes pintes a la
mexicana / Fruita

Llom de tonyina amb arros i
verdures / Fruita

Ciurons trempats amb patata /
Fruita

Ensalada d'arros i llenguado al forn
/ Fruita

Ensalada i pa amb oli / Fruita

26 27 28 29 30

PURÉ D'ESPINACS I VERDURES DE
TEMPORADA

PASTA especial sense ou AMB
SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES

CUINAT DE LLENTIES AMB
VERDURES (1)

ARRÒS 5 DELÍCIES (gamba, pèsols,
pastanaga, blat de les índies)
(2,12,14)

PASTA especial sense ou 4
FORMATGES (7)

INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA

HOKI AL FORN AMB PICADA (4)

LLOM A LA PLANXA

POLLASTRE AL FORN

FILET DE LLUÇ AL FORN (4)

ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg,
mesclum, tomàtiga, pastanaga)

COLIFLOR I BRÒQUIL AL VAPOR

ENSALADA CAMPERA (iceberg,
ceba morada, tomàtiga, blat de
les índies)

ENSALADA PRIMAVERA (lletuga,
tomàtiga, cogombre, olives)

MINESTRA DE VERDURES

FRUITA DE TEMPORADA

IOGURT NATURAL (7)

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

FRUITA DE TEMPORADA

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Suggeriment de sopar:

Espirals de llegum amb pesto /
Fruita

Bullit de patata, verdures i
pollastre / Fruita

Ensalada de cuscús i salmó a la
planxa / Fruita

Ensalada variada i salmó amb
cuscús / Fruita

Quesadillas variades / Fruita