

Escoles Menú SENSE OU (sense traçes) juny de 2025

2	3	4	5	6
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	PASTA especial sense ou AL PESTO (7,8)	CREMA DE VERDURES I LLEGUM	ARRÒS AMB VERDURES	FIDEUS PAGESOS (PASTA especial sense ou)
LLOM A LA PLANXA	CUIXETA DE POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA I ROMANÍ	LLOM A LA PLANXA	HOKI AMB PICADA D'ALL I JULIVERT (4)	INDIOT AL FORN
ENSALADA ESTIVAL (iceberg, roure, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicero, germinats) (6)	PATATES AL FORN	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)	XAMPINYONS I PASTANAGA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i calamar amb picada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons trempats amb patata, mongetes, pastanaga / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i ensalada / Fruita
9	10	11	12	13
ARRÒS INTEGRAL AMB Salsa DE TOMÀTIGA	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ESPIRALS D'ESTIU (blat de les índies, olives, ou, tonyina) (1,3,4,7) (PASTA especial sense ou)	CREMA DE CARABASSA	ENSALADA CÉSAR (mesclum, iceberg, pastanaga, tomàtiga cicero, pollastre, crostons de pa, formatge) (1,4,7)
MEDALLONS DE LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4)	SALSITXES DE PORC (6,7,12)	SALMÓ AL FORN A LA LLIMONA (4)	LLOM A LA PLANXA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA
ENSALADA 4 ESTACIONS (romana, mesclum, pastanaga)	PASTANAGA I COLFLORI AL VAPOR	ENSALADA PRIMAVERA (lletuga ecològica, ceba, tomàtiga, cogombre)	ENSALADA DE TOMÀTIGA CICERO (iceberg, roure, tomàtiga)	ARRÒS BLANC
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7)	FRUITA ecològica
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb carabassó al pesto / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada d'arròs amb formatge i nous / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà al forn amb patata, verdures i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
16	17	18	19	20
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS 5 DELÍCIES (sense truita)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	CIURONS SALTATS AMB VERDURES I CUSCÚS (1)	Menú Especial Fi de curs
PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	BACALLÀ AL FORN (4)	LLOM DE PORC	FILET DE LLUÇ AL FORN (4)	Macarrons integrals a la Bolonyesa (PASTA especial sense ou)
ENSALADA MEDITERRÀNIA (lletuga ecològica, tomàtiga cicero, germinats) (6)	ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives verdes)	TUMBET MALLORQUÍ	ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (romana, pastanaga)	Nuggets de Pollastre sense ou (1) amb Patates xips
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA ecològica	Natilles (7)
Suggeriment de sopar: Quínoa saltada amb verdures i formatge / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de verdures i patata amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Tonyina a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i indiots amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Tacos mexicans variats / Fruita

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauets 6: Sola 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscos