



EXTRAESCOLARS

2021/22

CEIP de Pràctiques



Les inscripcions es faran de manera telemàtica al següent correu:
extraescolarsceippractiques@gmail.com



Fulletó informatiu

En aquest fulletó podreu trobar quines extraescolars es duran a terme i una breu descripció de com seran.

Organitza:



Gestiona:



Benvolguts mares i pares:

Contactem amb vosaltres per informar-vos de les activitats extraescolars que els vostres fills i filles podran realitzar de l'1 d'octubre al 31 de maig del 2022.

Les activitats extraescolars continuen organitzades per l'AMIPA Annexa Magisteri del CEIP de Pràctiques i gestionades pel Centre d'Estudis de l'Esplai.

Aquest any s'han plantejat les extraescolars pensant que la majoria d'aquestes siguin d'exterior, per motius sanitaris i per millorar el benestar dels infants.

El temps lliure dels infants, a més de ser divertit, ha de ser profitós, i per això és molt important que siguin els vostres fills i filles que elegeixin les activitats que ells/es volen realitzar.

Aquí teniu el programa per a que pugueu veure amb detall les extraescolars, les seves descripcions, el preu, etc.

Gràcies per la vostra col·laboració.

TEMPS D'ESPLAI

Per a educació infantil i primària. És una activitat complementària, que cerca donar solució a les famílies, donant un espai on els infants poden pintar, dibuixar, llegir, realitzar deures o estudiar segons les seves necessitats. Amb material individual i lloc assignat. El monitor/a que hi haurà a l'activitat els acompanya en la seva elecció. Es realitzarà al menjador.

MULTIESPORT

Per educació infantil
Una activitat pensada per a que els infants d'infantil coneguin diferents esports, les normes bàsiques de cada un d'aquests esports, com ara pot ser el volei, bàsquet, futbol, mato, hoquei, etc... De manera rotatòria es treballaran els diferents esports, la idea és que, a final de curs tinguin unes nocions del funcionament de cada un d'aquets esports.

CREATIVITAT PLÀSTICA

Per educació infantil
Amb aquesta activitat ens apropem al món artístic i al món de les arts plàstiques. Aquesta activitat estarà centrada amb la manipulació de diferents materials (fang, teles,

paper, terra, ...), treballant la creativitat, la motricitat fina, l'experimentació de diferents materials i tècniques. Amb material individual.

BALL MODERN

Per a educació infantil i primària
El descobriment de ritmes, danses i sensibilitats al món del ball fa desenvolupar en l'infant les bases per a poder exercitar en ell mateix els moviments bàsics del ball i la dansa. Els infant aprenen a coordinar els moviments, a desinhibir-se, adquireixen seguretat en ells mateixos, realitzen coreografies, ...en fi, divertidíssim!

ANGLÈS

Per a educació infantil i primària
La importància dels idiomes en el món actual és fonamental. Aquesta activitat és un complement perfecte per a conèixer més l'idioma, serà de manera lúdica amb jocs i cançons. Aquesta activitat serà gestionada directament per l'acadèmia Ocidionomas.

PATINATGE

Per a educació primària
Amb aquesta activitat els nins i nines aprenen a patinar d'una manera original i lúdica. El patinatge treballa la coordinació i l'equilibri.

Aprendre tipus de girs, tipus de frenades, diferents marxes, ... i fins i tot coreografies i jocs sobre patins! Cada infant ha d'aportar els seus patins i se'ls ha de saber posar sol i han de saber patinar una mica. Aquestes dues darreres condicions es deuen a mesures per la COVID-19.

FUTBOL

Per a educació primària
És una activitat esportiva que, mitjançant els jocs pre-esportius, s'aprenen les regles i les habilitats del futbol. Amb el futbol es fomenta el treball en grup (grup bombolla).

IOGA

Per a educació primària
Una extraescolar on els infants puguin ser ells mateixos, s'escoltin, introduint-los dins el món de l'autoconeixement, i creant consciència en el dia a dia de com està el nostre cos, així com la seva ment i les seves emocions. Conèixer, desenvolupar i millorar les postures de ioga i ajudar al manteniment de la bona postura corporal.

ATLETISME

Per a educació primària
Activitat lúdica des del punt de vista del joc esportiu, dinàmiques i tècniques on es treballarà la motricitat, corporalitat, coordinació i el joc. Desenvolupar la concentració, la rapidesa i la resistència. Iniciar-se en la tècnica de relleus, de cursa, etc.

JUDO

Per a educació primària
Aquesta és una activitat per aprendre les destreses de la defensa personal d'una manera divertida i entretinguda. Els infants milloren la seva coordinació i motricitat, a la vegada que es senten més segurs de les seves possibilitats.

Activitat gestionada i impartida per Bernat.

BÀSQUET

Per a educació primària
És una activitat esportiva a la qual s'adquireixen les habilitats per realitzar aquest esport. Es tracta de començar amb la pràctica d'aquest esport coneixent les normes bàsiques per practicar-lo. El bàsquet ajuda al desenvolupament de la concentració, de la rapidesa, l'autocontrol i l'equilibri; també augmenta la resistència física dels nins i nines; a més, té el caire de treball en equip dins el seu grup bombolla.

PSICOFUTBOL

Per a educació infantil
És una activitat a on es mou tot el cos per mitjà del joc i s'aprèn a tenir control de la pilota de manera més lúdica i relaxada que al futbol, a més, els infants juguen descalços i les pilotes són de goma, això fa que sigui més suau i són idònies pels infants d'infantil.

Aquesta activitat es defineix com a pre-esportiva, és un primer contacte amb el món del futbol. Els infants podran gaudir a través del joc amb pilota, i a l'hora desenvoluparan les habilitats motrius i treballaran el valor del respecte cap els companys.

CONTA CONTES AMB CREACIÓ

Per a educació infantil
És un activitat on s'iniciara el dia amb un conte que després donarà lloc a un treball d'expressió corporal, a fer una representació amb titelles, a treballar unes ombres xineses, a practicar una cançó, etc. El treball d'un conte podrà tenir la durada d'una sessió, de dues o fins hi tot de dues setmanes. Això es veurà segons el conte i el treball a desenvolupar amb aquest. Se'ls dona eines per a treballar la imaginació, per conèixer-se a si mateixos, etc.

Aprendre tipus de girs, tipus de frenades, diferents marxes, ... i fins i tot coreografies i jocs sobre patins! Cada infant ha d'aportar els seus patins i se'ls ha de saber posar sol i han de saber patinar una mica. Aquestes dues darreres condicions es deuen a mesures per la COVID-19. Es realitzarà al pati.

CÒMIC

Per a educació primària Es treballem diferents tècniques d'il·lustració, creació de personatges, expressions facials, creació d'escenes, etc. i ens introduïm al còmic creant un guió o una història. S'adapta al nivell de dibuix de cada nen/a, per tant qualsevol alumne/a pot seguir la dinàmica encara que comenci amb poc nivell. Es treballarem tècniques d'il·lustració, utilitzarem diferents eines, materials, papers. Potenciarem la imaginació i l'expressió de les idees creant personatges, ambients, situacions, etc.

IMPORTANT:

ELS DIES DE PLUJA LES ACTIVITATS DE PATI QUEDARAN ANUL·LADES, HAUREU DE VENIR A RECOLLIR ELS INFANTS, JA QUE NO ES PODRAN GARANTIR LES MESURES SANITÀRIES ESTABLERTES. A L'HORARI ESTAN INDICADES LES QUE SÓN DE PATI.

PREUS

ACTIVITATS	2 HORES setmanals SOCIS	2 HORES setmanals NO SOCIS
ANGLÈS (Ocidomes) ED. INFANTIL i PRIMÀRIA	36 €	41 €
JUDÓ (Bernat) ED. PRIMÀRIA	23 €	27 €
MULTIESPORT ED. INFANTIL	33 €	37 €
PATINATGE ED. PRIMÀRIA (els infants han de dur els patins de casa)	33 €	37 €
BALL MODERN ED. INFANTIL	33 €	37 €
BALL MODERN (FAMA) ED. PRIMÀRIA	33 €	37 €
CÒMIC ED. PRIMÀRIA (els infants hauran de tenir el seu propi material)	33 €	37 €
IOGA ED. PRIMÀRIA	33 €	37 €
ATLETISME ED. PRIMÀRIA	33 €	37 €
CREATIVITAT PLÀSTICA ED. INFANTIL	33 €	37 €
BÀSQUET ED. PRIMÀRIA	33 €	37 €
FUTBOL ED. PRIMÀRIA	33 €	37 €
PSICOFUTBOL ED. INFANTIL	33 €	37 €
CONTA CONTES ED. INFANTIL	33 €	37 €

Si inscriviu un infant a temps d'esplai podreu triar tots els dies (de dilluns a dijous), una o dues hores o les opcions de dilluns i dimecres o dimarts i dijous, una o dues hores.

TEMPS D'ESPLAI serà de dilluns a dijous de 15:30 a 17:30 (amb un mínim d'infants inscrits)		
	SOCIS	NO SOCIS
2 hores setmanals	26 €	31 €
4 hores setmanals	50 €	55 €
6 hores setmanals	76 €	81 €

INSCRIPCIONS

1. Les inscripcions seran de manera telemàtica. Del dijous 16 de setembre fins el dilluns 20 de setembre a les 10h del matí.

Junt amb aquest fulletó informatiu heu rebut tres pdf, la fitxa d'inscripció d'ocidiomes, la fitxa d'inscripció de la resta d'activitats i un pdf amb l'acceptació de les mesures COVID-19. Per a realitzar l'inscripció haureu d'emplanar la o les fitxes d'inscripció i el pdf de mesures COVID-19 i enviar-los al següent correu:

extraescolarsceippractiques@gmail.com

2. Es respectarà l'ordre d'arribada.

3. Els canvis d'activitats o baixes només es podran realitzar abans de dia 25 de cada mes.

4. Cada activitat disposa d'un nombre limitat de places. Aquells infants que es quedin fora de l'activitat, podran passar a formar part d'una llista d'espera. Igualment, serà necessari un mínim de 10/11 infants (depenent de l'extraescolar) per posar en marxa les activitats. I un mínim d'infants de cada grup bombolla. A Temps d'esplai hi ha mínim d'infants però no hi ha mínim per grup bombolla.

5. Dijous 23, pel GESTIB vos arribaran les llistes de les activitats que es duran a terme i els grups bombolla que hi podran participar, per favor, estau atents.

Si inscriviu un infant a temps d'esplai podreu triar tots els dies (de dilluns a dijous), una o dues hores o les opcions de dilluns i dimecres o dimarts i dijous, una o dues hores.

MARC NORMATIU PER ALS PARTICIPANTS

1. Respectar als teus companys/es i als monitors/es.
2. Complir les indicacions del monitor/a.
3. Mostrar interès en l'activitat que es realitza.
4. Fer un bon ús del material i dels espai que s'està emprant.
5. Respectar l'horari de l'activitat.
6. Permetre que l'activitat es pugui dur a terme de manera correcta.
7. No es podran fer servir telèfons ni dispositius electrònics durant les activitats.
8. S'hauran de respectar les mesures COVID-19. Distància, grups bombolla, higiene de mans i mascareta. La mascareta a les extraescolars és obligatoria per infantil i primària.
9. En el cas d'incompliment de les mateixes:

La coordinadora de les activitats extraescolars, es posarà en contacte amb els pares i mares per tal d'informar-los de les incidències produïdes a l'activitat, intentant solucionar-les, conjuntament amb la direcció de l'AMIPA que informará al consell escolar.

Si es donés el cas d'un reiterat incompliment d'aquestes normes es pot arribar a l'expulsió de l'infant de l'activitat.

RECOLLIDA DELS INFANTS A LES EXTRAESCOLARS

Recollida per Carretera
Valldemossa n 15:

Anglès
Còmic
Creativitat plàstica
Temps d'esplai
Conta contes amb creació
loga

Recollida per Carrer de Lluís
Alemany i Pujol:

Multiesport
Psicofutbol
Ball Modern
Patinatge
Judo
Atletisme
Futbol
Bàsquet

INFANTIL	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
15:30 a 16:30 h	Ball modern Pati infantil	Multiesport Pati infantil	Ball modern Pati infantil	Multiesport Pati infantil
	Anglès	Creativitat (material individual)	Anglès	Creativitat (material individual)
16:30 a 17:30 h	Psicofutbol	Conta contes amb creació	Psicofutbol	Conta contes amb creació
PRIMÀRIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS
15:30 a 16:30 h	Patinatge Pati primària	Ball modern Pati primària	Patinatge Pati primària	Ball modern Pati primària
	Anglès	Còmic Futbol Pati primària	Anglès	Còmic Futbol Pati primària
16:30 a 17:30 h	Ioga Atletisme Pati primària	Basquet Pati primària Judo	Ioga Atletisme Pati primària	Basquet Pati primària Judo

PER A MÉS INFORMACIÓ:

extraescolarsceippractiques@gmail.com
650 380 545