

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. Les portes s'obriran a les 15:20 i el Centre tanca les portes a les 15,30h. \*Menú revisat i aprovat per D<sup>a</sup> Miquela Munar Nutricionista i Dietista N<sup>o</sup> Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu menú dia fixo 6,55 €. Eventuals: 7,10 €. Mensual Setembre 98,25€ Telèfon: 637186934.

Horari atenció famílies de 9h a 9:30h finestra menjador.

**SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza**

**DIVENDRES 10**

Crema de carrabassa i verdures


Greixera d'ous amb patates i verdures.

Fruita del temps

Puré de carabassí

Llom de bacallà al forn amb ceba i salsa de tomàtiga casolana.

Pa torrat i Fruita

DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
Puré de llegums.  Truita de patata i espinacs amb ensalada.  Fruita cítrica.	Sopa de brou de verdures.  Pilotes de carn mixta amb verdures i patates.  Fruita	Ensalada variada amb llenties.  Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel.  Fruita cítrica	Sémola de brou de carn i verdures.  Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada.  Plàtan	Puré de verdures.  Arròs blanc amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga.  logurt
Fajitas de salmó, enciam, avocat, tomàtiga i formatge.  Fruita.	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada.  Fruita	Sopa de pasta Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruta	Amanida variada amb truita francesa.  logurt	Ensalada variada i pizza.  Fruita.
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
Ensalada variada amb soja, tomàtiga, etc...  Espaguetis amb tonyina, salsa de tomàtiga i olives.  Fruita	Vichyssoise (crema de porros)  Ravoles de lluç i espinac amb ensalada variada..  Plàtan	Sopa de brou de pollastre.  Arròs blanc amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga.  Fruita	Puré de verdures.  Macarrons bolonyesa (carn magre de porc)  Fruita cítrica	Fideus de peix amb verdures.  Llenguado al forn amb salsa verda amb patates fregides. Fruita.
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs  Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús.  Llenguado al vapor.  Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Puré de pastanaga (amb patata) Truita francesa amb pèsols  Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa.  Fruita.
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30	
Fideuà mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures.  Fruita	Puré de verdures.  Arròs amb carn picada de pollastre i porc i salsa de tomàtiga.  Plàtan	Ensalada de N'Aina amb pastanaga, tomàtiga, olives, soja, blat,etc  Cuinat de mongetes amb verdura i patata.  Fruita Cítrica 	Sopa de brou de carn i verdures.  Truita de patata, pèsols i pastanaga amb ensalada.	
Truita de patata i ceba amb amanida d'avocat i tomàtiga	Sopa amb pasta Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita	Puré de carabassí. Llom de bacallà al forn amb ceba i salsa de tomàtiga Pa torrat i Fruita	Fajitas de salmó, enciam, avocat, tomàtiga i formatge.  Fruita.	