



L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Novembre 145,74€. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:15 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, ciurons etc...	Paella mixta amb carn (porc i pollastre), peix i verdures.
			Macarrons bolonyesa (carn magre de porc) Fruita Cítrica	logurt
			Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. logurt	Papillote de salmó amb pastanaga, carrabassó i patates al forn Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Sopa de brou de peix i verdures. Truita de patata amb ensalada. Plàtan	Vichyssoise (crema de porros). Lluç arrebossat amb ensalada variada. logurt	Ensalada de N'Aina amb col llombarda, olives, soja, blat, etc Cuinat de mongetes amb patates i verdures. Fruita Cítrica 	Sopa de brou de pollastre. Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Fruita	Puré de verdures i llegums Arròs integral amb carn picada de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. Fruita Cítrica
Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Truita francesa amb amanida d'arròs Fruita	Crema de verdures i patata. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Sopa de lletres Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Sopa de brou de pollastre amb verdures. Greixera d'ous amb patates i verdures. logurt	Puré de verdures amb patates i espinacs Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Fideví de brou de peix i verdures. Lluç amb salsa verda amb patates fregides. Fruita	Crema de llegums Hamburgueses de porc i pollastre amb ensalada. Fruita Cítrica	Ensalada variada amb tomàtiga, olives, etc... Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga. Plàtan
Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Amanida variada amb truita de patata i espinacs. logurt	Sopa de lletres Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Puré de pastanaga (amb patata) Truita francesa amb pèsols Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Crema de carabassa amb verdures i llegums. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita Cítrica	Fideus amb peix i verdures. Truita de patata i espinacs amb ensalada. Fruita	Puré de verdures amb patates i espinacs Ravoles de llenguado amb patates. Plàtan	Ensalada de N'Aina amb col llombarda, olives, pastanaga, etc Cuinat de lleties  Fruita Cítrica	Paella mixta amb carn (porc i pollastre), peix i verdures. logurt
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Ensalada variada i pizza. Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. logurt	Cuscús amb verdura saltetjada amb indiòt. Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	
Sémola de brou de peix i verdures. Pilotes de carn amb salsa de tomàtiga i verdures amb patates. Fruita Cítrica	Vichyssoise (crema de porros). Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. logurt	Sopa de brou de carn de pollastre i verdures. Ravoles de lluç i espinac amb ensalada. Fruita.	Puré de verdures i llegums. Estofat (carn magre) amb patates bullides i verdures. Fruita cítrica	
Hamburguesa vegetal (ciurons i pastanaga) amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Sopa de Pasta. Filet d'orada amb ensalada Fruita	Amanida variada amb truita de patata i pa torrat. Fruita.	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. Fruita	