

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. \*Menú revisat i aprovat per D<sup>a</sup> Miquela Munar Nutricionista i Dietista N<sup>o</sup> Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Octubre 138,80 €. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

## SORTIDES 15:15 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOURS 5	DIVENDRES 6
Arròs de brou de pollastre amb verdura. Ensalada russa: ou, tonyina, cuixot i verdura. Iogurt	Fideus amb peix i verdures. Pilotes amb salsa de tomàtiga, pebre vermell i pastanaga amb patates. Fruita	Arròs milanesa amb cuixot i pèsols. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Fruita	Puré de llegums i verdures. Macarrons bolonyesa (porc i vedella) Fruita Cítrica	Sopa de brou de carn i verdures amb pinyonet. Ravoles de lluç i espinac amb ensalada Fruita
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures. Filet d'orada amb ensalada Fruita	Sopa de Pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. Iogurt	Ensalada variada i pizza. Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOURS 12	DIVENDRES 13
Crema de pèsols, llegum, patata i verdures. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Sopa de brou de pollastre amb pasta. Croquetes de pollastre amb ensalada. Fruita	Paella mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Iogurt	<b>FESTA</b>	<b>FESTA</b>
Puré de pastanaga (amb patata) Truita francesa amb pèsols Fruita	Sopa de lletres Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita		
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOURS 19	DIVENDRES 20
Fideví de brou de peix i verdures. Truita de patates i verdures amb ensalada. Plàtan	Crema de carabassa i verdures. Lluç amb salsa verda i patates bullides. Iogurt	Ensalada variada (soja, tomàtiga i ciurons) Canalons de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita Cítrica	Puré de verdures amb patata i espinacs. Arròs blanc amb carn picada i salsa de tomàtiga. Fruita	Sopa de bullit Bullit: carn de porc i indi, ciurons, patata i verdures Fruita Cítrica
Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada amb indi. Fruita	Ensalada variada. Llenguado al forn amb verdures i cuscús. Fruita	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates al forn. Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOURS 26	DIVENDRES 27
Sopa de brou de carn de pollastre. Greixera d'ous amb patates i verdures. Fruita	Crema de llegum, patata i verdura. Lluç al forn amb patata al forn i ceba confitada. Fruita Cítrica	Ensalada de n'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Cuinat de llenties Fruita Cítrica	Fideuà mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Iogurt i fruita.	Arròs de brou de peix. Ravoles de llenguado i espinac amb ensalada Fruita
Llenguado al vapor amb verdura i patata Fruita	Fajitas de pollastre amb verdures saltetjades. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. Fruita	Truita de patata i ceba amb amanida d'advocat i tomàtiga Fruita	Hamburguesa vegetal amb verdures i pa integral. Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Ensalada variada amb col llombarda, pastanaga, olives, blat... Spaguettis carbonara amb nata i bacon. Fruita	Fideví de brou de peix i verdures. Ensalada russa: ou, tonyina, cuixot i verdura. Iogurt			
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita			