


L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. **Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €.** **Preu mensual Desembre 83,28€.** Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

				DIVENDRES 1
				Fideuà mixta amb carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Fruita.
				Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Ensalada variada amb col llombarda, pastanaga i olives. Cuinat de ciurons amb patata i verdures. Fruita cítrica 	Puré de verdures i patata. Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Fruita	FESTA	FESTA	FESTA
Crema de verdures i patata. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita			
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, olives, soja,etc Espaguetis carbonara (nata i bacon). logurt	Sèmola de brou de peix. Lluç amb salsa verda amb patates fregides. Fruita	Arròs de brou de pollastre i verdures Ravoles de lluç amb ensalada. Fruita cítrica	Puré de verdures Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Ensalada de n'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Cuinat de mongetes. Fruita cítrica
Hamburguesa vegetal (ciurons i pastanaga) amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Amanida variada amb truita de patata i espinacs. logurt	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Sopa de lletres Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Amanida: Enciam, cherrys i cuscús Llenguado al vapor. Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	BON NADAL!!!
Sopa de brou de pollastre. Greixera d'ous amb patates i verdures. Fruita	Puré de verdures. Delícies de peix amb ensalada variada Fruita	Arròs de brou de pollastre i verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita	Paella mixta amb carn (porc i pollastre), peix i verdures. Torrans i Neules!!!	
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Quinoa saltetjada amb indiots i hortalises logurt	Sopa de lletres. Pollastre saltetjat amb verdures. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	