


CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR
MES: ABRIL

CURS 2023/2024

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Abril 117,98€. **Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat).** Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA				
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Puré de soja i verdures Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Fideus amb peix i verdures. Ravoles de lluç i espinac amb ensalada variada.. logurt	Puré de verdures. Pilotes de carn (porc i pollastre) amb patates i pastanagues. Fruita	Ensalada variada amb col llomarda, blat i olives. Cuinat de ciurons amb verdura i patata. Fruita cítrica 	Paella mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Fruita
Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita.	Truita francesa amb quinoa i tomàtiga. logurt	Hamburguesa de lleties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Fideus de brou de peix. Lluç amb salsa verda amb puré de patata. Fruita	Crema de pesols Greixera d'ous amb patates i verdures. Plàtan	Sèmola de brou de peix. Llom a la mallorquina amb verdures i patata bollida. logurt	Arròs de brou de pollastre Lluç arrebossat amb ensalada. Plàtan	Ensalada variada amb tomàtiga, blat i pastanaga. Macarrons bolonyesa (porc i vedella) Fruita
Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita	Papillote de salmó amb pastanaga, carrabassó i patates al forn Fruita	Crema de verdures i patata. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada amb indiòt. Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Ensalada de N'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Cuinat de mongetes amb patates i verdures. Fruita Cítrica	Sopa de brou de pollastre i verdures. Truita de patata i espinacs amb ensalada. Fruita	Fideuà mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. logurt i fruita	Puré de verdures i llegums Arròs integral amb carn picada de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Sopa de brou de pollastre amb verdures. Ravoles de lluç i espinac amb ensalada variada.. Fruita
Crema de verdures i patata. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada amb indiòt. Fruita	Truita de patata i ceba amb amanida d'alvocat i tomàtiga.. Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor amb verdures. Fruita	Truita francesa amb amanida d'arròs Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Sopa de brou de peix. Greixera d'ous amb patates i verdures. Fruita	Crema de carabassa amb verdures i llegums. Delícies de peix al forn amb ensalada. Fruita Cítrica			
Sopa de pasta Filet d'orada amb ensalada Fruita.	Hamburguesa vegetal amb verdures torrades i pa integral. Fruita			