


CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR

CURS 2023/2024

MES: FEBRER

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Febrer 138,80€. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

			DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			Paella mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. logurt i fruita	Pinyonet de brou de carn i verdures. Ravoles de lluç amb espinacs i ensalada variada. Plàtan
			Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita	Sopa de pasta Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Crema de carabassa amb verdures i patates Lluç a la romana amb ensalada variada. logurt	Arròs de brou de peix. Llom a la mallorquina amb patates i verdures. Fruita	Puré de verdures. Truitra de patata amb ensalada. Fruita	Ensalada de N'Aina amb ou, olives, etc... Cuinat de mongetes. Fruita Cítrica 	Sopa de bullit. Bullit: carn de porcí i indi, ciurons, verdures i patates bollides. Fruita Cítrica
Truitra francesa amb amanida d'arròs Fruita	Papillote de salmó amb pastanaga, carrabassó i patates al forn Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Crema de verdures i patat. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
Sopa de brou de pollastre amb verdures. Greixera d'ous amb patates i verdures. logurt	Puré de llegums. Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita cítrica	Arròs de peix i verdures. Lluç amb salsa verda amb patates. Fruita	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, etc... Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga. Plàtan	Fideuà de brou de peix. Lluç fregit amb ensalada variada Fruita
Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Amanida: Enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Amanida variada amb truitra de patata i espinacs. logurt	Amanida: Enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Sopa de lletres Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
Crema d'espinacs Lluç arrebossat amb ensalada. logurt	Sopa de brou de pollastre. Estofat de carn magre amb patates bullides i verdures. Plàtan	Puré de verdures i llegums. Ensalada russa:ou, tonyina, cuixot i verdures. Fruita	Fideuà mixta amb carn (porcí i pollastre), peix i verdures. Fruita	Arròs de brou de pollastre i verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada. Fruita
Hummus amb pastanaga i pa. Pollastre a la planxa amb amanida. Fruita	Amanida amb truitra francesa i pa torrat. logurt	Puré de carabassó Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	
Sèmola de brou de peix Truitra de patates i verdures amb ensalada variada. logurt	Ensalada variada amb llegum, olives, pastanaga Macarrons bolonyesa (carn magre de porcí) Fruita cítrica	Puré de verdures. Delícies de peix amb ensalada variada. Fruita	FESTA ESCOLAR UNIFICADA	
Puré de pastanaga amb patata. Truitra francesa amb pèsols Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Salmó al vapor amb patata bollida. Fruita		