


CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES - MENJADOR ESCOLAR

CURS 2023/2024

MES: GNER

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. **Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €.** **Preu mensual Gener 124,92€.** **Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat).** Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Crema de carabassa amb verdures i llegums. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita cítrica	Ensalada de N'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Macarrons bolonyesa (porc i vedella) Plàtan	Arròs a la milanesa. Ravoles de lluç amb ensalada variada logurt	Puré de verdures Trita de patata i espinacs amb ensalada. Fruita	Ensalada variada amb col llombarda, olives, pastanaga, etc Cuinat de mongetes Fruita Cítrica 
Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Sopa de pasta Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Ensalada variada i pizza Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Puré de verdures i llegums. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Ensalada variada amb col llombarda, tomàtiga, olives, etc Espaguetis carbonara amb salmó. Fruita	Paella mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Fruita	Crema d'espinacs amb patates. Lluç fregit amb ensalada variada. logurt	Fidevì de brou de peix. Pilotes de carn mixta amb salsa de tomàtiga i verdures Fruita
Crema de carrabassa Pollastre a la planxa amb carrabassí Fruita	Puré de pastanaga (amb patata) Truitra francesa amb pèsols Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Puré de llegums Canalons de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita cítrica	Sèmola de brou de peix. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Plàtan	Puré de verdures Arròs blanc amb carn de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. logurt	Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, tonyina etc... Cuinat de mongetes amb patates i verdures. Fruita cítrica 	Sopa de brou de pollastre Greixera d'ous amb patates i verdures. Fruita
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs. Fruita	Amanida: Enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Quinoa saltetjada amb indiot i hortalises. logurt	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Vichyssoise (crema de porros). Arròs blanc amb olives, tonyina, ou i salsa de tomàtiga. Fruita	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, ciurons etc... Macarrons bolonyesa (carn magre de porc) Fruita cítrica	Puré de llegums Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Fruita cítrica		
Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. logurt		