

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Juny 104,10€. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Sopa de brou de pollastre. Ensaladilla russa amb ou, pernil, olives, etc. Fruita	Puré de verdures i llegum. Croquetes de pollastre amb ensalada variada. Fruita cítrica	Ensalada de pasta vegetal amb tonyina i verdures. Llenguado a la romana amb ensalada. logurt	Sopa de brou de peix. Llom a la mallorquina amb patates bullides i verdures. Plàtan	Ensalada variada amb mongetes, tomàtiga, olives, etc... Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita cítrica
Sopa de meló. Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita.	Puré de pastanaga amb patata. Truita francesa amb pèsols Fruita	Wok de verdures amb pollastre i soja amb arròs. Fruita	Crema de pastanaga. Filet d'orada amb ensalada Fruita.	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Sopa de brou de verdures i pollastre. Greixera d'ous amb patates i verdures. logurt	Puré de verdures. Pilotes de carn (vedella i porc) amb patates i pastanagues. Fruita	Ensalada variada amb ciurons, tomàtiga, olives, etc... Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita Cítrica	Crema de carabassa Lluç al forn amb patates al forn i ceba confitada. Plàtan	Ensalada variada amb formatge, tomàtiga, etc... Macarrons bolonyesa (porc i vedella) Síndria
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Papillote de conill amb verdures i puré de patata. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Arròs tres delícies amb pastanaga, pèsols i cuixot. Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt	Ensalada variada amb tonyina, soja, pastanaga i olives Espagueti carbonara (nata i bacon) Fruita cítrica	Fideví de brou de peix Ravoles de lluç i espinacs amb ensalada Fruita cítrica	Puré de verdures. Arròs integral amb carn picada amb salsa de tomàtiga. Plàtan	Fideuà mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures. Síndria i gelat
Crema de carrabassa Pollastre a la planxa amb carrabassí Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita	Ous romputs (esclafats) amb patates i ensalada. Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita	Hamburguesa de lleties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita

BON ESTIU!!!