

L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. \*Menú revisat i aprovat per D<sup>a</sup> Miquela Munar Nutricionista i Dietista N<sup>o</sup> Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Maig 145,74€. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

## SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		FESTA	Ensalada variada: soja i tomàtiga	Puré de verdures
			Espaguetis amb tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita	Ravoles de llenguado i espinac amb ensalada. Plàtan
			Bacallà la forn amb ceba i salsa de tomàtiga i pa torrat. Fruita	Ensalada variada i pizza Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Sopa de brou de pollastre  Truita de patata i verdures amb ensalada. logurt	Puré de verdures.  Hamburguesa de carn magre amb ensalada logurt	Ensalada de N'Aina amb tonyina, pastanaga, blat i olives.  Cuinat de lleties Fruita Cítrica	Sopa de brou de pollastre.  Croquetes de pollastre amb ensalada variada. Plàtan	Puré de llegums.  Lluç al forn amb patates bullides i ceba confitada. Fruita Cítrica
Puré de carabassí. Pollastre Rostit amb amanida de cuscús Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Puré de pastanaga amb patata. Truita francesa amb pèsols Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita.	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de verdures.  Macarrons bolonyesa (porc i vedella) Fruita	Sopa de brou de pollastre.  Ensalada russa amb ou, cuixot i verdures. Plàtan	Ensalada variada amb lleties, tomàtiga i olives.  Espaguetis carbonara (nata i bacon). Fruita Cítrica	Sopa de brou de verdures.  Estofat (carn magre) amb patates bullides i verdures. Fruita	Fideus de brou de peix i verdures.  Ravoles de lluç i espinac amb ensalada. logurt
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Ensalada variada Llenguado al forn amb verduretes i cuscús. Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita.	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Ensalada variada i pizza Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
		FESTA	Ensalada de N'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives.  Cuinat de mongetes. Fruita cítrica	Crema de carabassa  Delícies de peix amb ensalada variada Plàtan
			Puré de carabassí. Indiot a la planxa amb porros i tomàtiga. Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Sopa de brou de pollastre i verdures.  Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt	Puré de verdures.  Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Ensalada variada amb col llombarda, soja, tomàtiga i olives. Cuinat de lleties amb patates i verdures Fruita Cítrica	Fideuà mixta de carn magre, pollastre i marisc amb verdures.  Plàtan	Sèmola de brou de peix  Pilotes de carn (vedella i porc) amb patates i pastanagues. Fruita
Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita.	Hamburguesa vegetal amb verdures torrades i pa integral. Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Truita francesa amb quinoa i tomàtiga. logurt