


L'horari del menjador es de 14h a 15,30h. *Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Preu dia fixo: 6,94 € Preu dia eventual: 7,50 €. Preu mensual Març 117,98€. Horari atenció famílies de 9:10h a 9:30h al menjador (NO entrar durant l'entrada de l'alumnat). Normativa del menjador disponible a la web del centre. Telèfon: 637186934.

SORTIDES 15:20 C/Guillem Forteza

				DIVENDRES 1
				FESTA
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTA	Puré de verdures Ensalada russa:ou, tonyina, cuixot i verdura. logurt	Arròs a la milanesa. Ravoles de lluç i espinac amb ensalada. Fruita	Sèmola de brou de peix. Estofat de carn magre amb patates bullides i verdures. Fruita	Ensalada de N'Aina amb formatge,cuixot, pastanaga. Cuinat de ciurons. Fruita Cítrica
	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Puré de pastanaga amb patata. Truitra francesa amb pèsols Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Sopa de pasta. Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Crema de llegums, patata i verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita cítrica	Puré de verdures Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga.. Plàtan	Ensalada de N'Aina amb formatge, pastanaga i olives. Cuinat de llenties Fruita cítrica	Paella mixta amb carn (porc i pollastre), peix i verdures. logurt i fruita	Sopa de brou de pollastre. Delícies de peix amb ensalada variada. Fruita
Sopa de lletres. Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Crema de verdures. Canalons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, etc... Cuinat de mongetes. Fruita Cítrica 	Arròs de brou de pollastre i verdures. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Fruita	Fideví de brou de peix. Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, ciurons etc... Espaguetis amb salmó i nata. Fruita cítrica
Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita.	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Sopa de pasta Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Amanida variada amb hamburguesa de pollastre i espinacs. Fruita	Truita francesa amb quinoa i tomàtiga. Fruita
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Sopa de brou de pollastre. Greixera d'ous amb patates i verdures. logurt. Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, olives, soja,etc Arròs blanc amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga. Fruita Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. logurt	Puré de verdures Pilotes de carn (vedella i porc) amb patates bullides i verdures. Fruita Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	FESTA	FESTA