

**Horari atenció famílies:** després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

**SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.**

Preu Octubre: 163,30€

Preu dia fixo: 7,10 €

Preu dia eventual: 7,70 €

	<b>DIMARTS 1</b>	<b>DIMECRES 2</b>	<b>DIJOUS 3</b>	<b>DIVENDRES 4</b>
	Fideus amb peix i verdures. Greixera d'ous amb patates, coliflor i verdures. Fruita	Arròs de brou de peix i verdures Lluç arrebossat amb ensalada variada. logurt natural	Ensalada de N'Aina amb formatge, blat i tomàtiga. Macarrons integrals bolonyesa (carn magre de porc) Fruita Cítrica	Crema de llegums. Llenguado al forn amb patates, ceba i pebres. Fruita Cítrica.
	Crema de verdures. Filet d'orada amb ensalada Fruita	Sopa de Pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. logurt	Sopa amb pasta Truita francesa amb pèsols Fruita
<b>DILLUNS 7</b>	<b>DIMARTS 8</b>	<b>DIMECRES 9</b>	<b>DIJOUS 10</b>	<b>DIVENDRES 11</b>
Puré de llenties. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita Cítrica	Sopa de brou de pollastre amb pasta. Croquetes de pollastre amb ensalada. Fruita	Paella mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt natural	Ensalada de mongeta blanca amb col llombarda i olives Estofat de carn magre de porc amb verdures i patata. Fruita Cítrica	Crema d'espínacs amb verdures i patata Lluç fregit amb ensalada variada. Fruita
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures. Lluç amb bastons de pastanaga i mongetes Fruita	Sopa de Pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. logurt	Ensalada variada i pizza. Fruita
<b>DILLUNS 14</b>	<b>DIMARTS 15</b>	<b>DIMECRES 16</b>	<b>DIJOUS 17</b>	<b>DIVENDRES 18</b>
Arròs de brou de carn i verdures. Truita de pèsols i pastanaga amb ensalada. PLàtan	Crema de carabassa. Llenguado amb salsa verda i patates bullides. logurt natural	Ensalada de llenties Canalons de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita cítrica	Puré de verdures amb patata i espínacs Arròs integral amb carn picada de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. Fruita	Sèmola de brou de peix Pilotes de carn amb salsa de tomàtiga, patates i pebres vermell i verd. Fruita cítrica
Quiche de verdures amb amanida Fruita	Espirals de llegum amb xampinyons Fruita	Ensalada variada. Llenguado al forn amb verduretes i cuscús. Fruita	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates al forn. Fruita
<b>DILLUNS 21</b>	<b>DIMARTS 22</b>	<b>DIMECRES 23</b>	<b>DIJOUS 24</b>	<b>DIVENDRES 25</b>
Sopa de brou de carn de pollastre. Greixera d'ous amb patates, carxofes i verdures. Fruita	Vichyssoise (crema de porros) Lluç al forn amb patates i ceba confitada. logurt natural	Ensalada de n'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Cuinat de llenties Fruita Cítrica	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt i fruita	Arròs de brou de peix i verdures. Ravoles de llampuga i espínac amb ensalada Fruita
Bacallà al forn amb pebres i arròs Fruita	Fajitas de pollastre amb verdures saltetjades. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. Fruita	Truita de patata i ceba amb amanida d'advocat i tomàtiga Fruita	Hamburguesa amb verdures i carn. Fruita
<b>DILLUNS 28</b>	<b>DIMARTS 29</b>	<b>DIMECRES 30</b>	<b>DIJOUS 31</b>	
Ensalada variada amb pastanaga, olives i blat. Spaguettis integrals amb verat i salsa de tomàtiga Fruita	Fideví de brou de peix i verdures. Ensaladilla russa: ou, tonyina, cuixot i verdura. logurt natural	Puré de soja i verdures Guisat de pollastre i verdures amb patates Fruita Cítrica	Ensalada variada amb soja, col llombarda i tomàtiga Arròs integral amb ou, verat, salsa de tomàtiga i olives Fruita	
Puré de pastanaga (amb patata) Truita francesa amb pèsols Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	