

Telèfon cuina: 637186934

Horari atenció famílies: després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

Preu Juny: 106,50€

Preu dia fixo: 7,10 €

Preu dia eventual: 7,70 €

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Puré de llegums i verdures. Ravoles de llenguado amb ensalada variada Fruita Cítrica	Arròs de brou de peix i verdures. Canelons de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Sèmola de brou de pollastre i verdures Llenguado fregit amb ensalada variada. iogurt natural	Crema d'espínacs Arròs integral amb ou, salsa de tomàtiga i olives Plàtan	Ensalada variada amb col llombarda, pastanaga i olives. Ciurons escaldins amb salsa de tomàtiga i orenga. Fruita cítrica
Sopa de meló. Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita.	Puré de pastanaga amb patata. Truitra francesa amb pèsols Fruita	Wok de verdures amb pollastre i soja amb arròs. Fruita	Crema de pastanaga. Filet d'orada amb ensalada Fruita.	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Sopa de brou de verdures i pollastre. Greixera d'ous amb patates, coliflor i verdures. iogurt natural	Puré de verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada. Fruita	Ensalada variada amb blat, tomàtiga, olives, etc... Ciurons trempats amb arròs integral i espècies Fruita Cítrica	Crema de carabassa Lluç al forn amb patates i ceba confitada. Plàtan	Ensalada de mongeta blanca amb soja i olives Macarrons integrals bolonyesa (carn magre de porc) Síndria
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Papillote de conill amb verdures i puré de patata. Fruita	Fajitas de pollastre, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge crema. Fruita	Wok de verdures amb gambes Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Crema de llenties Truitra de patata i espínacs amb ensalada. iogurt natural	Ensalada variada amb tonyina, soja, pastanaga i olives Espaguetis integrals amb salmó i nata. Fruita	Fidevís de brou de peix Ravoles de bacallà i espínacs amb ensalada Fruita	Puré de llegums i soja. Arròs integral amb carn picada amb salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. Síndria i gelat
Crema de carrabassa Pollastre a la planxa amb carrabassí Fruita	Salsitxes de pollastre amb ensalada de quinoa. Fruita	Ous romputs (esclafats) amb patates i ensalada. Fruita	Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita	Hamburguesa de llenties amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita

BON ESTIU!!!