

Telèfon cuina: 637186934

Horari atenció famílies: després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

Preu Gener: 127,80€

Preu dia fixo: 7,10 €

Preu dia eventual: 7,70 €

		DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
		Crema de llegums. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita cítrica	Arròs de brou de peix i verdures Ravoles de llenguado amb ensalada variada logurt natural	Crema de carabassa Greixera d'ous amb patates, carxofes i verdures. Fruita
		Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Sopa de pasta Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Puré de lleties Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita cítrica	Ensalada variada amb col llombarda, tomàtiga, olives, etc Espaguetis carbonara amb salmó. Fruita	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. Fruita	Crema d'espínacs amb patates. Lluç fregit amb ensalada variada. logurt natural	Fideví de brou de peix. Pilotes de carn mixta amb patates, salsa de tomàtiga i verdures. Fruita
Crema de carrabassa Pollastre a la planxa amb carrabassí Fruita	Puré de pastanaga (amb patata) Truitra francesa amb pèsols Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Pa amb oli i amanida Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Puré de llegums Guisat de pollastre i verdures amb patates. Fruita cítrica	Sèmola de brou de peix. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Plàtan	Puré de verdures Arròs integral amb carn de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. logurt natural	Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, tonyina etc... Cuinat de mongetes amb patates i verdures. Fruita cítrica	Arròs de brou de pollastre Truita de patata i espínacs amb ensalada variada Fruita
Salmó al vapor amb ensalada d'arròs. Fruita	Amanida: Enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Quinoa saltetjada amb indiot i hortalises. logurt	Espirals de llegum amb verduretes Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Vichyssoise (crema de porros). Arròs integral amb ou, verat, salsa de tomàtiga i olives Fruita	Ensalada de ciurons amb tomàtiga, blat i olives. Macarrons integrals bolonyesa (carn magre de porc) Fruita cítrica	Puré de soja i verdures. Lluç al forn amb patates i ceba confitada. Fruita cítrica	Paella mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt i fruita	Pinyonet de brou de carn i verdures. Ravoles de llenguado amb espínacs i ensalada variada. Plàtan
Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. logurt	Cuscús amb verdura saltetjada i gall d'indi. Fruita	Sopa de pasta Lluç amb pastanaga i mongetes. Fruita