

Telèfon cuina: 637186934


Horari atenció famílies: després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

Preu Març: 142,00€

Preu dia fixo: 7,10 €

Preu dia eventual: 7,70 €

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
FESTA	Ensalada variada amb ou bullit, blat, pastanaga i soja. Espaguëtis integrals amb tonyina, salsa de tomàtiga i olives. logurt natural	Puré de lleties. Ravoles de bacallà i espinac amb ensalada variada. Fruita cítrica	Sèmola de brou de peix. Estofat de carn magre amb patates bullides i verdures. Fruita	Ensalada de N'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga. Ciurons trempats amb arròs integral i espècies Fruita Cítrica
	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada Fruita	Puré de pastanaga amb patata. Truitra francesa amb pèsols Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Sopa de pasta. Fajitas pollastre amb pebres tres colors Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
Sopa de brou de pollastre amb verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita cítrica	Crema de llegums, patates i verdures. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga.. Plàtan	Ensalada de N'Aina amb cuixot, blat i tomàtiga. Ciurons escaldins amb salsa de tomàtiga i orenga. Fruita	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt i fruita	Arròs de brou de peix. Llenguado fregit amb ensalada variada. Fruita
Sopa de lletres. Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carabassó. Ous planxa amb patata, moniato i pastanaga. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Crema de verdures. Canelons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, etc... Cuinat de mongetes. Fruita Cítrica 	Arròs de brou de pollastre i verdures. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Fruita	Fidevi de brou de peix. Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt natural	Ensalada variada amb col llombarda, soja i tomàtiga. Espaguëtis integrals amb salmó i nata. Fruita cítrica
Daus de pollastre amb amanida de quinoa Fruita.	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Sopa de pasta Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Amanida variada amb hamburguesa de pollastre i espinacs. Fruita	Truita francesa amb quinoa i tomàtiga. Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Sopa de brou de pollastre. Greixera d'ous amb patates, carxofes i verdures. logurt natural	Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, olives, soja, etc Arròs integral amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga. Fruita	Puré de llegums Guisat de pollastre i verdures amb patates Fruita cítrica	Arròs de brou de peix i verdures Ravoles de llampuga i espinac amb ensalada variada Fruita	Ensalada de N'Aina amb formatge, pastanaga i olives. Cuinat de lleties Fruita Cítrica
Amanida: enciam, cherrys, cogombre, formatge, sardines (llauna) i cuscús. Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. logurt	Puré de patata amb coliflor Llom al forn Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Papillote de salmó amb pastanaga, carrabassó i papates al forn Fruita
DILLUNS 31				
Arròs de brou de peix i verdures Truita de patata i coliflor amb ensalada variada. Fruita				
Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita				

Menú revisat i aprovat per D^a Miquela Munar Nutricionista i Dietista N^o Col. IB00107 d'acord amb el document de consens sobre alimentació en els centres educatius de 21/07/10. Normativa del menjador disponible a la web del centre.