



(NOMBRE DEL CENTRO AL QUE VA DIRIGIDO)

Us informem que el dijous, **10 d'abril de 2025**, se celebrarà el [15è Dia de l'Educació Física al Carrer \(#DEFC2025\)](#).

Després de l'èxit de la **14a edició del DEFC (2024)**, on hi van participar **153.179 alumnes de tota Espanya provinents de 826 centres educatius**, aquest 2025 s'uniran centres d'altres comunitats autònomes i d'altres països a la celebració.

Docents, alumnat i pares, mares i/o tutors legals estan convidats a **treure l'Educació Física als carrers i places dels pobles i ciutats** durant aquestes dates per mostrar que l'educació física, l'activitat física i l'esport no només milloren la salut física i mental, sinó que també són eines poderoses per trencar barreres socials, promovent la igualtat i el respecte a la diversitat.

El #DEFC2025 és un dia molt **motivador** per al professorat, que fa hores extra durant el curs per preparar-lo. Integra aprenentatges de diverses àrees, **desenvolupa totes les capacitats** físiques, psíquiques i socials, i mostra en tota la seva esplendor les **competències** adquirides. A més, **és una activitat a cost zero** per al centre i l'alumnat, i els **beneficis socials** són **nombrosos**, especialment si s'aconsegueix frenar l'epidèmia més gran del segle XXI: l'obesitat.

El personal docent planifica i coordina les activitats, el lloc i el moment: des de fer classes fora de l'aula fins a sessions de condicionament físic, primers auxilis, alimentació, jocs, esports, muntatges preparats pels alumnes o oberts a la participació del públic, balls, malabars, cordes, teatre, flashmobs, patins, bicicletes... qualsevol activitat que ressalti els beneficis de l'Educació Física i animi la població a practicar **Exercici Saludable**.

El DEFC s'ha de **planificar com una activitat complementària o extraescolar i incloure-la el més aviat possible a la Programació Didàctica i a la d'Activitats Extraescolars**, encara que no tinguis clar encara el format del teu #DEFC. **Si ja s'ha entregat la Programació d'EF**, deixa constància en **un Acta de Reunió de Departament**, i informa al Departament d'Extraescolars per proposar-ho al **Consell Escolar**. Consulta a **l'àrea de salut/esport** del teu **Ajuntament**: sempre col·laboren i et poden aportar bones idees.

Si estàs decidit a mostrar l'EF al carrer, fes-nos-ho saber emplenant el formulari d'adhesió que trobaràs al [web del DEFC](#).

Per a qualsevol consulta, o per donar a conèixer la vostra participació, no dubtis a contactar amb nosaltres.

Agraint per endavant la teva col·laboració, rep una cordial i afectuosa salutació.

Fdo: XXXXXXX XXXXXXXXXX

FIRMA/SELLO

