

AINA GONZÁLEZ - MENJADORS ESCOLARS
CEIP PÚBLIC DE PRÀCTIQUES

Telèfon cuina: 637186934

Horari atenció famílies: després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

Preu Octubre: 157,55€

Preu dia fixo: 6,85 €

Preu dia eventual: 7,55€

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Arròs de brou de peix i verdures Lluç arrebossat amb ensalada variada. logurt natural	Ensalada de N'Aina amb formatge, blat i tomàtiga. Macarrons integrals bolonyesa (carn magre de porc) Fruita Cítrica	Crema de llegums. Llenguado al forn amb patates, ceba i pebres. Fruita Cítrica.
		Sopa de Pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. logurt	Sopa amb pasta Truita francesa amb pèsols Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Puré de llenties. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga. Fruita Cítrica	Sopa de brou de pollastre amb pasta. Croquetes de pollastre amb ensalada. Fruita	Paella mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt natural	Ensalada de mongeta blanca amb col llombarda i olives Estofat de carn magre de porc amb verdures i patata. Fruita Cítrica	Crema d'espínacs amb verdures i patata Lluç fregit amb ensalada variada. Fruita
Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita	Crema de verdures. Lluç amb bastons de pastanaga i mongetes Fruita	Sopa de Pasta. Pollastre rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. logurt	Ensalada variada i pizza. Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Arròs de brou de carn i verdures. Truita de pèsols i pastanaga amb ensalada. PLàtan	Crema de carabassa. Llenguado amb salsa verda i patates bullides. logurt natural	Ensalada de llenties Canelons de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita cítrica	Puré de verdures amb patata i espínacs Arròs integral amb carn picada de pollastre i porc i salsa de tomàtiga. Fruita	Sèmola de brou de peix Pilotes de carn amb salsa de tomàtiga, patates i pebres vermell i verd. Fruita cítrica
Quiche de verdures amb amanida Fruita	Espirals de llegum amb xampinyons Fruita	Ensalada variada. Llenguado al forn amb verduretes i cuscús. Fruita	Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates al forn. Fruita
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Sopa de brou de carn de pollastre. Greixera d'ous amb patates, carxofes i verdures. Fruita	Vichyssoise (crema de porros) Lluç al forn amb patates i ceba confitada. logurt natural	Ensalada de n'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga i olives. Cuinat de llenties Fruita Cítrica	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt i fruita	Arròs de brou de peix i verdures. Ravols de llampuga i espínac amb ensalada Fruita
Bacallà al forn amb pebres i arròs Fruita	Fajitas de pollastre amb verdures saltetjades. Fruita	Quinoa saltetjada amb indi i hortalises. Fruita	Truita de patata i ceba amb amanida d'advocat i tomàtiga Fruita	Hamburguesa amb verdures i carn. Fruita
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOUS 30	DIVENDRES 31
Ensalada variada amb pastanaga, olives i blat. Spaguettis amb verat i salsa de tomàtiga Fruita	Fideuà de brou de peix i verdures. Ensaladilla russa: ou, tonyina, cuixot i verdura. logurt natural	Puré de soja i verdures Guisat de pollastre i verdures amb patates Fruita Cítrica	Ensalada variada amb soja, col llombarda i tomàtiga Arròs integral amb ou, verat, salsa de tomàtiga i olives Fruita	Crema de carabassa i verdures. Llenguado amb salsa verda amb patates fregides. Fruita
Puré de pastanaga (amb patata) Truita francesa amb pèsols Fruita	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Fajitas de salmó, enciam, alvocat, tomàtiga i formatge. Fruita