



Universitat
de les Illes Balears



Benvolgudes famílies,

Vos convidam a participar en un estudi de recerca que estam duent a terme amb la col·laboració del vostre centre educatiu. L'únic requisit per participar és tenir un fill o una filla entre **6 i 12 anys**, cursant Educació Primària. L'objectiu del projecte és crear una base de dades amb informació psicològica per millorar la salut mental.

Què haureu de fer?

Volem saber com els infants gestionen les emocions i com aquestes es relacionen amb la freqüència cardíaca. Per això, durant una setmana el vostre fill/a haurà de dur un rellotge durant el dia. Vosaltres, des del mòbil, haureu de contestar un parell de preguntes cada vegada que el vostre fill/a visqui una situació emocionalment significativa i un qüestionari que vos apareixerà diverses vegades al dia de manera automàtica. Per altra banda, vos demanarem que contesteu uns qüestionaris, a través d'un enllaç web, sobre el comportament o altres aspectes psicològics dels vostres fills o filles.

Com podeu participar?

A la web growinapp.cat/participa hi trobareu tota la informació de l'estudi i ens podreu facilitar una adreça electrònica de contacte. Ens posarem en contacte amb vosaltres per concertar una cita presencial a la Universitat de les Illes Balears (30-40 minuts), on vos explicarem amb detall el funcionament de l'estudi, resoldrem qualsevol dubte, vos entregarem el rellotge i vos facilitarem l'enllaç per respondre els qüestionaris.

Què oferim a canvi?

Com a participants, tindreu accés a continguts exclusius al portal web de growinapp.cat amb informació basada en l'evidència sobre comportament infantil. A més, després disposareu d'informes personalitzats sobre els qüestionaris contestats i ens podreu consultar dubtes i qüestions relacionades amb el vostre infant.

Ens podeu trobar a info@growinapp.cat i al 663 989 899

L'equip de GrowinApp

Projecte PID2021-126704OB-I00 finançat per:

