

Horari atenció famílies: després de l'entrada de l'alumnat. Els alumnes, sí que poden entrar a partir de les 8:50

SORTIDES 15:10 C/Guillem Forteza. El Centre tanca les portes a les 15:30h.

Preu Març: 137

Preu dia fixo: 6,85 €

Preu dia eventual: 7,55 €

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTA	FESTA	Ensalada de N'Aina amb formatge, cuixot, pastanaga.	Sèmola de brou de peix.	Puré de llenties.
		Ciurons trempats amb arròs integral i espècies	Estofat de carn magre amb patates bullides i verdures.	Ravoles de bacallà i espinac amb ensalada variada.
		Fruita Cítrica	Fruita	Fruita cítrica
		Sopa de pasta. Fajitas pollastre amb pebres tres colors Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga i coliflor gratinada. logurt	Puré de pastanaga amb patata. Truita francesa amb pèsols Fruita
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Sopa de brou de pollastre amb verdures. Croquetes de pollastre amb ensalada variada Fruita	Crema de llegums, patates i verdures. Arròs integral amb ou, tonyina i salsa de tomàtiga.. Plàtan	Ensalada de N'Aina amb cuixot, blat i tomàtiga. Ciurons escaldins amb salsa de tomàtiga i orenga. Fruita cítrica	Fideuà mixta de carn de porc, pollastre i marisc amb mongetes, pèsols i pebres vermell i verd. logurt i fruita	Arròs de brou de peix. Llenguado fregit amb ensalada variada. Fruita
Sopa de lletres. Pollastre saltetjat amb ceba, pastanaga i mongetes. Fruita	Salmó al vapor amb ensalada d'arròs Fruita	Amanida: enciam, cherrys i cuscús. Llenguado al vapor. Fruita	Puré de carabassó. Ous planxa amb patata, moniato i pastanaga. Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida i patates deluxe (amb pell al forn) Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Crema de verdures. Canelons de carn de pollastre gratinats amb beixamel. Fruita	Ensalada variada amb soja, tomàtiga, etc.. Cuinat de mongetes. Fruita Cítrica 	Arròs de brou de pollastre i verdures. Lluç arrebossat amb ensalada variada. Fruita	Fidevì de brou de peix. Truita de patata i espinacs amb ensalada. logurt natural	Ensalada variada amb col llombarda, soja i tomàtiga. Espaguetis integrals amb salmó i nata. Fruita
Daus de pollastre amb amanida de quinoa Fruita.	Puré de carabassó. Bacallà al forn amb salsa de tomàtiga casolana. Fruita	Sopa de pasta Pollastre Rostit amb amanida de tomàtiga. Fruita	Amanida variada amb hamburguesa de pollastre i espinacs. Fruita	Truita francesa amb quinoa i tomàtiga. Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Ensalada de N'Aina amb formatge, pastanaga i olives. Cuinat de llenties Fruita Cítrica	Puré de llegums Guisat de pollastre i verdures amb patates Fruita cítrica	Ensalada variada amb pastanaga, tomàtiga, olives, soja, etc Arròs integral amb carn picada (porc i pollastre) i salsa de tomàtiga. Fruita	Arròs de brou de peix i verdures Ravoles de llampuga i espinac amb ensalada variada Fruita	Sopa de brou de pollastre. Greixera d'ous amb patates, carxofes i verdures. logurt natural
Papillote de salmó amb pastanaga, carabassó i papates al forn Fruita	Puré de patata amb coliflor Llom al forn Fruita	Lluç al vapor amb pastanaga, patata i coliflor gratinada. logurt	Amanida Pa amb oli (formatge semi i tonyina) Fruita	Amanida: enciam, cherrys, cogombre, formatge, sardines (llauna) i cuscús. Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Arròs de brou de peix i verdures Truita de patata i coliflor amb ensalada variada. Fruita	Fideus amb peix i verdures. Ravoles de llenguado i espinac amb ensalada variada. logurt natural			
Rap amb verdura al vapor i puré de patata. Fruita	Crema de verdures Filet d'orada amb ensalada. Fruita			