

ACORD SOBRE L'ÚS DE MÒBILS I PANTALLES

CEIP DE PRÀCTIQUES - CURS 25/26

Les famílies estam preocupades
pels efectes de mòbils i xarxes socials
a la vida dels nostres fills i filles.

T'apuntes a l'acord del nostre centre sobre l'ús de mòbils i pantalles?

Si treballam plegats i plegades,
si de cada vegada som més,
protegirem millor els nostres fills i filles



T'APUNTES ?



Emplena aquest formulari

ferya.es/acord-practiques

I comparteix-lo amb altres famílies



ACORD SOBRE L'ÚS DE MÒBILS I PANTALLES

CEIP DE PRÀCTIQUES - CURS 25/26

NORMES PER A FILLS I FILLES

DEFINIR UN HORARI I UN TEMPS MÀXIM D'ÚS DE PANTALLES



Acordarem en quins dies i horaris se poden utilitzar les pantalles i quin temps màxim diari.

CONTROLAR A QUIN CONTINGUT ACCEDEIXEN



Instal·larem un programa de control de continguts i revisarem el seu ús.
Respectarem l'edat mínima per als jocs, xarxes socials i altres aplicacions.

LES PANTALLES S'UTILITZEN A ESPAIS COMUNS, I MAI AL DORMITORI



Utilitzaran les pantalles sempre a espais comuns i les deixaran fora del dormitori, especialment per dormir.

NO TENDRAN MÒBIL AMB INTERNET A PRIMÀRIA



Si necessiten estar comunicats amb la família, utilitzarem un mòbil/rellotge sense internet.

NO UTILITZAR PANTALLES ELS MOMENTS EN FAMÍLIA



Deixarem els mòbils a un espai de casa, amb les notificacions silenciades durant els moments en família, com al cotxe, dinars o altres activitats conjunts, per permetre una millor comunicació familiar.

ACOMPANYAR-LOS EN L'APRENENTATGE DE L'ÚS DE PANTALLES



Reflexionarem sobre els riscos i aspectes negatius de les xarxes, compartir imatges...
Els farem saber l'ús que en feim els adults i que les pantalles seran revisades per la família.

OFERIR-LOS ACTIVITATS D'OCI SENSE PANTALLES

Fomentarem activitats sense pantalles, amb altres amics i amigues.
Quan venguin amistats a casa no s'utilitzaran pantalles.



FER MÉS ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Realitzar activitats en família "sense pantalles", per ensenyar altres tipus d'oci als nostres fills i filles: jocs, excursions, veure una pel·lícula/sèrie, un dia "detox"...

T'APUNTES ?



EN APUNTAR-VOS, TAMBÉ VOS PODEU AFEGIR AL GRUP DE WHATSAPP DE L'ACORD !