

CURS 2026-27

ASSOCIACIÓ D'ALUMNES CEPA CAMP RODÓ: som una associació sense ànim de lucre, gestionada per un grup d'alumnes. El nostre objectiu és promoure la salut i el benestar de tots. T'hi esperem.

VINE A PROVAR UNA CLASSE GRATUÏTAMENT!

ZUMBA

Divertides i fàcils coreografies al ritme de la bona música pop i llatina. Beneficis: millorar el sistema cardiovascular, cremar calories, tonificar la musculatura a més de millorar la coordinació, l'estat d'ànim i combatre l'estrès. Com posar-se en forma i divertir-se al mateix temps!

PILATES

Les classes de Pilates consistiran en: mobilitzar tot el cos, adaptat a cada persona, la seva edat i capacitat. És una espècie de gimnàstica esportiva a on es treballa cada part del cos, a la vegada que les respiracions. És important fer esport i esforçar-se, però també respirar i relaxar-se. Les meves classes estan adaptades a totes les edats i capacitats.

IOGA

Aquesta disciplina procedent de l'Índia, ens ajuda a recordar com respirar de forma correcta, corregir postures corporals, augmentar la flexibilitat i tants d'altres beneficis físics, mentals i espirituals. Un espai de contacte amb un mateix dins una quotidianitat massa accelerada.

ANGLÈS CONVERSA

Activa el teu anglès a través d'aquesta activitat oral que et permetrà conversar i augmentar el teu nivell d'anglès en una situació distesa.

Dirigida per una professora nadiua, la conversa incrementa el nivell de comprensió i expressió oral, millora la pronúncia i augmenta el vocabulari.

ANGLÈS CONVERSA CEPA Camp Rodó
Dimarts i Dijous.....11:15-12:05

ZUMBA CEIP Pràctiques
Dilluns i Dimecres.....19:00-19:50

IOGA CEIP Pràctiques
Dilluns i Dimecres.....18:00-18:50

Dimarts i Dijous.....17:30-18:20

BALL DE BOT.....CEIP Pràctiques
Dimarts i Dijous.....17:30-18:30 inici
18:30-19:30 continuació

PILATES IES Josep M.Llompарт
Dimarts i Dijous.....19:00-19:50
Dimarts i Dijous.....18:00-18:50

CONTACTE Correu:

Segueix-nos:



Associació d'alumnes CEPA CAMP RODÓ

INFORMACIÓ i INSCRIPCIONS

Del 14 al 18 de setembre

Horari:

Dimarts, Dimecres i Divendres de 10 a 12h

Dilluns i Dijous de 17 a 19h

Antics alumnes: Fer ingrés directament al compte bancari.

Enviar el justificant del pagament al WhatsApp de la monitora, indicant **Nom i Llinatges i Activitat**

Nous alumnes: Inscriure-se presencialment a l'Oficina de l'associació (CEPA Camp Rodó), o Enviant un correu indicant: **Nom i Llinatges i Activitat(s)**, i, una vegada confirmada la plaça, fer el pagament

Compte bancari: CAIXA COLONYA
IBAN: ES97 2056 0007 8121 3304 0820

PREU TRIMESTRAL

66€ 2 hores1a activitat

55€ 2 horesa partir de la 2a activitat

33€ 1 hora

associacio.alumnes.camprodo@gmail.com

C. Pedagóg Joan Capó, s/n 07010

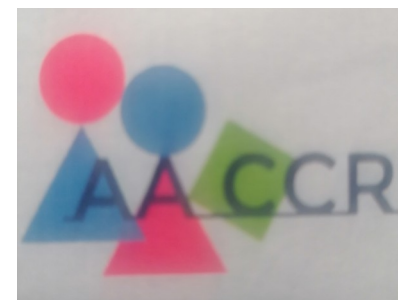


Alumnes CEPA Camp Rodó

ASSOCIACIÓ

D'ALUMNES

CEPA CAMP RODÓ



CURS 2026-27

Inici Activitats:01/10/2026