

Els menús van acompanyats d'aigua i pa del Forn de Binissalem.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar. Per trempar en cru l'oli és Oli d'Oliva Verjo Extra de 1a premsió en fred.

Els productes ecològics d'aquest mes són: carabassa, ciurons, lletuga.

1	2	3	4	
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA ORIENTAL (iceberg, espinacs, pastanaga, taronja, soia) (6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Puré i indiots amb cuscús</i>	TALLARINS A LA PIZZALOA (ceba, tomàtiga, orenga, alfabaguera, julivert) (1,3) LLOM DE LLUÇ AMB PICADA (4) BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i truita amb torrades</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES NUGGETS DE POLLASTRE (1,3) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga, remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Cassola de rap i verdures</i>	PURÉ DE PASTANAGÓ (pastanagó, porros, ceba, patata) MAGRE DE PORC AL FORN SALSA DE TOMÀTIGA, XAMPINYONS I PATATA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i quiche</i>	
7	8	9	10	11
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1) TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA CAMPERA (iceberg, ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives negres) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa amb verdures i pollastre</i>	FIDEUÀ A LA CARBONARA (1,3,6,7) SALMÓ AMB SALSA A LA TARONJA (4) MINESTRA DE VERDURES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i ous bullits amb patata</i>	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA (patata, porro, pastanaga i espinacs) ROSTIT DE POLLASTRE ENSALADA MIXTA AMB TOMATIGA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Verdures amb quínoa i ciurons</i>	ARRÒS DELÍCIOS DE LA MAR (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols i gambal) (2) FILET DE GALL AL FORN AMB PREBRES VERMELL (4) ENSALADA MEDITERRÀNEA (iceberg, tomàtiga, cicerol, germinats, tonyina) (4,6) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures amb cuscús</i>	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3) PITERA D'INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA PATATA BULLIDA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i pizza</i>
14	15	16	17	18
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE VERDURES I TOMÀTIGA (1,3) TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3) ENSALADA DE BLAT DE LES ÍNDIES (iceberg, espinacs, olives negres, blat de les índies) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Salmó amb patata i verdures</i>	CUINAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES LLIBRE D'INDIOT AMB CUIXOT I FORMATGE (1,3,6,7) PASTANAGÓ I MONGETES TENDRES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada amb arròs i ou bullit</i>	ARRÒS DELÍCIOS DEL CAMP (ceba, porro, pastanaga, pebres, pèsols, truita i bacó) (6,7) POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA ENSALADA D'HIVERN (iceberg, mesclum, taronja, poma) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Aguiat de sípia</i>	PURÉ D'ESPINACS I LLEGUMS AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (1,6,7,12) VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga) I PATATA IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i hamburguesa de ciurons</i>	ESPIRALS A LA AMATRICIANA (salsa de tomàtiga, bacó i pernil) (1,3,6,7) LLENGUADO AMB SALSA D'ANET (4,7) ENSALADA DE TOMÀTIGA CICEROL (iceberg, mesclum, tomàtiga, tonyina) (4) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i quesadilles</i>
21	22	23	24	25
SOPA DE BROU DE PEIX (1,2,3,4) MEDALLÓ DE LLUÇ AMB LLIMONA I JULIVERT (4) ENSALADA CAPRESE (mesclum, tomàtiga, alfabaguera, orenga, olives negres, formatge tendre) (7) IOGURT NATURAL (7) Suggeriment de sopar: <i>Espirals de llegum amb xampinyons</i>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA TRUITA DE PATATA I CEBA (3) ENSALADA DE CANONGES (iceberg, canonges, tomàtiga, pastanaga, olives) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa amb verdures i pollastre</i>	FIDEUS PAGESOS (mongetes, carxofa, carn variada) (1,3) FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA (4) ENSALADA 4 ESTACIONS (iceberg, mesclum, tomàtiga, pastanaga i remolatxa) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit d'ou</i>	CIURONS AMB PATATA, MINESTRA I OU BULLIT (3) PITERA DE POLLASTRE AMB SALSA AL CURRY (7) ARRÒS BULLIT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i llenguado enfarinat</i>	PURÉ DE CARABASSÓ (carabassó, ceba o porros, patata) RAGÚ DE VEDELLA SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, tomàtiga, pèsols) I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Coca de verdures</i>
28	NO LECTIU			

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs