

ACORD SOBRE L'ÚS DE PANTALLES

Famílies CEIP Guillem Frontera Pascual - 27 de maig, 2026

LES FAMÍLIES QUE SIGNAM AQUEST ACORD ENS COMPROMETEM A:

NORMES PER A FILLS I FILLES:

1 PODRAN TENIR MÒBIL AMB INTERNET NOMÉS A PARTIR DELS 16 ANYS

Si ja tenen mòbil propi, aplicarem igualment la resta de normes de l'acord.

En cas que necessitin un dispositiu per comunicar-se, cercarem alternatives: mòbils sense Internet (no smartphones) o restringits, rellotges digitals, etc.

2 ESTABLIR UN HORARI I TEMPS MÀXIM D'ÚS DE PANTALLES

Acordarem en quins dies i horaris se poden utilitzar les pantalles i quin temps màxim diari, segons les recomanacions oficials ([Associació Espanyola de Pediatria](#), [Comité d'experts de Joventut i Infància](#)).

No utilitzarem pantalles ni a primera hora del dematí ni abans d'anar a dormir.

3 UTILITZAR LES PANTALLES NOMÉS ALS ESPAIS COMUNS

Utilitzaran les pantalles només a espais comuns. Al dormitori no podran utilitzar mòbil ni altres pantalles.

4 CONTROLAR ELS CONTINGUTS ALS QUALS ACCEDEIXEN

L'ús de pantalles serà supervisat per la família, revisarem el contingut personalment o amb controls parentals.

No es crearan perfils a xarxes si no tenen l'edat autoritzada.

5 LES PANTALLES I ELS MÒBILS NO SÓN PERSONALS NI PRIVATS

Els dispositius digitals no són privats i el contingut pot ser revisat pels adults de la família.

COMPROMISOS FAMILIARS:

6 ORGANITZAR ACTIVITATS D'OCI AMB LA FAMÍLIA

Realitzarem activitats d'oci i experiències de gaudi sense pantalles com jocs, excursions, lectures, cuina... amb la família i compartides amb altres famílies.

7 NO UTILITZAR PANTALLES ALS MOMENTS FAMILIARS

Evitem l'ús de pantalles als moments familiars, com l'hora de dinar, prioritzant la comunicació i la convivència.

8 SER MODEL EN L'ÚS DE PANTALLES

Donarem exemple amb un ús reduït de les pantalles i explicant-los perquè les utilitzam: per feina, per comunicar-nos....

9 ACOMPANYAR-LOS EN L'APRENENTATGE D'ÚS DE NOUS CONTINGUTS

Els acompanyarem quan accedeixen a nous continguts per ajudar-los a entendre si són adients i educar-los en un pensament crític.

10 PRIORITZAR ALTRES DISPOSITIUS ABANS QUE EL MÒBIL

Mostrar-los que no fa falta utilitzar el mòbil per a tot: ordinador, càmeres de fotos, paper...