



MENÚ MENJADOR OCTUBRE 2019



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 <ul style="list-style-type: none">· Ciurons trempats· Truita de patata amb carabassí al forn· Compota de poma	2 <ul style="list-style-type: none">· Puré de carabassa· Albergínies farcides· Raïm	3 <ul style="list-style-type: none">· Arròs brut· Salmó amb patates al forn i verdures a la planxa· Iogurt amb nous	4 <ul style="list-style-type: none">· Macarrons a la bolonyesa· Ensalada de ruca amb formatge de cabra, tomàtiga i raïm.· Plàtan
7 <ul style="list-style-type: none">· Puré de verdures· Truita de tonyina i ensalada caprese (tomàtiga, mozzarella fresca i pesto)· Poma	8 <ul style="list-style-type: none">· Lasanya vegetal (carabassí, albergínia, ceba i tomàtiga)· Llom al forn amb patates amb saltejat de xampinyons, pastanaga i mongetí.· Caquis	9 <ul style="list-style-type: none">· Paella mixta· Bacallà al forn amb llit d'espínacs, ceba i pebre vermell acompanyat de làmines de moniato al forn· Raïm	10 <ul style="list-style-type: none">· Llenties cuinades· Piteres de pollastre arrebossat amb amanida de verdures· Iogurt amb avellanes	11 <ul style="list-style-type: none">· Crema de xampinyons i patata amb crostons· Truita de verdures i salmorejo· Compota de pera
14 <ul style="list-style-type: none">· Amanida de llenties· Lluç al papillot acompanyada de carabassins amb tomàtiga· Plàtan	15 <ul style="list-style-type: none">· Espagueti a la carbonara· Truita de fines herbes amb amanida de patata i tonyina· Iogurt amb nous	16 <ul style="list-style-type: none">· Crema de porro i patata· 'Fajitas' integrals (pollastre, ceba, pebre vermell i verd)· Raïm	17 <ul style="list-style-type: none">· Arròs a la cubana (ou, salsa de tomàtiga i salsitxa de pollastre)· Salmó a la planxa amb verdures al forn· Flam d'ou	18 <ul style="list-style-type: none">· Salmorejo cordovès· Truita de patates amb ensalada grega· Poma
21 <ul style="list-style-type: none">· Sopa de fideus amb llegums i pastanada· Amanida de gambes i musclos amb patata al forn· Meló	22 <ul style="list-style-type: none">· Puré de carabassa· Sèpia a la planxa amb verduretes al forn· Compota de poma	23 <ul style="list-style-type: none">· Espagueti a la bolonyesa· Pollastre al forn amb patata i verdures (bròquil, carabassí i pastanaga)· Raïm	24 <ul style="list-style-type: none">· Trempó de ciurons· Pizza amb tomàtiga, mozzarella, tonyina, ceba i olives negres.· Plàtan	25 <ul style="list-style-type: none">· Paella vegetal· Seitons fregits amb salmorejo i ou.· Iogurt amb nous
28 <ul style="list-style-type: none">· Macarrons amb tonyina.· Truita de carabassó amb amanida de verdures.· Compota de pera	29 <ul style="list-style-type: none">· Arròs blanc amb pica-pica de sèpia· Ensalada de tomàtiga, cuixot salat i mozzarella fresca· Plàtan	30 <ul style="list-style-type: none">· Cuinat de ciurons· Pilotes de pollastre amb herbes i patates fregides amb verdures a la planxa· Poma	31 <ul style="list-style-type: none">· Crema de carbassó amb crostons· Bacallà arrebossat acompanyat de pebres i ceba torrats.· Meló	