

MENÚ MENJADOR NOVEMBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 DIA NO LECTIU	5 · Puré de carbassa · Pollastre al forn amb ensalada d'hortalisses · Plàtan	6 · Ensalada de patates i tonyina · Ous amb tomàtiga acompanyat de mongetes saltejades · Pera	7 · Lenties estofades · Salmó al papillot amb patates gratinades · Plàtan	8 · Macarrons a la genovesa · Costelles de porc al forn amb verdures · Iogurt bio natural
11 · Lenties amb arròs · Ensalada verda · Pizza de tonyina, ceba i olives negres · Plàtan	12 · Espagueti d'espelta amb tonyina · Pitera de pollastre arrebossada amb coliflor al forn · Raïm	13 · Pastís de patata i carbassó Amanida grega · Lluç al papillot amb ensalada grega. · Iogurt amb avellanes	14 · Crema de carbassó · Truita de patates amb ensalada de nous i formatge de cabra · Pera	15 · Paella mixta · Hamburguesa amb salsa de tomàtiga amb ensalada de ruca i olives · Iogurt desnatat amb nous
18 · Paella vegetal · Sufilé de carabassa amb guarnició de pèsols saltejats amb pastanaga · Iogurt amb pinya	19 · Ciurons, espinacs i ou dur · Bacallà arrebossat amb ensalada de pastanaga · Plàtan	20 · Lasanya de verdures · Truita de formatge amb ensalada de tonyina i tomàtiga · Poma	21 · Espagueti sense gluten amb cloïsses · Pollastre amb curri i puré de patata · Raïm	22 · Lenties estofades · Salmó a la planxa amb ensalada capresse · Poma
25 · Crema de xampinyons i patata · Truita de gambes amb ensalada d'hortalisses · Iogurt desnatat amb avellanes	26 · Lenties estofades · Bacallà a la biscaïna amb verduretes al forn · Pera	27 · Arròs a la cubana amb ou · Patates farcides de carn amb pebres torrats · Raïm	28 · Crema de verdures · Pizza de tonyina, ceba i olives negres · Plàtan	29 · Espagueti a la bolonyesa · Lluç al forn amb ensalada de tomàtiga i olives Meló