

DILLUNS**DIMARTS****DIMECRES****DIJOUS****DIVENDRES**

MENÚ Ceip Eleonor Bosch
MIGDIA

1

2

3

4

5

VACANCES DE PASQUA**ABRIL**

8

9

10

11

12

Crema de verdura i ciurons (10)
 Truita de verdures amb patatò al forn (5)
 Fruita

Fideus de brou (1,5,7,8,13)
 Lluç arrebossat amb ensalada (1,3,4,5,6,11)
 Fruita

Ensalada campera amb ou i tonyina (5,6,10)
 Hamburguesa de vedella a la planxa amb carbassó a la planxa (7,10)
 Fruita

Amanida (lletuga, tomàquet, pastanaga i Blat de moro)
 Paella mixta (4,6,10,11,13)
 Fruita

Burballes mallorquines (1,9)
 Ous rebatuts amb verdures (5)
 logurt (3)



Els menús van acompanyats d'aigua

15

16

17

18

19

Sopa de brou (1,5,7,8,13)
 Sèpia amb ceba i patata (4,10)
 Fruita

Ensalada d'arròs tropical (10,11)
 Pitera a la planxa amb menestra
 Fruita

Cuinat de lleties
 Mussola al forn amb ceba i bròquil saltejada (6)
 Fruita

Espaguetis integrals bolonyesa (1,5,7,8)
 Ous farcits de tonyina amb ensalada (lletuga, ceba, tomàquet) (3,5,6)
 Fruita

Crema de carbassó
 Pollastre "al ajillo" al forn amb puré de patata (3,10,13)
 Fruita

Alternam pa integral, blanc i moreno



22

23

24

25

26

Ensalada d'espivals amb tonyina i cuixot (1,5,6,7,8,10)
 Bollit bord (ou, col, pastanagó, mongeta verda) (5)
 Fruita

Crema de mongeta vermella i pastanagó (10)
 Firt mariner (4,6,10,11)
 Fruita

Fideus de brou (1,5,7,8,13)
 Aletes de pollastre amb ceba i mongetes verdes
 Fruita

Empedrat (5,6,10)
 Gallineta al forn amb picadillo i patata (6)
 logurt (3)

Arròs napolitana
 Frittata de ceba, carbassa, pastanagó (5)
 Fruita



fruits i verdura fresca i de temporada

29

30

Saltejat de verdures amb cuixot salat
 Cassola de calamar amb patata, porro i tomàtiga (2,4,9,10)
 Fruita

Cuinat de ciurons (10)
 Croquetes de pollo amb ensalada (lletuga, tomàquet i pastanagó ratllat) (1,3)
 Fruita

Per cuinar s'utilitza oli d'oliva, per trempar en cru oli d'oliva verjo i per fregir oli de girasol alt olèic



Els iogurts contenen menys de 12g de sucres/100g



Ben Cuinat S.L.
 CIF: B57356743
 catimoragues.tous@gmail.com
 ☎ 699 32 62 07

M^a Victoria Mora
 Nutrició
 Núm. col: 0081

Els nostres plats poden contenir els següents aliments al·lèrgens:

1. Gluten, 2. Grans de sèsam, 3. Lactis, 4. Mol.luscs, 5. Ous, 6. Peix, 7. Soja, 8. Mostassa, 9. Fruits de closca, 10. Diòxid de sofre i sulfits, 11. Crustacis, 12. Cacauets, 13. Api, 14. Tramussos.

