

Hola!
Som na Raquel



Consulta d'infermeria al teu institut
que t'ofereix acompanyament, assessorament i
informació sobre temes de salut

DIMECRES ALTERNES
12H A 14H
Sala polivalent
Planta Baixa
rramis@asef.es

ET PUC AJUDAR A...

- 
- ✓ Donar-te tips per millorar la teua salut: alimentació, esport, descans, deixar de fumar, gestió emocional (crisis d'ansietat, estrès...)
 - ✓ Resoldre qüestions de salut sexual.
 - ✓ Derivar-te i fer seguiment al teu centre de salut si és necessari
 - ✓ Assessorar-te sobre altres temes que puguin ser importants per a tu.

**CONSULTA
JOVE**

Eivissa

Aprofita el servei,
és *confidencial*
i està al teu abast!