

# Viatge d'aventura als Pirineus 2022.

## Dates i Horaris

\_ Sortida, 16/06/22 a les 08:40 h., vol VY 3501, IBZ-BCN. És molt important que els alumnes estiguin allí amb suficient antelació, sobre les 7:00 h. aprox.

\_ Tornada a Eivissa, 20/06/22 a les 22:00 h aprox, amb el vol VY 3518, BCN-IBZ.

### El preu inclou:

- els bitllets d'avió, amb la companyia Vueling.
- els transports amb autocar (durant tota la setmana)
- allotjament a l'hotel Or Blanc\*\*\* (Espot), 4 dies en Pensió Completa.
- assegurança viatge (accidents, malalties, responsabilitat civil, etc.).
- 3 dies d'activitats multiaventura (rafting, tirolines, descens de barrancs, mountain bike, canoes, trekking, ruta amb 4x4). Aquestes activitats inclouen el material específic necessari així com els professionals que ens guiaran en tot moment.
- assistència en destí (a càrrec de personal qualificat)
- taxes d'aeroport i tots els impostos aplicables (com la taxa turística de Catalunya)

\_ **El preu no inclou:** extres en l'allotjament (servei de bar o similar), ni el dinar del darrer dia a Barcelona

\_ El primer dia, aconsellem que portin de casa un entrepà per esmorzar, ja que estarem en ruta i fins a l'hora de dinar no arribarem a l'hotel per menjar.

## Documentació

Cada alumne haurà de portar sempre amb ell:

\_ **DNI vigent**

\_ **Targeta de la Seguretat Social**

## Què han de portar a la maleta ?????

\_ Roba d'estiu (samarretes i pantalons curts) per fer esport.

\_ Algo de roba d'abric (ja que estem a una zona de muntanya amb temps canviant, i poden sortir alguns dies de tempesta o amb més fred).

\_ **Crema solar**, gorra i ulleres de sol.

\_ Calçat còmode i (si pot ser) impermeable. Si teniu botes de trekking, podeu dur-les. Si no en teniu, **NO LES COMPREU (no són imprescindibles)**.

\_ Escarpins o sabatilles esportives velles que es puguin mullar.

\*És a dir, cal dur 2 calçats diferents, un per poder caminar i fer les activitats de tots els dies, i l'altre per fer les activitats d'aigua (rafting i descens de barrancs).

\_ Roba interior de recanvi per cada dia.

\_ Roba de bany: banyador (o bikini), xanquetes i tovallola.

\_ Motxilla petita (per passar un matí)

## **RECORDEU:**

\_ Reviseu l'equipatge amb què voleu viatjar. **NO AGAFEU TOT L'ARMARI.** Penseu que hi ha un pes i dimensions màximes per facturar (23kg). **L'excés d'equipatge es paga a molts euros per cada kg que sobrepassi del pes permès.**

\_ També podeu dur una bossa de mà, amb unes dimensions màximes de 40x20x30 cm.

## **Incidències.**

\_ Les habitacions de l'hotel són d'agrupaments múltiples (4-6 persones aprox). Els alumnes es podran agrupar segons afinitat però amb el vist-i-plau del professorat acompanyant, i sempre que respectin les mínimes normes de conducta.

\_ Si algun pare/mare **NO** vol que el seu fill/a estigui a una habitació mixta, per favor, comuniqueu-ho als professors.

\_ Si hagués algun problema al viatge, personalment, ens posarem en contacte amb l'institut i la família.

\_ **Tots els assistents al viatge ha de signar un consentiment patern (estarà al Gestib), amb el qual es comprometen a què els fills acatin, en tot moment, les instruccions dels professors o, en cas contrari, hauran d'assumir les despeses per tornar a casa abans d'hora.**

\_ Si algun nen/a pren algun tipus de medicació o té algun tipus d'al·lèrgia o malaltia, es recomana que les famílies ho comuniquin als professors acompanyants abans de la sortida.

\_ Les nenes han de preveure portar al seu equipatge tampons i/o compreses, ja que és molt probable tenir la menstruació aquestos dies (a causa dels canvis de pressió atmosfèrica).

\*els professors portarem una farmaciola ("botiquín") per ajudar els nens en cas de necessitat, però convé que cada alumne dugui aquelles coses que sol prendre (com per exemple, Ibuprofeno).

## **IMPORTANT:** atenció amb el MÒBIL.

\_ Com sabeu, a les zones d'alta muntanya pot haver molts llocs sense cobertura telefònica, per tant, no podran parlar ni usar internet en diverses ocasions.

\_ A més, moltes activitats són a l'aigua, o en zones on estaran a diverses alçades (arbres, barrancs, descens amb bicis). Per això, el risc de perdre el mòbil o que es pugui trencar serà alt.

\_ Si tenim en compte l'exagerada dependència que tenen d'aquest aparell, potser seria bona idea que aquestos dies desconnectin i no l'agafin en molts moments del viatge.

## **IMPORTANT:** atenció amb l'ALCOHOL.

\_ Sabem perfectament que els alumnes aprofiten aquestos viatges per passar-ho bé i fer festa. És algo previsible i desitjable, però han de saber com passar-ho bé de manera sensata, madura i responsable.

\_ Després de molts anys viatjant amb alumnes podem dir que els problemes que es repeteixen solen estar relacionats amb:

- consum d'alcohol, ja que solen emborratjar-se (molts d'ells sense control).
- consum de drogues, sobretot, cannabis.
- desperfectes a l'hotel (moltes vegades trenquen llits o similars, i han d'acabar pagant-ho).

Parleu amb el vostre fill/a abans de la sortida i doneu-li criteri (i sentit comú) sobre aquestos temes.

**Assistents:** 87 alumnes i 6 professors (Victoria, Àngels, Eva, Juanmi, Jordi i Xavi).

## **Itinerari previst**

### **Dijous 16/06 EIVISSA - BARCELONA - ESPOT.**

Presentació a l'aeroport d'Eivissa a les 7:00 h. per sortir amb el vol de Vueling VY3501 a les 8:40 h. amb destinació Barcelona. Arribada, acomodació a l'autocar i trasllat fins a l'estació d'esquí d'Espot. Arribada a l'hotel Or Blanc, acomodació a les habitacions i dinar.

A la tarda realitzarem diferents tasques logístiques, jocs d'animació i alguna petita sortida.

A la nit, sopar a l'hotel.

### **Divendres 17/06**

Esmorzar a l'hotel i sortida amb autocar en direcció a la zona de Llavorsí, per practicar rafting en un tram de 8 km (Llavorsí-Gulleri), amb zona de ràpids. Tornada a l'hotel per dinar.

A la tarda, anirem a un parc d'aventura en arbres, amb ponts colgants, tirolines, cordes de trepa, balancins d'equilibris ...

Després tornarem a l'hotel per sopar.

### **Dissabte 18/06**

Esmorzar a l'hotel i sortida amb autocar en direcció a una zona amb llac per practicar dues activitats: travessia amb kayak i ruta amb bicicleta de muntanya.

Allí dividirem tot el grup en 2 meitats, de manera que un grup farà el kayak al matí i la bici a la tarda, mentre que l'altre grup farà la bici al matí i el kayak a la tarda.

Al migdia tornarem a l'hotel per dinar i descansar una estona.

Quan finalitzem les activitats de la tarda tornarem a l'hotel per sopar.

### **Diumenge 19/06**

Esmorzar a l'hotel i sortida per realitzar una ruta amb vehicles 4x4 fins el Parc Nacional d'Aigüestortes, al llac de Sant Maurici, on passejarem i ens faran una visita guiada.

Tornarem a l'hotel per dinar i descansar.

A la tarda sortirem amb autocar fins el barranc de Berrós, i realitzarem l'activitat de descens de barrancs, amb múltiples tobogans, ràpels i salts.

Una vegada finalitzi tornarem a l'hotel per descansar i sopar.

### **Dilluns 20/06 ESPOT - BARCELONA - EIVISSA.**

Esmorzar a l'Hotel. Acomodació al bus, per iniciar ruta cap a Barcelona, on podran fer una jornada de turisme lliure pels barris més cèntrics. Dinar en la ciutat i, a la tarda, partida cap a l'aeroport del Prat per agafar el vol de Vueling VY3518, a les 20:45h, amb destinació Eivissa.

Arribada a Eivissa cap a les 22:00h aprox, final del viatge i molt important ... recollida de les famílies dels seus estimats/des fills/es.