

# MENÚ FEBRER 2021

## ESCOLA

	DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DINAR	CREMA DE LLENTIA VERMELLA AMB PORRO I CARBASSA PITERES DE POLLASTRE AMB SALSA CURRI ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9) TRUITA A LA FRANCESA (3) LLETUGA, PASTANAGA RATLLADA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS MARINERA AMB GAMBES I SÈPIA (2,4,14) LLUÇ A LA PLANXA (4) LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE CIGRONS LLOM AMB SALSA DE VERDURES PATATA FREGIDA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE CARABASSÍ AMB CROSTONS (1) CROQUETES DE POLLO (1,6,7) LLETUGA I TOMÀTIGA I FORMATGE (7) IOGURT NATURAL (7)
SOPAR	BACALLÀ AL FORN AMB QUINOA, TOMÀQUET I ADOBAT FRUITA DEL TEMPS	CUIXES DE POLLASTRE AL FORN AMB XAMPIÑONS I PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE FIDEUS + TRUITA FRANCESA AMB MONGETA VERDA FRUITA DEL TEMPS	SALMÓ A LA PLANXA AMB BROCOLI I ARRÒS INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	MENESTRA DE VERDURES AMB OUI DUR FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DINAR	MACARRONS A LA BOLONYESA (1,3) RABAS DE CALAMAR (1,2,3,4,14) LLETUGUES VARIADES IOGURT NATURAL (7)	PURÉ DE VERDURES DEL TEMPS ESCALDUMS DE POLLASTRE AMB PATATA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3,9) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA I TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS DE PEIX (2,4) LLUÇ AL FORN AMB SALSA DE PEBRE VERMELL (4) PATATA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CIURONS AMB CARABASSA NUGGETS DE POLLASTRE CASOLÀ (1,3) LLETUGA ROMANA, PASTANAGA I PIPES (8) FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	OUS AL FORN AMB COLIFLOR I PATATA GRATINADA FRUITA DEL TEMPS	SEITONS ARREBOSSATS AMB AMANIDA D'ARRÒS, LLETUGA I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	INDIOT A LAPLANXA AMB ESPÀRRECS VERDS I PURÉ DE MONIATO FRUITA DEL TEMPS	SOPA + SALSITXES DE POLLASTRE AMB TOMÀTIGA I ORÈNGA FRUITA DEL TEMPS	CASSOLA DE RAP AMB VERDURES I PATATA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DINAR	ARRÒS BRUT (9) TRUITA A LA FRANCESA (3) CANONGES, TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9) BOLLIT DE POLLASTRE PATATA, PASTANAGA, COL I MONGETA VERDA FRUITA DEL TEMPS	CUINAT DE LLENTIES LLUÇ, ARREBOSSAT AMB FARINA DE CIURO (4) LLETUGA ROMANA, BLAT DE LES INDIES I CEBA IOGURT NATURAL (7)	CREMA DE BRÒQUIL I COLFLORI PILOTES DE CARN MIXTA (VEDELLA I PORC) AMB SALSA DE TOMÀTIGA ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (1,3,7) HOKI A L'ESPATLLA (4) TOMÀTIGA TREMPADA I ORENGA FRUITA DEL TEMPS
SOPAR	SALMÓ AL FORN AMB PATATA I CARBASSÓ FRUITA DEL TEMPS	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB AMANIDA D'ARRÒS, TOMÀTIGA, BLAT I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	POLLASTRE AL FORN AMB CARBASSA I BONIATO FRUITA DEL TEMPS	REMENAT D'OUI I GAMBES AMB AMANIDA I PA INTEGRAL AMB TOMÀTIGA FRUITA DEL TEMPS	PURÉ DE PASTANAGA I PATATA + INDIOT A LA PLANXA FRUITA DEL TEMPS
	DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DINAR	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3,9) LLUÇ A LA MALLORQUINA (4,8) PATATA, GRELLS, BLEDES PANSES I PIÑONS (8) FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE DE PORROS (7) AGUIAT DE VEDELLA PATATA FRUITA DEL TEMPS	CIURONS CUINATS HAMBURGUESA DE POLLASTRE LLETUGA ROMANA I PASTANAGA IOGURT NATURAL (7)	ARRÒS DE PEIX (2,4) TRUITA DE PATATA (3) LLETUGA, TOMÀTIGA I SÈSAM (11) FRUITA DEL TEMPS	<b>FESTA ESCOLAR UNIFICADA</b>
SOPAR	TRUITA FRANCESA AMB TOMÀTIGA I FORMATGE + PA INTEGRAL FRUITA DEL TEMPS	POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀTIGA I CEBA + ARRÒS FRUITA DEL TEMPS	LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CARXOFA FRUITA DEL TEMPS	AMANIDA + PIZZA DE PERNIL, XAMPIÑONS I FORMATGE FRUITA DEL TEMPS	

### Informació sobre els nostres menús

Pa moreno de forn de llenya (producte local) i aigua

Les ensalades estan amanides amb oli d'oliva extra verge premat en fred  
Cuinam alternant oli d'oliva i oli de gira-sol altooleic

**Aliments integrals**

**Plat tradicional de les Illes Balears**

**Productes ecològics**

**Productes de km 0**

**Productes de temporada segons el calendari APAEMA**

Per l'elaboració dels menús s'ha tingut en compte: Documento de consenso sobre la alimentación en los centros educativos així com el Decret 39/2019, de 17 de maig, sobre la promoció de la dieta mediterrània en els centres educatius i sanitaris de les Illes Balears.

Informació completa sobre el Reglament Al·lèrgens 1169/2011, 13 de Desembre de 2014 **1 Gluten 2 Crustacis 3 Ous 4 Peix 5 Cacauets 6 Soja 7 Llet, lactosa 8 Fruits secs amb closca 9 Àpid 10 Mostassa 11 Sèsam 12 Diòxid de sofre 13 Tramussos 14 Mol·luscs TR Traces**