



IES MADINA MAYURQA CURS 2024-2025

INFORMACIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DELS HORABAIXES

PALMA ESPORTS

Aquest curs es realitzaran activitats de bàsquet i de volleyball al centre per part dels monitors del **Club Palma Esports**. Es realitzaran **2 dies a la setmana de 14:15 a les 15:15** a les instal·lacions del nostre institut. El preu per cada activitat és una quota de **37 euros mensuals**, en el cas de germans serà de 64 euros mensuals. A més, el primer mes s'haurà d'efectuar un pagament de **38,5 euros per l'assegurança**. Aquesta assegurança serveix per a tot el curs.

El pagament es farà per un enllaç que se us enviarà pel correu electrònic de l'alumne/a, una vegada que s'hagin fet les preinscripcions.

Les activitats i horaris són:

- volleyball (dilluns i dimecres)
- bàsquet (dimarts i dijous)

Aquestes activitats començaran a l'octubre.

TALLER D'ESCACS

S'oferta l'activitat de classes d'escacs al nostre centre. A càrrec de Sergio Estremera, entrenador de la Federació Internacional d'escacs (FIDE). Aquesta activitat es realitzarà els **dimecres lectius de 14:15 a 15:15**. El preu serà de **30 euros mensuals**.

Les classes començarien el dimecres **6 de novembre**.

TALLER D'EDUCACIÓ EMOCIONAL A TRAVÉS DE LES ARTS

A partir del mes d'octubre oferim un itinerari de tallers sobre Educació emocional a través de les Arts; "L'ART de SENTIR". Es tracta d'unes sessions orientades a connectar amb un/a mateix/a a través d'un passeig per diverses disciplines artístiques així com són la dansa, el teatre, la pintura, l'escriptura, la música, etc. Així com també la pràctica de la respiració conscient i la relaxació. L'ART de SENTIR és un espai on aprendrem a sentir, imaginar, crear i expressar tot allò que portem a dins.

És tot un viatge cap a l'interior, des d'on descobrirem quines són algunes de les nostres capacitats, necessitats i desitjos arran de la creativitat que tots portem a dins.

Sempre de la mà de les nostres emocions presents, aprenent així a relacionar-nos amb aquestes des d'un lloc més amable i respectuós cap a nosaltres mateixos/es.

Les sessions es duren a terme un cop a la setmana, els dimecres de 16.30h a 18h (començant dimecres 2 d'octubre).

El preu dels tallers és de **40 €/ mes (proposta de tres mesos; d'octubre a desembre)**.

Aquests tallers els realitzarà Mariona Ramis, Pedagoga Col·legiada.

NOTA: La **preinscripció** es farà arribar **abans de dia 27 de setembre** a la secretaria del centre. La setmana següent els alumnes seran avisats si hi ha la gent suficient per a realitzar l'activitat. Les activitats esportives de Palma Esports se'ls enviarà un enllaç per correu electrònic perquè facin el pagament de l'assegurança i de la primera mensualitat.

Les activitats començaran a partir de l'1 d'octubre, excepte les d'escacs. En cas que hi hagi més alumnes interessats en fer l'activitat que places disponibles, es farà la tria per ordre d'entrega de la preinscripció a la secretaria del centre.



PREINSCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS DELS HORABAIXES

Lliurau la butlleta emplenada a secretaria abans de dia 27 de setembre a la secretaria del centre.

En/na _____ amb DNI núm _____

com a pare/mare/tutor de l'alumne/a

del grup i curs _____ amb telèfon de contacte _____ i amb el

correu electrònic del centre (alumne/a) _____

AUTORITZA el/la seva fill/a perquè es preinscrigui durant el curs acadèmic 2024-2025 a

l'activitat extraescolar de (marcau amb una creu)

volleyball (dilluns i dimecres) de 14:15 a 15:15

bàsquet (dimarts i dijous) de 14:15 a 15:15

taller d'escacs (dimecres) de 14:15 a 15:15

taller d'educació emocional a través de les arts (dimecres) de 16.30h a 18h