



PROGRAMACIÓ DE LA COMISSIÓ DE SALUT – Curs 2024-2025

IES MADINA MAYURQA

1. La comissió de salut

Constitució de la comissió : durant el mes de setembre

Membres de la comissió :

- Miquel Cereceda : Director de l' IES Madina Mayurqa
- Olga Maria Mora : Coordinadora de la Comissió de Salut (professora de Biologia- Geologia)
- Altres professors : Francesc Castell (Educació Física) , Francisca Serra (Orientació) , Juan Carlos Garcia (Alemany)
- Beatriz Garrido- Pediatra del centre de salut (S'Escorxador)

Funcions de la comissió de salut :

1. Analitzar la situació inicial sobre el nivell de benestar i de vida saludable del centre per detectar necessitats, posar en valor les actuacions que es duen a terme i definir quines àrees s'han de millorar i què es vol aconseguir.
2. Facilitar la coordinació de la comissió de salut del centre educatiu amb el centre de salut de referència per a l'organització d'activitats de promoció, prevenció i educació per a la salut i per a l'atenció d'alumnes amb problemes de salut.
3. Definir les actuacions que s'han de dur a terme amb els infants que presenten problemes de salut crònics i problemes de salut mental, a través del Servei d'Inclusió per a la comunitat educativa, que es coordinarà amb CoorEducaSalut o CoorEducaSalutMental.
4. Dissenyar i implementar activitats que incloguin mesures de promoció, prevenció i protecció de la salut sent els alumnes agents sanitaris
5. Incloure mesures i actuacions per fomentar i consolidar hàbits de vida saludables, com a tema transversal, amb independència del tractament específic que alguna àrea en faci i de les activitats de tutoria que es desenvolupin amb

aquesta finalitat.

6. Impulsar el disseny i desenvolupament d'activitats i continguts sobre els cinc eixos temàtics inclosos al pla d'acció.
7. Informar a l'equip docent i als integrants de la comunitat educativa dels protocols en matèria de salut escolar existents.
8. Informar al Consell Escolar de les actuacions educatives programades i realitzades dins les línies d'educació per a la salut i recollir les propostes que sorgeixin .

2. Transferència del projecte en la documentació del centre

El pla de salut quedarà reflectit als següents documents de centre:

PGA : Dividim les activitats a desenvolupar en 6 eixos temàtics

PEC: Explicitarem l'ideari del centre envers a la salut.

PAT: Treballarem la Salut a través de la coordinació amb el PAC (Consulta Jove) , diferents tallers i xerrades agents externs com Creu Roja, Serveis Socials i altres. Es duran a terme accions per la prevenció de riscos i la gestió de les emocions a partir de xerrades i tallers

3 . Evolució del projecte de salut al centre:

El nostre centre va crear la Comissió de Salut al curs 2020-21 . A partir d'aquest moment el que s'ha fet a l' àmbit de la salut es pot desglossar en :

Curs 20-21: Degut a la situació sanitària amb la pandèmia pel Covid 19 la comissió fonamentalment feina relacionada amb tots els aspectes relacionats amb aquesta malaltia als centres educatius i a més a més es va començar a organitzar tot el que fa referència al programa d'Alerta Escolar.

Curs 21-22: Es va continuar amb tots els aspectes abans esmentats i per una altra banda es va :

- posar en marxa la Consulta Jove
- coordinar totes les xerrades, activitats o tallers relacionats amb la salut
- fer una anàlisi de la situació de salut dels alumnes del nostre centre

- comprovar la preocupació del professorat pel seu estat de salut

Curs 22-24: participació al programa de Centres Promotors de la Salut per tal d'elaborar un projecte de salut .

4. Pla d'acció per a la implantació i el desenvolupament del projecte de salut

Els diferents eixos temàtics que es treballar des de la Comissió de Salut són:

1. Alimentació i vida activa
2. Benestar emocional i habilitats per a la vida
3. Educació afectiva i sexual
4. Consum de substàncies i addiccions i higiene
5. Seguretat i prevenció de riscos per a la salut

Eix 1: Alimentació i vida activa

Nom de l'activitat: TALLER D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Àrees: Biologia i geologia

Nivell: 3r d'ESO

Destinataris: Alumnat

Responsable: Creu Roja

Temporalització: 2 setmanes

Avaluació: Llista de verificació

Resultats esperats: Conscienciar sobre la importància de l'alimentació saludable

Nom de l'activitat: EL BERENAR SALUDABLE

Àrees: Biologia i geologia

Nivell: 1r i 2n d'ESO

Destinataris: Alumnat

Responsable: Professors de biologia i tutors

Temporalització: 2 setmanes

Recursos: càmera del mòbil i ordinador.

Avaluació: Qüestionari HSBC hàbits d'alimentació

Resultats esperats: Analitzar, visualitzar i conscienciar dels tipus de berenars que consumeixen els alumnes del centre i aconseguir que es prenguin berenars més saludables.

Nom de l'activitat: PATIS DINÀMICS

Àrees: Totes

Nivell: ESO

Destinataris: Alumnat

Responsable: Directiva i Departament d'Educació Física

Temporalització: Tot el curs escolar

Recursos: Material aportat pel centre educatiu

Avaluació: Recompte del nombre d'alumnes participants al
Resultats esperat: Aconseguir fomentar uns patis actius

Eix 2. Benestar emocional

Nom de l'activitat: ESPAI ESCOLTA

Àrees: Orientació i
Nivell: Tots
Destinataris: Alumnat
Responsable: Sebastià Villagarcia i Roser Sabiote
Temporalització: 1 hora diària
Recursos: Aportats pel ponent
Avaluació: Registre de participació
Resultats esperats: Detectar els problemes emocionals dels alumnes i el control de l'ansietat dels alumnes

Nom de l'activitat: XERRADES SOBRE MEDITACIÓ COM A EINA PER CONTROL D'ANSIETAT

Àrees: Orientació i tutories
Nivell: Batxillerat
Destinataris: Alumnat
Responsable: Xisca Serra(Professora de l'IES Madina Mayurqa)
Temporalització: 1 hora lectiva
Recursos: Aportats pel ponent
Avaluació: Registre de participació
Resultats esperats: Millorar el control de l'ansietat dels alumnes quan han de fer proves escrites

Nom de l'activitat: JOCS DE TAULA ALS ESPLAIS

Àrees: Totes
Nivell: ESO
Destinataris: Alumnat
Responsable: Directiva i professor de guàrdia de pati
Temporalització: Tots els patis
Recursos: Material comprat pel centre
Avaluació: Recompte d'ús dels jocs
Resultats esperats: Millorar la convivència als esplais i fomentar conèixer un altre tipus d'esports(escacs)

Nom de l'activitat: XERRADES SOBRE LA IMPORTÀNCIA DE LA DONACIÓ D'ÒRGANS

Àrees: totes
Nivell: 3r ESO
Destinataris: Alumnat
Responsable: BANC DE SANG I TEIXITS

Temporalització: 1 hora lectiva per grup-classe
Recursos: Material aportat pel Banc de Sang i Teixits
Avaluació: Llista de verificació
Resultats esperats: Sensibilització sobre el benestar obtingut ajudant als altres

Nom de l'activitat: JORNADA DE DONACIÓ DE SANG AL CENTRE

Àrees: Totes
Nivell: Batxillerat
Destinatari: Tota la comunitat educativa
Responsable: BANC DE SANG I TEIXITS
Temporalització: una jornada escolar (abril)
Recursos: Material i personal del Banc de Sang
Avaluació: Recompte del nombre de donants representació gràfica
Resultats esperats: Aconseguir concienciar sobre la importància de la donació de sang

Eix 3. Educació afectiva i sexual,

Nom de l'activitat: XERRADES DE SEXUALITAT

Àrees: Tutories, Orientació
Nivell: 2n ESO
Destinatari: Alumnat
Responsable: Infermeres del Centre de Salut de S'Escorxador
Temporalització: 1 hora lectiva
Recursos: Aula del centre amb ordinador amb projector i material aportat per personal del CS S'Escorxador
Avaluació: Llista de verificació
Resultats esperats: Concienciar sobre la importància dels mètodes anticonceptius i del respecte als altres

Nom de l'activitat: TALLERS DE SEXUALITAT

Àrees: Tutories, Orientació
Nivell: 2n ESO
Destinatari: Alumnat
Responsable: Creu Roja
Temporalització: 1 hora lectiva
Recursos: Aula del centre amb ordinador amb projector i material aportat per personal del CS S'Escorxador
Avaluació: Registre d'assistència
Resultats esperats: Concienciar sobre la importància dels mètodes anticonceptius i del respecte als altres

Nom de l'activitat: CONSULTA JOVE

Àrees: Totes
Nivell: Tots
Destinataris: Alumnat
Responsable: Infermeres del Centre de Salut de S'Escorxador
Temporalització: Divendres cada 2 setmanes
Recursos: Aula del centre amb material aportat per personal del CS S'Escorxador
Avaluació: Recompte del nombre d'alumnes que han utilitzat el servei
Resultats esperats: Augmentar el nombre d'alumnes que usen el servei i que prenguin consciència de la importància de consultar a professionals de la salut

Eix 4. Prevenció d'addiccions

Nom de l'activitat: XERRADES SOBRE HÀBITS SALUDABLES

Àrees: Totes
Nivell: 1r ESO
Destinataris: Alumnat
Responsable: Infermeres del Centre de Salut de S'Escorxador
Temporalització: 1 hora lectiva
Recursos: Aula del centre amb ordinador amb projector i material aportat per personal del CS S'Escorxador
Avaluació: Registre d'assistència
Resultats esperats: Fomentar els hàbits saludables dels alumnes nouvinguts al institut

Nom de l'activitat: TALLERS DEL DIA SENSE FUM

Àrees: Tutoria, Orientació i Biologia i Geologia
Nivell: ESO
Destinataris: Alumnat
Responsable: Infermeres del Centre de Salut de S'Escorxador
Temporalització: Jornada del 31 maig
Recursos: Material aportat per personal del CS S'Escorxador
Avaluació: Llista de verificació
Resultats esperats: Disminuir el consum de tabac

Nom de l'activitat: LIMITACIÓ DE L'ÚS DEL MÒBIL AL CENTRE EDUCATIU

Àrees: Totes
Nivell: Tots
Destinataris: Alumnat
Responsable: Directiva
Temporalització: Tot el curs
Recursos: Gestib
Avaluació: Recompte del nombre de sancions per ús inadequat del mòbil i anàlisi de la seva progressió al llarg del curs

Resultats esperats: Aconseguir un ús responsable dels mòbils

Eix 5. Prevenció de riscos i accidents

Nom de l'activitat: PROGRAMA D'ALERTA ESCOLAR

Àrees: Totes

Nivell: Tots

Destinataris: Alumnat

Responsable: Directiva i Coordinadora de la Comissió de Salut

Temporalització: Tot el curs

Recursos: Gestib i Farmaciola

Avaluació: Qüestionari

Resultats esperat: Capacitat per reaccionar adequadament davant una situació d'emergència d'un alumne inclòs dins el programa

Nom de l'activitat: REGISTRE I SEGUIMENT DELS CASOS DE SARNA

Àrees: Totes

Nivell: Tots

Destinataris: Alumnat

Responsable: Directiva i Coordinadora de la Comissió de Salut

Temporalització: Tot el curs

Recursos: Material explicatiu del CS S'Escorxador

Avaluació: Qüestionari

Resultats esperat: Seguiment correcte dels casos de sarna per tal de detectar un brot de la malaltia

Nom de l'activitat: REGISTRE AL GESTIB DE LES DADES MÈDIQUES DELS ALUMNES QUE PRESENTEN PATOLOGIA

Nivell: Tots

Destinataris: Alumnat

Responsable: Directiva i Coordinadora de la Comissió de Salut

Temporalització: Tot el curs

Recursos: Gestib

Resultats esperat: Tenir tota la documentació de les dades mèdiques escanetjada i enregistrada a l'apartat de dades mèdiques de tots els alumnes que presenten qualsevol tipus de patologia

Nom de l'activitat: FARMACIOLA

Àrees: Totes

Nivell: Tots

Destinataris: Alumnat, professorat i personal no docent

Responsable: Coordinadora de la Comissió de Salut

Temporalització: Tot el curs

Recursos: Botiquí i productes sanitaris
Avaluació: Llista de verificació
Resultats esperat: Disposar del material necessari per fer cures quan faci falta

Nom de l'activitat: REVISIÓ MÈDICA DEL PROFESSORAT (VOLUNTÀRIA)

Destinataris: Professorat
Responsable: Servei de Prevenció de Riscos Laborals de la Conselleria d'Educació
Temporalització: Al llarg del curs escolar
Recursos: Servei de Prevenció de Riscos Laborals
Avaluació:
Resultats esperats:

Nom de l'activitat: Taller RCP per al claustre de professors

Àrees: Totes
Destinataris: Alumnat
Responsable: Personal sanitari del CS S'Escorxador i de l'Hospital Son Espases
Temporalització: 20 novembre
Recursos: Torso i material digital
Resultats esperats: Formar als professors sobre com actuar davant una situació d'emergència

Nom de l'activitat: Alumnes agents de salut per la PREVENCIÓ DE PATOLOGIES CARDIOVASCULARS DELS PROFESSORS

Àrees: Totes
Destinataris: Tot el claustre
Responsable: Alumnes de 1r Batx
Temporalització: 2 setmanes (2n i 3r trimestre)
Recursos: Tensiòmetres
Resultats esperats: Concienciar al professors i alumnes de la importància de la prevenció de malalties cardiovasculars

Al llarg del curs es podran afegir o diferents activitats o modificar les aquí proposades en funció de la disponibilitat de les infermeres del Centre de Salut i de les xerrades, tallers i activitats ofertades per diferents entitats (PalmaEduca, Creu Roja, Banc de Sang i Teixits...) .

5. Mesures per difondre el programa entre la comunitat educativa i fomentar la participació de les famílies

1. Tenir presència en la web del centre i les seves xarxes socials.

2. Transmetre informació de la programació de salut a les famílies el dia de portes obertes i a les reunions de pares de centres adscrits
3. Informar de la importància d'aportar la documentació referent a malalties en el moment de la matrícula.
4. Incloure el tema de la salut les reunions periòdiques amb les famílies.
5. Utilitzar aplicacions que facilitin la participació de la comunitat educativa
6. Enviar via Gestib circulars a les famílies informant d'activitats concretes

6. Mesures previstes per avaluar la implantació i el desenvolupament del projecte

Els aspectes a avaluar fan referència a :

- Estructura
 - Ubicació i control de farmaciola i dels medicaments d'Alerta Escolar
 - Creació d'espais de relax pel professorat
- Procés
 - Revisió del nombre de persones participants en tallers durant el primer curs escolar i el grau de satisfacció dels mateixos amb LLISTES DE VERIFICACIÓ
- Resultats
 - QÜESTIONARIS
 - TAXES DE PARTICIPACIÓ DELS ALUMNES EN LES DIFERENTS ACTIVITATS PROPOSADES AL LLARG DEL CURS ESCOLAR
 - REGISTRE DE PARTICIPACIÓ EN LES ACTIVITATS enfocades a millorar en el nivell d'activitat física de l'alumnat
 - GRÀFICS D'EVOLUCIÓ EN ELS TIPUS DE BERENAR dels alumnes

Serà la coordinadora de la Comissió de Salut l'encarregada de organitzar l'obtenció de les dades que permeten realitzar una adequada avaluació del projecte de salut que es durà a terme entre els membres de la Comissió de Salut.

7. Altra informació rellevant per al desenvolupament del projecte de salut

Resaltar la importància de la coordinació amb totes les àrees del centre educatiu que desenvolupen activitats relacionades amb la salut.