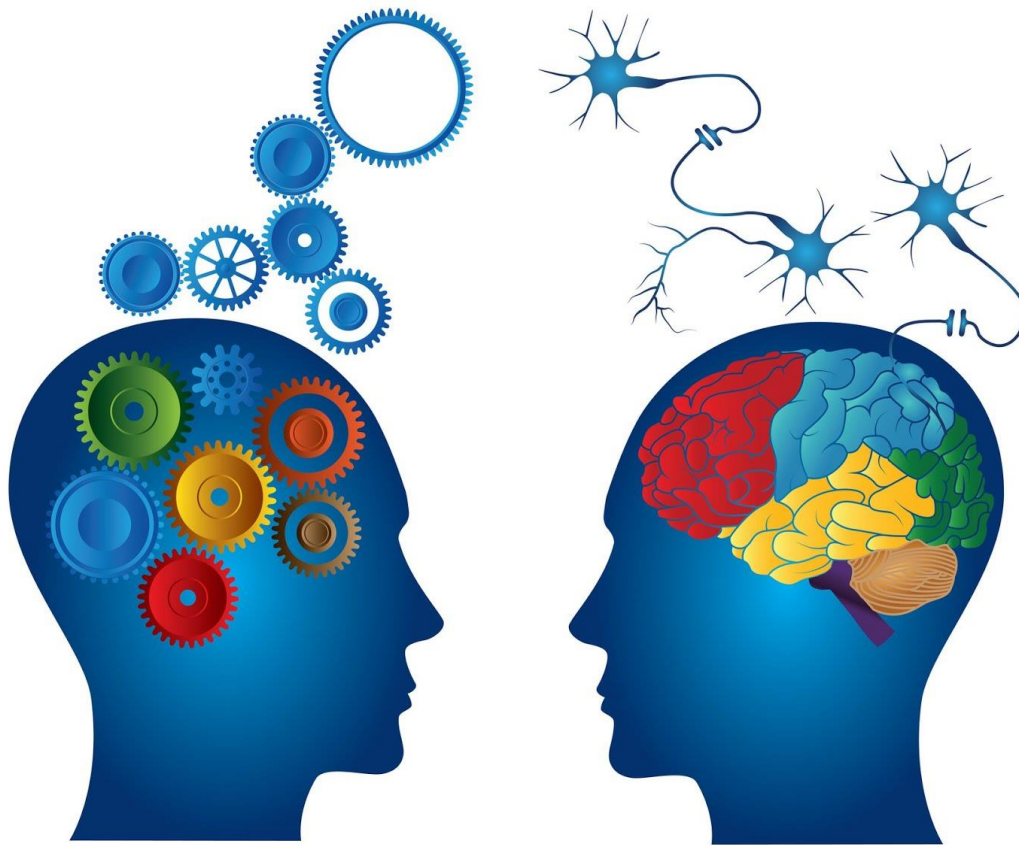


QUÈ ENTENEU PER CONSCIÈNCIA I INCONSCIENT?

**Autors:**

Belén Marí Seguí

Aina Gálvez Marqués

Àlex Romero Narváez

Javier Melendez de Sintas

ÍNDIX

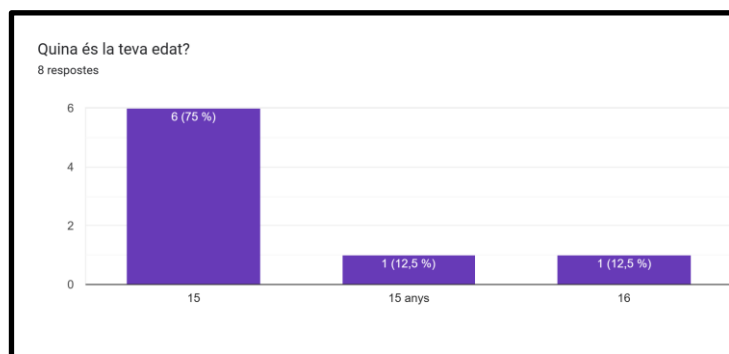
Anàlisi quantitativa i qualitativa	3
<u>1.1. Mostra poblacional del grup</u>	3
<u>1.1.1. Mostra poblacional del grup segons la variable d'edat</u>	3
<u>1.1.2. Mostra poblacional del grup segons la variable de municipi</u>	3
<u>1.1.3. Mostra poblacional del grup segons la variable de gènere</u>	3
<u>1.2 Respostes predominants tenint en compte totes les variables</u>	4
<u>1.3. Relació de les respostes segons les variables</u>	10
<u>1.3.1. Relació de respostes segons la variable d'edat</u>	10
<u>1.3.2. Relació de respostes segons la variable de municipi</u>	10
<u>1.3.3. Relació de respostes segons la variable de gènere</u>	11
<u>2.1. Explicació dels resultats de cada bloc temàtic</u>	12
<u>2.1.1. Bloc de la consciència</u>	13
<u>2.1.2. Bloc de l'inconscient</u>	13
<u>2.1.3. Bloc de la percepció i test de Rorschach</u>	14
<u>2.1.4. Bloc de les il·lusions òptiques</u>	14
<u>3. Conclusions finals</u>	14

1. Anàlisi quantitativa i qualitativa

1.1. Mostra poblacional del grup

En aquest treball, el 100% de la mostra total del grup tractat són 29 alumnes. D'aquests alumnes, hem rebut resposta del 27,59%, és a dir, per part de 8 alumnes (8 de 29 persones).

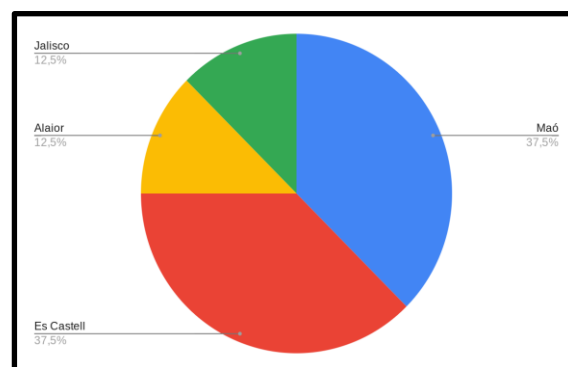
1.1.1. Mostra poblacional de grup segons la variable d'edat



D'entre les 8 persones que ens han contestat, 7 tenen quinze anys, i 1 persona té setze anys. Així doncs, el 87,5% de les persones que han respost tenen quinze anys, i el 12,5% restant tenen setze anys.

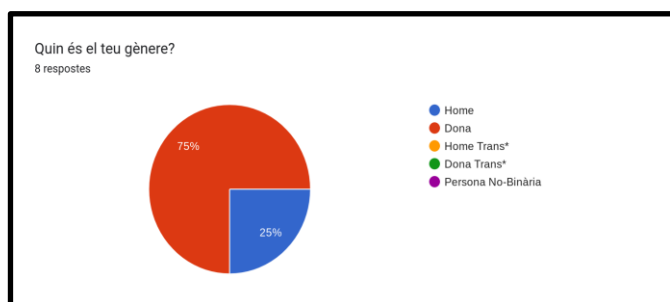
1.1.2. Mostra poblacional del grup segons la variable de municipi

Referent al municipi de les persones enquestades, 3 persones són de Maó, el que equival al 37,5%; 3 són d'Es Castell, el que equival al 37,5%; 1 és d'Alaior, és a dir, el 12,5%, i una persona és originària de Jalisco, que representa el 12,5% restant.



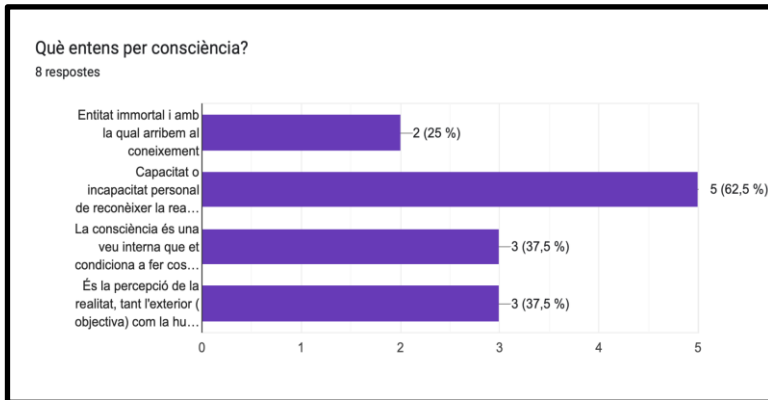
1.1.3. Mostra poblacional del grup segons la variable de gènere

Pel que respecta a la variable de gènere, 6 de les persones que han respost són dones, i les altres 2 persones són homes. És a dir, el 75% de les persones que han respost són dones, i el 25%



restant són homes.

1.2. Respostes predominants segons les variables dels enquestats



A la primera pregunta, pertanyent al bloc de la consciència, que demanava “Què entens per consciència?”, hem rebut 8 respostes. Entre aquestes hi destaca l’elecció predominant de la resposta que deia “Capacitat o

incapacitat personal de reconèixer la realitat i la seva relació”, la qual ha sigut triada per 5 de les 8 persones totals, és a dir, pel 62,5% de les persones que han respost.

És important tenir en compte que a aquesta pregunta les respostes eren d’elecció múltiple, així que la suma de les respostes és superior a la mostra total de persones que han respost, és a dir, a 8 persones. Així doncs, a part d’haver-hi una tendència clara en l’elecció de la segona resposta, també es pot veure que tant la resposta 3, com la 4 han sigut triades pel mateix nombre de persones (3).

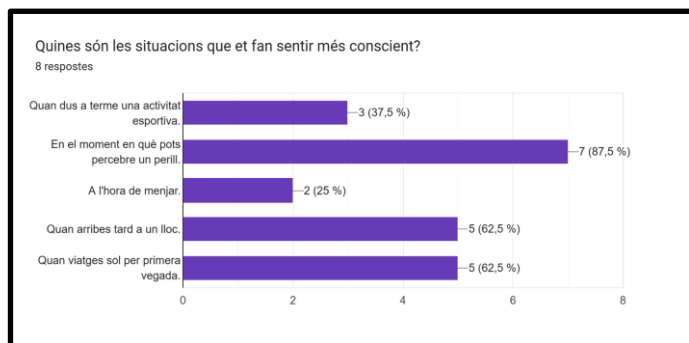
Per què has triat aquesta opció?
8 respostes

- Es la que me sona més correcta.
- Porque no he entendido muy bien que querian decir las demás (y porque no oigo una voz interior)
- Perquè és més coherent.
- em sembla la que mes s'aproxima, no sé el que es la consciencia
- pq si
- Perquè és el més paraescut a la idea de conscient que tenc.
- Perquè crec que es pot considerar una capacitat el poder reconèixer la realitat i els factors que la causen.
- perquè és el que perceben com a realitat quan estem conscients

Seguidament, a la segona pregunta d’aquest bloc, la qual demanava els motius de les eleccions anteriorment fetes, hi podem trobar que no hi ha molta similitud o relació entre les respostes dels enquestats/des.

Les respostes amb un poc de relació entre elles són les següents: “És la que em sona

més correcta” i “Perquè és el més paregut a la idea de conscient que tinc”. Aquestes respostes comparteixen el fet que les persones que hi han respost admeten no tenir suficient coneixement del contingut demanat, la qual cosa és totalment lògica, tenint en compte que ens referim a alumnes de 4t d’ESO.



Després, a la tercera pregunta del bloc de consciència, la qual demanava “Quines són les situacions que et fan sentir més conscient?”, ens trobem amb una tendència a l’elecció de la resposta “En el moment en què pots percebre un perill”. Aquesta opció ha sigut triada per 7 de les 8 persones que han respost, és a dir, pel 87,5%.

Seguint el model de la primera pregunta del formulari, a aquesta pregunta les respostes també són d’elecció múltiple. Així doncs, a part de la resposta predominant esmentada anteriorment, també hi destaca l’elecció de la quarta i cinquena resposta, ambdues amb 5 vots.

Explica per què has marcat les opcions que has escollit
8 respostes

- Perquè els teus sentits estaran més alerta
- Perquè són els moments en els que em sento més intranquil
- perquè em sembla la més normal
- pq saps i controles els pensaments
- Perquè a l'hora de menjar, com menjo tota sola, és quan me paro a pensar les meves coses i normalment arribo a conclusions que me fan conscient d'alguna cosa, i en el moment que percebo un perill, m'en dono compte d'ell, soc conscient d'ell, s'explica tot sol.
- Són moments en els que la ment s'activa i pasa pel procés de realització.
- perquè em fan sentir que som real

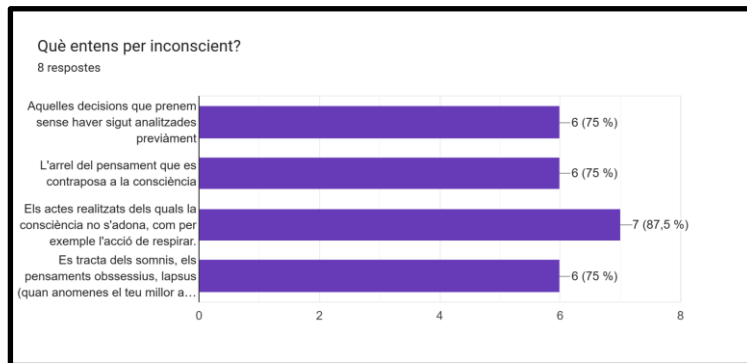
Posteriorment, ens trobem amb la qüestió sobre els motius d’aquesta tria de respostes.

Dins aquesta, no hi trobem respostes amb una relació directa, encara que sí que n'hi ha algunes que parteixen d’una base similar.

Hi existeix la similitud entre la resposta “Perquè saps i controles els pensaments” i “Perquè a l'hora de menjar, com menjo tota sola, és quan em paro a pensar les meves coses i normalment arribo a conclusions que em fan conscient d'alguna cosa, i en el moment que percebo un perill, m'adono d'ell, soc conscient d'ell”, s'explica tot sol.

Entre aquestes respostes hi trobem semblances en l’aspecte que totes dues parteixen des del control dels pensaments propis i el fet de ser conscient dels pensaments donats en aquell moment precís.

Pel que respecta al bloc de l'inconscient, dins aquest es demanen preguntes sobre què entenen com a inconscient, i la seva posterior justificació. I, a més, es demana en quins estats se sent inconscient la persona enquestada. Aquestes preguntes, a excepció de la justificació, es donen en format de resposta d'elecció múltiple.



A la primera pregunta d'aquest bloc es demana “Què entens per inconscient?”. Entre les respostes triades, hi destaca que totes tenen una quantitat de vots molt similar, que oscil·la entre 6 i 7.

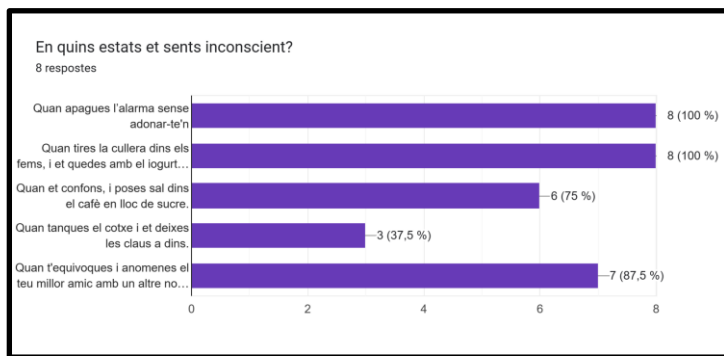
Per què has triat aquesta opció?
8 respostes

- Crec que és la correcta.
- Perque totes em semblen correctes
- perquè son
- pq no te dones compte
- Perquè són també les més properes al que trobo que és, és allò que fas com per acte reflexe, no ho raones.
- He elegit totes perquè totes estan relacionades. La inconsciència és quan la consciència no reacciona i una persona actua, pensa o desconecta sense pensar.
- perquè és el que nosaltres no podem controlar

Posteriorment, ens trobem amb la pregunta de la justificació de la tria de respostes anteriors.

En aquest cas, és important destacar que dues persones no hi han respost, així que la mostra total de respostes es redueix a 6 dins aquesta pregunta.

Entre les justificacions donades, hi destaca la tendència a assegurar que la seva tria ha sigut donada perquè consideraven que aquelles respostes eren correctes. En total 3 respostes presenten aquesta tendència, és a dir, el 50% de les respostes totals (3 de 6 respostes).



Per acabar amb el bloc de l'inconscient, ens trobem enfront d'una qüestió que demana “En quins estats et sents inconscient?”.

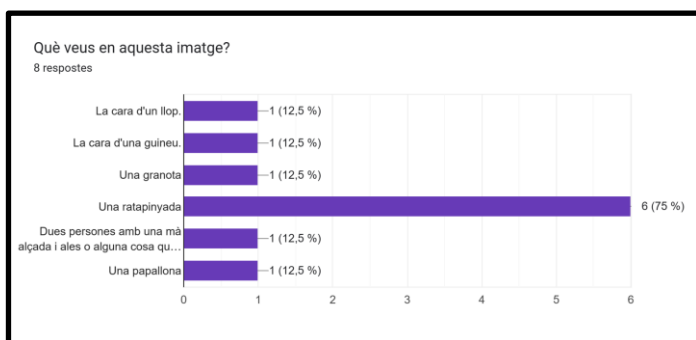
En aquesta pregunta podem veure que hi ha una tendència de cara a l'elecció de la primera i segona resposta, les quals han sigut elegides per 8 persones, és a dir, pel 100% de les persones que han respost.

A continuació comença l'apartat de la percepció i el test de Rorschach, en els quals es presenten diferents imatges, pensades perquè els/les enquestades hagin de comentar aquells elements o animals que veuen en elles.

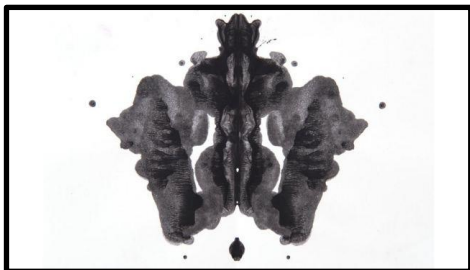


En primer lloc, vàrem triar la següent imatge. A la pregunta demanàvem “Què veus en aquesta imatge?”

A les possibles respostes plantejades en format d'elecció múltiple, hi vàrem notar una tendència cap a l'elecció d'una resposta.



En aquest cas, la resposta que més es va triar va ser “una ratapinyada”, la qual va ser elegida per 7 persones, és a dir, pel 87,5% de les persones que varen respondre. Per altra banda, totes les respostes restants varen ser triades per 1 persona cadascuna.



Posteriorment, hi vàrem demanar la mateixa pregunta, però destinada a una imatge diferent. En aquest cas, la resposta es donava en format de resposta curta.

Què veus en aquesta imatge? Què et transmet?

8 respostes

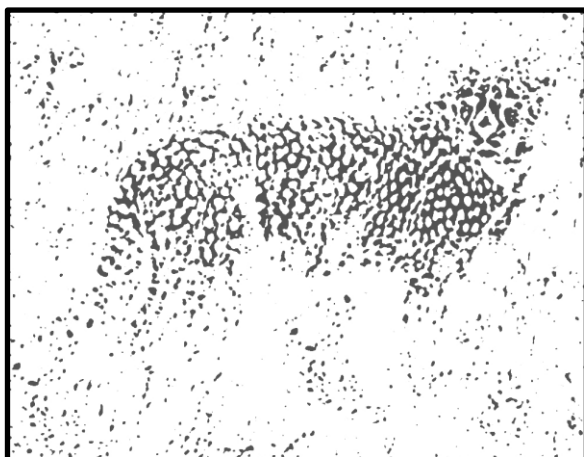
- Veig un monstre, em transmet por.
- Veo un clitoris y me transmite ganas de pasar a la siguiente imagen
- Res
- un munnyeco d'accio
- ns, cosa tenebrosa
- Una bèstia, no me transmet res però no m'agradaria veure una cosa parescuda aprop meu.
- No sé què veig però em transmet incomotitat.
- veig una ratapinyada

En el cas d'aquesta imatge, les persones enquestades varen pensar en diferents respostes, encara que sí que hi ha una relació entre algunes d'aquestes, tals com aquella que assegura que veu un monstre, una cosa tenebrosa o una bèstia.

També és destacable el fet que algunes respostes comparteixin la idea que la

imatge els fa sentir por o incomoditat, emocions que tenen relació entre si mateixes.

En la següent qüestió, pertanyent al mateix bloc de percepció i test de Rorschach, hi vàrem tornar a col·locar una imatge pensada perquè les persones enquestades haguessin de pensar, i posteriorment, enfrontar-se a la llei de tancament, un concepte del qual segurament no havien sentit mai.



A aquesta imatge es pot veure com els enquestats hauran de seguir la llei de tancament per a poder donar una resposta al que perceben, element destacat per la psicologia de la Gestalt. Aquesta indica que, a l'hora de percebre elements que formen part del nostre món, agrupem tot allò que es troba en un mateix espai, elaborant-ne, així, una figura amb un significat concret.

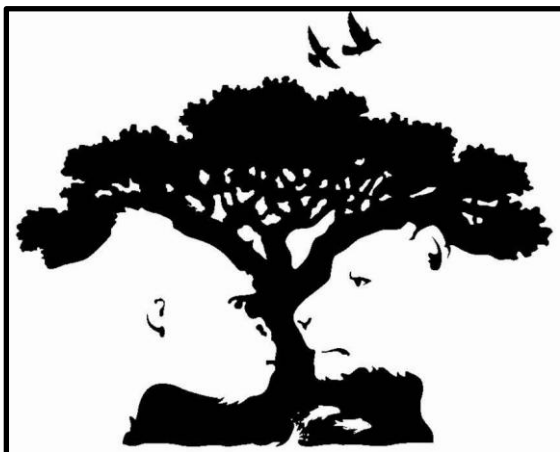
Aquesta llei es dona quan la percepció humana uneix diferents punts, perquè coneix la forma original de l'objecte, animal, o altres. A més, és important entendre que l'ésser humà pot fer determinades coses segons les seves capacitats.

Què identifiques en aquesta imatge?

8 respostes

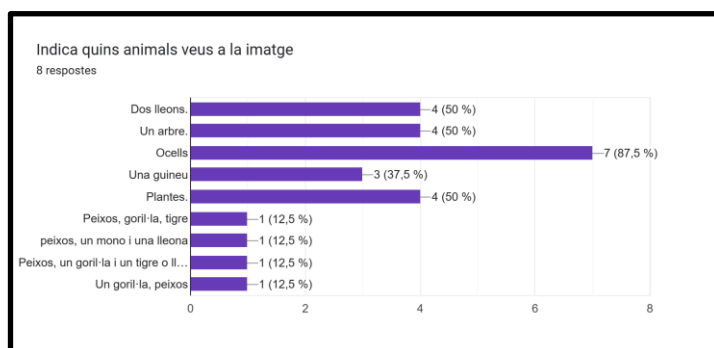
- Un leopard.
- Un Leopardo
- un leopardo
- tigre
- un guepard/leopard
- Un tigre.
- Un guepard
- veig un leopardo

Respecte a les respostes, hi ha una tendència notable en les respostes que asseguren veure un lleopard o guepard, arribant a ser pensades per 6 de les 8 persones totals, és a dir, pel 75% dels enquestats. Mentre que les altres 2 respostes asseguren veure un tigre, representant el 25% restant.



En la següent pregunta, varem tornar a mostrar una imatge, i varem demanar a les persones enquestades que indiquessin quins animals veien a la imatge.

Aquesta pregunta presentava un format en el qual les respostes eren triades per mitjà de selecció múltiple entre les opcions presentades per nosaltres.



En aquest cas, hi va haver una clara tendència cap a la selecció de l'opció dels ocells, que va ser triada per 7 de les 8 persones enquestades, és a dir, pel 87,5% de la mostra total de respostes. Tal com destaca l'escola de la Gestalt, en aquest cas es pot veure com les

respostes venen per la llei de figura i fons, la qual indica que, en funció de l'element que es projecti en segon pla i el que es col·loqui en un primer, la percepció del que ens envolta varia de manera significativa. En altres paraules, és la manera de construir objectes propis del nostre món segons elements perceptius condicionats tant pel llenguatge com pel fet que atribuïm un significat al que ens envolta.

L'última part del bloc de percepció i test de Rorschach va consistir en una pregunta relacionada amb la tria de respostes a l'anterior qüestió. Aquesta pregunta demanava a les persones enquestades que diguessin si els objectes o animals observats a la imatge anterior tenien cap significat per a ells/es.

Els objectes indicats a la imatge de dalt, tenen un significat especial per a tu?

8 respostes

No

no

naturaleza

No.

La guineu, és el meu animal preferit perquè simbolitza l'astúcia i la intel·ligència. També em sembla un animal molt elegant. "El zorro como animal de poder viene a decirnos que si nos fundimos con el medio, con las situaciones, por muy malas que parezcan, podremos utilizarlas a nuestro favor. Lograr nuestras metas: cuando el zorro llega a nuestras vidas es, entre otras, para ayudarnos a alcanzar nuestras metas."

no tenen cap significat especial per a jo

Pel que respecta a les respostes, hi ha una tendència a què les persones enquestades assegurin que els objectes indicats anteriorment no tenen cap significat especial per a ells/es. En aquest cas, 4 persones de les 7 que han respost han assegurat això, és a dir, el 57,14%.

Les altres dues respostes no tenen relació entre elles, ja que una persona assegura que la guineu observada té un significat especial per a ell/a, mentre que l'altra persona assegura que el significat especial per a ell/a té relació amb la naturalesa.

Per últim, dins el bloc de les il·lusions òptiques, cap de les persones enquestades no n'han donat resposta, així que no hi podem exposar i argumentar cap dada.

1.3. Relació de les respostes segons les variables

1.3.1. Segons la variable d'edat

A la pregunta "En quins estats et sents inconscient?", la persona de setze anys i sis de les set persones de quinze anys han escollit totes les respostes possibles (El 87,5% de les persones de la mostra total dels enquestats). Així doncs, hi ha influït la variable d'edat, ja que hi ha una tendència entre gran part de les persones de quinze anys a triar les mateixes respostes.

1.3.2. Segons la variable de municipi

Les dues persones localitzades a Es Castell han escollit les mateixes opcions en la pregunta de "Quines són les situacions que et fan sentir més conscient?". Aquestes respostes han estat: "En el moment en què pots percebre un perill, quan arribes tard a un lloc, i quan viatges sol per primera vegada".(66,67% de les persones localitzades a Es Castell). L'edat hi ha influït, però el municipi de residència no, sense que hi hagi cap relació quant a aquest a l'hora de donar-ne una resposta.

L'única dona localitzada a Alaior ha escollit a l'apartat de "Què entens per consciència?", la resposta de: "Entitat immortal i amb la qual arribem al coneixement". 100% de les persones localitzades a Alaior, el 12,5% de la mostra total de respostes, i, el 16,67% de les dones totals.

1.3.3. Segons la variable de gènere

3 de 5 dones (60%), en l'apartat de "Què entens per consciència?", han escollit la mateixa resposta: "Capacitat o incapacitat personal de reconèixer la realitat i la seva relació".

Els 2 homes en l'apartat de "Què entens per consciència?" han escollit la mateixa resposta: Capacitat o incapacitat personal de reconèixer la realitat i la seva relació. (100% dels homes). Per part de les dones, la gran majoria han triat diferents respostes. No hi ha suficients dades per afirmar si les respostes han estat influïdes segons un gènere o un altre.

Els 2 homes enquestats (100% de la mostra dels homes), en l'apartat de la "Teoria de Gestalt" han escollit les mateixes respostes. En la imatge 2, han escollit que veuen un lleopard, i en la imatge 3, han escollit les mateixes respostes: 2 lleons, ocells, i una guineu.

En la pregunta de "indica quins animals veus a la imatge" en l'apartat de la Teoria de Gestalt, set de les vuit persones han contestat que veuen ocells, això és el 87,5%. En aquest cas no s'aprecia cap mena d'influència respecte al gènere, la localització i l'edat. L'única persona que no ha contestat el mateix ha estat una dona, de Maó i l'edat quinze anys.

1.3. Respostes predominants tenint en compte totes les variables

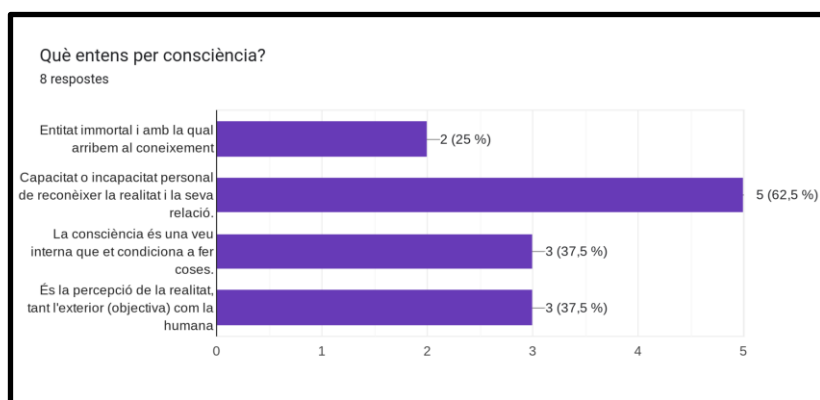
En la pregunta de "Què veus en aquesta imatge" en l'apartat de percepció, cap persona no ha respost el mateix. Així doncs, les variables d'edat, gènere i municipi no han tingut influència entre si mateixes. En altres paraules, el 100% de les respostes són diferents.

2.1. Explicació dels resultats de cada bloc temàtic

En aquest apartat trobareu les explicacions dels resultats de cadascun dels blocs temàtics que componen el nostre formulari.

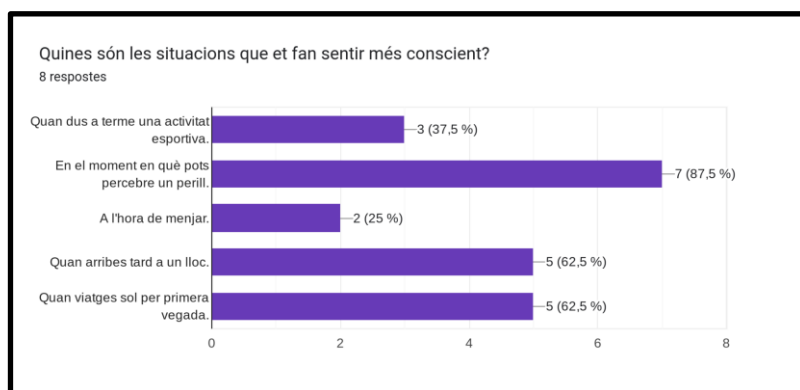
2.1.1. Bloc de la consciència

En aquest bloc vam fer una sèrie de preguntes relacionades amb la consciència, on demanàvem la definició que tenien de la consciència, i en quines situacions concretes es poden sentir conscients.



Com podeu veure en la imatge, en la pregunta de “Què entens per consciència” la resposta més votada va ser “Capacitat o incapacitat personal de reconèixer la realitat i la seva relació” que va ser elegida per un 62,2% dels alumnes

enquestats. A través d'aquesta opció podem veure que l'alumnat té una percepció de la



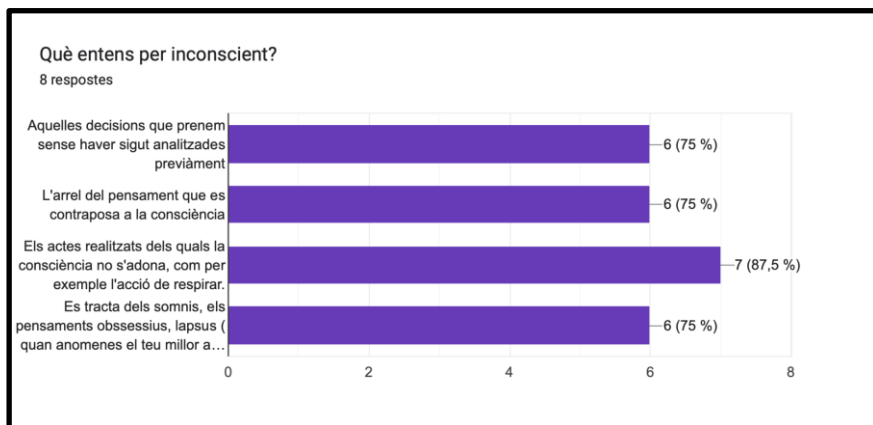
consciència enfocada al coneixement i relació de la realitat i opten per aquesta opció a causa del poc coneixement que tenen del tema.

Mentre que en la següent pregunta sobre “Quines són les situacions que et fan sentir més conscient?” on podem veure que el 87,5% de l'alumnat opta per elegir “En el moment en què pots percebre un perill” que segons ells és la situació on se senten més conscients. Considerem que la tendència a triar aquesta resposta es pot deure al fet d'estar exposat a noves experiències, a més, davant un perill, les reaccions físiques de les persones s'alteren amb més facilitat i són més sensibles.

Pensem que aquesta és la situació en la qual l'alumnat és més conscient perquè és una situació en què es requereix estar més atent i activar totes les parts del cos per a poder escapar o adonar-se d'aquest perill.

2.1.2. Bloc de l'inconscient

En aquest bloc vam fer una sèrie de preguntes dirigides a l'alumnat, aquestes estaven relacionades amb l'inconscient, la definició que tenien d'aquest concepte i en quins estats concrets se sentien inconscients.

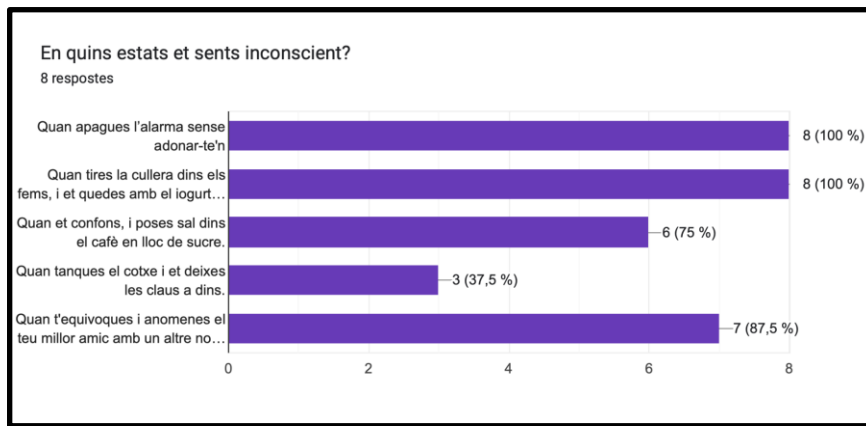


En la pregunta de “Què entens per inconscient” la resposta més votada va ser “Els actes realitzats dels quals la consciència no s'adona, com per exemple l'acció de respirar” que va ser elegida per un 87,5% dels alumnes enquestats. Quina concepció d'inconscient us estan oferint? Té

alguna relació amb elements psicològics o en tot cas es relaciona amb qüestions d'una altra mena?

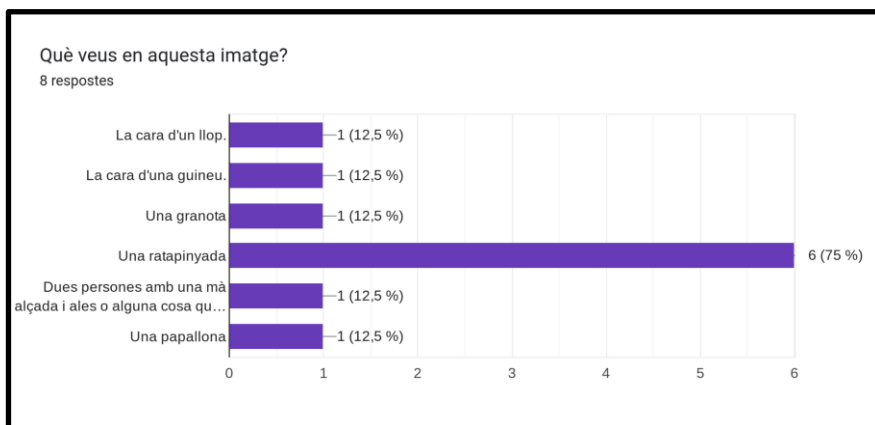
Mentre que en la següent pregunta sobre “En quins estats et sents inconscient?” hi ha dues opcions que han triat el 100% dels alumnes enquestats “Quan apagues l'alarma sense adonar-te'n” i l'altra opció “Quan tires la cullera dins el fons, i et quedes amb el iogurt...”.

Creiem que han votat aquestes dues respostes perquè són les situacions que més repeteixen dia a dia i són capaços de dir què estan fent.

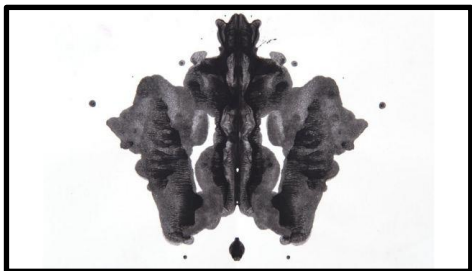


2.1.3. Bloc de la percepció i test de Rorschach

En aquest bloc vam posar diferents imatges abstractes per a saber què era el que podia percebre l'alumnat enquestat en aquestes imatges.



La primera pregunta d'aquest apartat va ser "Què veus en aquesta imatge?", va haver-hi una tendència en la majoria dels alumnes, els quals van apreciar la figura d'una "Ratapinyada".



Respecte a la qüestió de “Què veus en aquesta imatge?”, hi vàrem veure una tendència en les respostes de la gent que assegurava

2.1.4. Bloc de les il·lusions òptiques

En aquest apartat d'il·lusions òptiques no vam obtenir cap mena de respostes, perquè cap alumne no va contestar aquest sector. Per tant, no hem pogut extreure cap mena d'informació quantitativa ni qualitativa.

2.2. Conclusions finals

Finalment, després d'haver-hi esplaiat diferents dades tant quantitatives com qualitatives respecte a les diferents preguntes dels blocs temàtics tractats dins el formulari, hem pogut explicar tot el treball i les raons de les seves dades.

Pel que respecta a l'aprenentatge que hem tingut al llarg d'aquest treball, podem assegurar que hem après les diferents perspectives que hi poden haver sobre la consciència i l'inconscient. A més, hem après la manera de dur a terme anàlisis qualitatives i quantitatives i formularis, entre altres documents.

Per concloure, ha sigut una activitat molt enriquidora i útil per a ampliar el nostre coneixement sobre els diferents conceptes i definicions de la consciència, inconscient, il·lusions òptiques i la teoria de la Gestalt. Hi voldríem destacar que, gràcies a aquest treball, hem pogut entendre l'evolució respecte a la noció de l'inconscient i consciència, i, posteriorment, relacionar-ho amb les respostes donades per part de les persones enquestades.