

CURS: 20/21	ASSIGNATURA: Educació Física curs 3r ESO
--------------------	---

ORGANITZACIÓ DELS CONTINGUTS DURANT EL CURS

AVALUACIÓ 1:

Tema 1: Condició Física i salut: qualitats físiques bàsiques, zona d'activitat i aparell locomotor.

Tema 2 :Expressió Corporal, ioga i relaxació.

(Algunes parts d'aquests temes es seguiran treballant durant tot el curs)

AVALUACIÓ 2:

Tema 3 (Voleibol)

Tema 4 (Gimnàstica Artística)

AVALUACIÓ 3:

Tema 5 (Atletisme)

Tema 6 (Bàsquet)

Tema 7 (dieta equilibrada)

(L'ordre pot variar per raons d'espai i material i per coincidències d'aula, la programació pot variar o simplificar-se pel seguiment de les normes d'higiene i seguretat per la prevenció del covid i segons l'evolució de la pandèmia)

MATERIALS

- Aula virtual del curs i dossier 3r ESO.
- Roba esportiva còmoda i adequada a la temporada.
- Calçat tipus running o tennis ben lligats (no s'admetrà calçat tipus converse, vans o semblant).
- Botella d'aigua individual.
- Tovallolletes humides i desodorant (recomanable)
- Roba per canviar-se (recomanable).
- Mascareta per canviar-se, recipient per guardar-la i gel hidroalcohòlic (situació covid).

PROCEDIMENTS PER A L'AVALUACIÓ

- Exàmens teòrics
- Tasques de l'aula virtual del curs.
- Proves pràctiques.
- Valoració de l'actitud (registres del professor sobre el compliment de les normes, vestuari adequat, assistència, esforç i comportament)

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ *(En cas d'escenari C es podrien canviar els percentatges de qualificació)*

- **Conceptes (examen teòric, treballs...)** (30%) . **El mínim per aprovar serà de 3 punts sobre 10.** En aquest apartat hem de dir que es valorarà l'ortografia i l'expressió escrita seguint el programa "afina la llengua" del centre.
 - **Procediments (40%).** **El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10.** en aquest apartat s'inclouen proves pràctiques, treballs pràctics, esforç a classe .
 - **Actitud (30%).** **El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10.** Es posarà aquesta part de la nota segons el registre del professor o professora a les sessions sobre bon comportament, voluntat de què la classe funcioni, portar el material necessari, respecte a companys i a professors
- En cas d'escenari B o C el treball a distància pots ser tant de la part conceptual (teòrica) com de la part procedimental (pràctica).**

RECUPERACIONS

- Quan es suspengui una avaluació s'han de recuperar les proves pràctiques i totes les tasques suspeses.
- En cas de suspendre a la convocatòria del juny, es passarà un informe de com i quan serà la recuperació al setembre i de les tasques a realitzar. En cas de tenir l'assignatura pendent del curs anterior s'hauran de fer unes activitats a la primera avaluació, un examen teòric a la segona i un pràctic a la tercera (si el professor ho troba oportú), també s'ha d'aprovar l'actitud del curs actual. Es passarà la informació detallada i les dates als alumnes afectats.
- Quan no es puguin fer activitats o exàmens pràctics per raons de lesió o malaltia s'hauran de substituir per altres tasques o treballs i poden canviar els percentatges de qualificació.

ABSÈNCIES

- Quan un alumne/a falti a classe ha de justificar la falta al professor tutor i si no fa classe pràctica per un problema de salut puntual ha de dur un justificant a l'agenda signat pels seus pares. Si no es pot fer alguna tasca telemàtica també s'ha de justificar via xestib o correu electrònic al professor/a.
- Si un alumne/a pateix una lesió que es prolongarà varies setmanes hauria de dur un paper signat pel metge.
- **Els alumnes estan obligats a participar al 80% de les sessions pràctiques, a no ser que una malaltia o lesió els ho impedeixi. No realitzar 2 sessions pràctiques (4 hores), sense justificació, suposa suspendre l'avaluació.**

SORTIDA

Senderisme (si la situació de la pandèmia i la normativa ho permeten)

PROFESSORAT

Catalina Genovart Mesquida (cgenovart@iessineu.net)

NORMES DEL DEPARTAMENT

- **L'alumnat que no fa pràctica** ha de presentar un **justificant dels pares**, a través de l'agenda, **o del metge**, en aquest cas es podria explicar la lesió o malaltia i la seva durada.
- Si algun alumne/a pateix algun tipus de **malaltia o lesió crònica o de llarga durada** que l'impedeixi la pràctica total o la realització de determinats exercicis físics durant tot el curs, ha de presentar un **justificant mèdic** (descripció de la malaltia o lesió, exercicis contraindicats i de rehabilitació) abans del mes d'octubre.
- El dia que l'alumne/alumna tenguí classe d'Educació Física ha de venir de casa amb roba esportiva, al finalitzar la sessió es disposarà de temps per a les tasques d'higiene. No es farà us dels vestidors per les recomanacions rebudes.
- Si, excepcionalment, s'ha d'anar al bany s'ha de **demanar permís al professorat**.
- Està **totalment prohibit portar telèfon mòbil i càmera fotogràfica** durant la classe d'Educació Física, a no ser que el professor ho indiqui per alguna tasca específica (seguint normativa de centre i programació didàctica del departament).
- Les **motxilles i tot el material** de l'alumnat s'ha de deixar a la vista i on indiqui el professor. **L'Institut no es fa responsable de les pèrdues o robatoris de material.**
- **L'alumnat només podrà accedir a l'interior del magatzem quan el professorat li doni permís** per fer-ho.
- En cas que el material s'espatlli per negligència o mal ús per part de l'alumnat, **el responsable l'haurà de pagar**. Si no es coneix el responsable o si el material desapareix, serà tot el grup el que haurà de pagar les despeses per a la seva reposició.
- Cada grup s'ha d'esforçar per respectar la feina dels altres grups que estiguin a classe d'EF dins el pavelló. És important controlar el renou i l'espai assignat.
- S'ha de complir amb el protocol de les normes d'higiene i seguretat per la prevenció del covid especificades en el pla de contingència de l'institut i les específiques del departament que s'expliquen a continuació.
- Una part molt important de la qualificació de l'àrea prové de l'ACTITUD: esforç, interès, compliment de totes les normes, bon comportament, respecte a companys i professorat, i bon ús de les instal·lacions i del material, tant individual com de grup.

NORMES HIGIÈNIQUES ESPECÍFIQUES DEL DEPARTAMENT

- Sempre que el professor ho indiqui s'ha de dur mascareta, sobretot quan no es puguin mantenir les distàncies. Heu de dur mascareta de recanvi i un recipient per guardar-la.
- Una vegada l'alumne hagi deixat la motxilla, ha d'anar al lloc assignat pel professor, respectant la distància de seguretat amb els altres i no llevar-se la mascareta fins que el professor ho indiqui.
- En cas d'haver de beure, demanar permís al professor. Mai compartir la botella amb ningú ni beure aigua dels vestidors. Assegurar-se de dur suficient aigua, sobretot el dia que et toqui EF. Respectar la distància de seguretat amb els altres quan es begui.
- No s'ha d'intercanviar material amb ningú. Cada un s'ha de responsabilitzar del seu durant l'activitat.
- Evitar tocar-te la cara amb les mans durant l'activitat física. És molt comú, sobretot quan es sua.
- Tot l'alumnat ha de col·laborar amb el professor amb la desinfecció del material.
- Hi haurà neteja de les mans amb gel hidroalcohòlic abans de la classe, a mitja classe i al finalitzar la mateixa, com a mínim, i sempre que sigui necessari.
- Es deixaran les motxilles a llocs específics de la grada, estaran marcats amb cinta adhesiva.
- Es desinfectaran els espais emprats després de cada classe de dues hores.
- En cas d'aparició sobtada de febre, tos i sensació de falta d'aire i/o també calfreds, mal de coll, dolor muscular, mal de cap, debilitat general, diarrea o vòmits durant la classe, s'ha d'avisar immediatament al professor. Si aquests símptomes apareixen a casa, ja no s'ha de venir a l'institut.