



GOIB
CONSELLERIA
D'HISENDA
I ADMINISTRACIONS
PÚBLIQUES
DIRECCIÓ GENERAL
D'EMERGÈNCIES
I INTERIOR

CAMPANYA CONTRA L'ADDICCIÓ ALS JOCS EN LÍNIA EN MENORS D'EDAT

Les addiccions als videojocs i als jocs d'atzar entre els menors d'edat és un problema no visible i de magnituds creixents. En moltes ocasions quan una família detecta una problemàtica amb el seu fill o la seva filla és quan l'addicció està bastant avançada, per aquest motiu és important tenir en compte una sèrie d'indicadors que ens poden ajudar a la detecció precoç d'aquesta addicció.

El joc es pot utilitzar com a una estratègia per inhibir-se d'altres problemes que pugui patir el menor. A continuació teniu una sèrie d'**indicadors o senyals que poden aparèixer en els joves o menors d'edat amb possibles problemes d'addicció:**

- Irritabilitat quan s'interromp el joc o quan no pot jugar.
- Despeses importants de diners i un interès creixent pel joc.
- Pèrdua o allunyament de les amistats de sempre. Irritabilitat, problemes de son, ansietat, nerviosisme, inquietuds, mal de cap, marejos, problemes estomacals, mentides i enganys, o deteriorament en les relacions familiars. Pèrdua del control.
- Possibilitat d'un consum abusiu d'alcohol o tabac.
- Passar moltes hores connectat a Internet (amb el mòbil, tauleta tàctil o ordinador) o tancat en la seva habitació.
- Falta de diners a casa o en targetes bancàries.
- Venda d'objectes particulars o de la llar, amb denúncies falses de robatoris.

Què podem fer si detectam alguns d'aquests indicadors, els quals ens fan sospitar que el nostre fill o filla pot tenir algun problema d'aquest tipus:

- No pagueu els deutes econòmics que puguin tenir els menors, malgrat que prometin deixar el joc. No el deixaran perquè no s'ha tractat l'addicció.
- Intenteu conscienciar al menor del problema d'addicció que té i de les problemàtiques familiars i socials que això està comportant.
- Controleu els diners.
- Demaneu ajuda o assessorament als següents professionals o serveis:
 - Metges de capçalera o pediatres.
 - Serveis socials municipals.
 - Polícies tutors <http://policiestutorib.caib.es>
 - Cos Nacional de Policia www.policia.es
 - Unitats de Conductes Addictives (UCA Jove) de la Direcció General de Salut Pública i dels consells insulars <http://padib.caib.es>
 - Associació Juguesca (Palma) www.juguesca.es
 - Projecte Home Illes Balears – Projecte Jove, Programa CIBER www.projectehome.com

