

Benvolguts pares i mares, Internet és un lloc on els vostres fills passen molt de temps, allà es relacionen amb els seus amics, es mostren al món, juguen, estudien, i, segurament, més endavant faran feina.

Com sabeu, Internet no és només un lloc de lleure, és també una oportunitat laboral i empresarial, per tant, si els prohibim l'accés, estam impedit que els fills aprenguin d'aquest entorn tan important per al seu present i futur. Malgrat això, i amb 4.000 milions d'usuaris, Internet no és un lloc segur, hem d'aprendre a guiar-los en el seu camí i a acompanyar-los perquè les seves accions dins la Xarxa siguin segures, ètiques i productives.

Petites converses en confiança sobre el que fan i amb qui es relacionen a Internet ens permetran conèixer els seus passos i donar-los uns petits consells.

5 preguntes per tenir una conversa tranquil·la sobre Internet amb el vostre fill o filla.

### 1. Què és el que més t'agrada fer a Internet? A què jugues?

Els infants usen Internet de diferents maneres, així que comenceu una conversa amb el vostre fill sobre el seu ús en línia, recordau sovint que molts dels problemes que experimentam en línia són deguts al comportament humà i no al servei en si mateix. És molt important que percebem que allà estan rodejats de molta gent i que han de desconfiar dels desconeguts exactament igual com ho farien a la vida presencial.



### 2. A veure si surts a Internet? Què veuen els altres de tu quan cerquen el teu nom a Google?

Posau el seu nom a Google i a veure què surt, d'això en diem Egosurfing; si no surt res amb el seu nom, fantàstic, el més segur de tot és ser invisible. De vegades, i si els vostres fills són esportistes, poden sortir informacions sobre els seus èxits, això no és dolent, li servirà per construir una identitat digital seriosa més endavant, però és molt important que compreguin que la seva vida privada només l'han de veure els seus amics i la gent de molta confiança.

Animau el vostre fill a no posar dades personals, ni el nom, adreça, telèfon, escola i les converses amb els seus amics, a més de tenir cura de les fotografies personals; preservar la seva imatge és molt important. Les imatges es poden manipular i compartir molt fàcilment a Internet i, a més, no es poden esborrar; així mateix, també és molt important que els ensenyeu a ser educats i respectuosos a Internet, a saludar i a dir bon dia, a ser respectuosos amb els altres, a ser discrets i lleials amb les fotografies dels altres.



### 3. Es pot confiar en tot i en tothom a Internet?

Si Internet té 4.000 milions d'usuaris, creus que tothom és de fiar? No tota la informació o tothom és de confiança en línia.

Tampoc totes les informacions que surten a Internet són vertaderes, hi ha persones que posen coses per enganyar i confondre les persones, per això abans de compartir una informació és millor verificar-la; també pot passar que trobin informacions caducades, convidals a pensar acuradament d'on prové, qui l'escriu i si pot trobar un missatge similar en altres dos llocs web fiables.

És important recordar que no tothom és qui diu ser a Internet, així que recordau que el vostre fill mai no ha d'acceptar parlar amb algú que només conegui en línia. És igual que sembli simpàtic o que pensi que el coneix bé, són estranys, ben igual com farien a la vida presencial, no han de comunicar-se amb desconeguts.



#### 4. Què faries si haguessis vist o sentit alguna cosa inquietant o preocupant en línia?

Recordau que el més important és dir-ho a un adult. Assegurau-vos que sàpiguen que estau i estareu sempre al seu costat per ajudar-los i acompanyar-los; animau-los a fer una captura de pantalla, ja que significa que podreu veure el problema de primera mà. També és important que aprenguin a no respondre als insults i a les provocacions, ni evidentment als desconeguts. Si coneixen algú a Internet i volen quedar amb ell, acompanyau-los sempre.



#### 5. Com saps quan n'has tingut prou?

Estar en línia és molt divertit, però estar connectat tot el temps no sempre és bo. Assegurau-vos que s'adona que ja en té prou i ha de fer una pausa o deixar-ho anar, quan li piquin els ulls o li faci mal l'esquena o les cervicals, tingui mal de cap o senti mareig; també és important que s'adoni que els dispositius també es cansen i se sobreescalfen, ells mateixos ho notaran.



[www.vidadigital.eu](http://www.vidadigital.eu)



G CONSELLERIA  
O CULTURA,  
I PARTICIPACIÓ  
B I ESPORTS



# Converses tranquilles amb els teus fills/es sobre Internet

